



**SAMYÉ**  
JARDINS DE MÉDITATION

les 24-25-26 Juillet  
2021



## Stage d'été enfants

### Mindfulness, Shiatsu, Nature

---

Jardins de Méditation de Samyé

Rue Fond des Gouttes 1 - 6500 BEAUMONT

Informations : + 32 (0) 71 32 15 65 - [info@kagusamyeling.be](mailto:info@kagusamyeling.be)

**[www.kagusamyeling.be](http://www.kagusamyeling.be)**

Claudia et Christa vous proposent d'emmener vos enfants dans un **voyage intérieur à la découverte du trésor caché** dans leur Coeur : **la Bienveillance envers l'Autre.**

**JOURNEE-TYPE : les 24-25-26 Juillet**

9h00-12h30

**Mindfulness/Pleine Conscience en Nature/Forêt**

12h30-14h00

Pause Repas au Centre

14h00-17h00

**Shiatsu - échanges massages dos/bras/tête**  
**Jeux, Bricolage, créativité**



*Apprendre à prendre soin de  
l'autre et de soi-même*



*avec Claudia Pelegrin et  
Christa Herbrand*



**PRIX DU STAGE : sur donation + hébergement et repas**

CAMPING Tente €29/jour

CAMPING Caravane €32/jour

DORTOIR €34/jour

**Inscriptions**

Envoyez un mail à Barbara : [info@kagusamyeling.be](mailto:info@kagusamyeling.be)