



SAMYÉ
JARDINS DE MÉDITATION

du 7 au
12 août 2021



Retraite d'Août Méditation et Permaculture

Les Jardins de Méditation de Samyé

Rue Fond des Gouttes 1 - 6500 BEAUMONT

Informations : + 32 (0) 71 32 15 65 - info@kagusamyeling.be

www.kagusamyeling.be

JOURNÉE-TYPE

- 7h30-8h15 Rituel de Tara
- 8h30 Petit Déjeuner
- 10h Enseignement du Dharma
et Méditation
- 12h30 Repas du midi
- 14h-17h Permaculture (ou autre bénévolat)
- 18h30 Repas du Soir
- 20h Rituel de Chenrezig

Les participants sont invités à partager le silence du réveil jusqu'au repas de midi.



*Des enseignements
bouddhistes le matin*



L'après-midi au jardin

TARIFS PENSION COMPLÈTE (Repas et Hébergement)

CAMPING Tente €29/jour / Caravane €32/jour
DORTOIR €34/jour

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

Permaculture : 100euro/stage // 20euro/jour

La participation financière à la retraite de méditation est laissée à l'appréciation des participants et est considérée comme don.