



SAMYÉ  
JARDINS DE MÉDITATION

du 2 au  
6 août 2022



## Retraite d'Août Méditation et Permaculture

---

Les Jardins de Méditation de Samyé  
Rue Fond des Gouttes 1 - 6500 BEAUMONT  
Informations : + 32 (0) 486 84 73 51 -  
info@kagyusamyeling.be  
**www.kagyusamyeling.be**

## JOURNÉE-TYPE

- 7h30-8h15 Rituel de Tara (optionnel)
- 8h30 Petit Déjeuner
- 10h Enseignement du Dharma et Méditation
- 12h30 Repas du midi
- 14h-17h Permaculture
- 18h30 Repas du Soir
- 20h Rituel de Chenrezig (optionnel)

**PRIX**

**200€**

(hors hébergement  
et repas)

*Les participants sont invités à partager le silence du réveil jusqu'au repas de midi.*

Le matin, découvrez les fondements du Dharma, c'est-à-dire les bases du bouddhisme à travers les enseignements et méditations guidées par Lama Rinchen.

L'après-midi, sous la guidance de Grégory Henry, immergez-vous dans un jardin en permaculture et plongez les mains dans la Terre.



### GRÉGORY HENRY -

*JARDINIER-MARAÎCHER EN PERMACULTURE -  
FORMATION ET CONSULTANCE*

Grégory s'est formé à la ferme Arc-en-Ciel et expérimente depuis 7 ans la permaculture aux Jardins de Méditation. Il est maintenant formateur en permaculture.

### LAMA RINCHEN PALMÖ - *DIRECTRICE SPIRITUELLE DU CENTRE*



En 2010, Lama a reçu l'ordination de moniale de Tai Situ Rinpoché puis reçoit de Akong Rinpoché le titre de Lama avec pour mission d'apporter son aide aux centres Kagyu de Belgique et en particulier aux Jardins de Méditation (Kagyu Samye Ling Belgium) où elle guide des retraites de courte durée et accueille tous ceux qui souhaitent la rencontrer.