

## Planning des cours sur les 4 Préliminaires Communs 2022/2023

1.	Jeudi 15 septembre	SD	Lama Rinchen	I. Précieuse vie humaine : Points 1 & 2 & 3
2.	Jeudi 29 septembre	SD	Shenpen	Méditation sur les points 1 & 2 & 3 - Q&A
3.	Jeudi 6 octobre	Zoom	Lama Rinchen	I. Précieuse vie humaine : Points 4 & 5 & 6
4.	Jeudi 13 octobre	SD	Shenpen	Méditation sur les points 4 & 5 & 6 - Q&A
5.	Jeudi 20 octobre	SD	Lama Rinchen	I. Précieuse vie humaine : Point 7 + Q&A
Congés du 22/10 au 06/11				
6.	Jeudi 10 novembre	SD	Lama Rinchen	II. L'impermanence : Points 1 & 2 & 3
7.	Jeudi 17 novembre	SD	Shenpen	Méditation sur les points 1 & 2 & 3 - Q&A
8.	Jeudi 24 novembre	SD	Lama Rinchen	II. L'impermanence : Points 4 & 5 & 6
9.	Jeudi 1 décembre	SD	Shenpen	Méditation sur les points 4 & 5 & 6 - Q&A
10.	Jeudi 8 décembre	Zoom	Lama Rinchen	II. L'impermanence : Point 7 + Q&A
11.	Jeudi 15 décembre	SD	Shenpen	Explication de la sadhana de Shakyamuni basée sur les instructions d'Akong Rimpotché
12.	Jeudi 22 décembre	SD	Lama Rinchen	Pratique de la sadhana de Shakyamuni + Q&A
Congés du 24/12 au 09/01				
13.	Jeudi 19 janvier	SD	Lama Rinchen	III. Le Karma - Cause et Effet : Points 1 & 2 & 3
14.	Jeudi 26 janvier	SD	Shenpen	Méditation sur les points 1 & 2 & 3 - Q&A
15.	Jeudi 2 février	Zoom	Lama Rinchen	III. Le Karma - Cause et Effet : Points 4 & 5 & 6
16.	Jeudi 9 février	SD	Shenpen	Méditation sur les points 4 & 5 & 6 - Q&A
17.	Jeudi 16 février	SD	Lama Rinchen	III. Le Karma - Cause et Effet : Point 7 + Q&A
Congés du 18/02 au 05/03 + absence Lama Rinchen du 16/03 au 10/04				
18.	Jeudi 13 avril	Zoom	Lama Rinchen	Les préceptes et les voeux - Quels sont-ils ? Leur utilité et leurs fonctions.
19.	Jeudi 20 avril	SD	Lama Rinchen	La foi et la dévotion - Une introduction aux Pratiques préliminaires spéciales
20.	Jeudi 27 avril	Zoom	Lama Rinchen	Vue, Méditation et Action - Comment les mettre en pratique
Congés du 29/04 au 14/05 au 09/01				
21.	Jeudi 18 mai	SD	Lama Rinchen	IV. Les manquements du Samsara : Points 1 & 2 & 3
22.	Jeudi 25 mai	SD	Shenpen	Méditation sur les points 1 & 2 & 3 - Q&A
23.	Jeudi 8 juin	SD	Lama Rinchen	IV. Les manquements du Samsara : Points 4 & 5 & 6
24.	Jeudi 15 juin	SD	Shenpen	Méditation sur les points 4 & 5 & 6 - Q&A
25.	Jeudi 22 juin	Zoom	Lama Rinchen	IV. Les manquements du Samsara : Point 7 + Q&A