

Planning des cours d'introduction au bouddhisme et à la méditation

1. Mardi 13 septembre Etablissement de l'attention au corps 1/8
2. Mardi 20 septembre Etablissement de l'attention au corps 2/8
3. Mardi 4 octobre Etablissement de l'attention au corps 3/8
4. Mardi 11 octobre Etablissement de l'attention au corps 4/8
5. Mardi 18 octobre Etablissement de l'attention au corps 5/8

Congés du 22/10 au 06/11

6. Mardi 8 novembre Etablissement de l'attention au corps 6/8
7. Mardi 15 novembre Etablissement de l'attention au corps 7/8
8. Mardi 22 novembre Etablissement de l'attention au corps 8/8

9. Mardi 29 novembre Etablissement de l'attention aux sensations 1/3
10. Mardi 6 décembre Etablissement de l'attention aux sensations 2/3
11. Mardi 29 novembre Etablissement de l'attention aux sensations 3/3

Congés du 24/12 au 09/01

Retraite de révision des deux 2 premiers établissements de l'attention les samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023

12. Mardi 31 janvier Etablissement de l'attention à l'esprit 1/3
13. Mardi 7 février Etablissement de l'attention à l'esprit 2/3
14. Mardi 14 février Etablissement de l'attention à l'esprit 3/3

Congés du 18/02 au 05/03

15. Mardi 21 mars Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 1/12
16. Mardi 28 mars Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 2/12
17. Mardi 4 avril Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 3/12
18. Mardi 11 avril Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 4/12
19. Mardi 18 avril Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 5/12

Congés du 29/04 au 14/05 au 09/01

20. Mardi 16 mai Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 6/12
21. Mardi 23 mai Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 7/12
22. Mardi 30 mai Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 8/12
23. Mardi 6 juin Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 9/12
24. Mardi 13 juin Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 10/12
25. Mardi 20 juin Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 11/12
26. Mardi 27 juin Etablissement de l'attention ux objets de l'esprit 12/12

Retraite de clôture et de révision des deux derniers établissements de l'attention les samedi 1er et dimanche 2 juillet 2023