



En résidentiel à Beaumont avec Vin Harris

"Après les défis que nous avons tous traversés ces derniers temps, je suis vraiment heureux de revenir en Belgique. Je me réjouis de retrouver d'anciens amis et d'en rencontrer de nouveaux, alors que nous poursuivons notre voyage vers la Pleine Conscience. Mon souhait sincère est d'aider les gens à découvrir leur propre voie pour rendre la méditation pérenne, accessible et surtout pertinente dans ce monde fou dans lequel nous nous trouvons."

Vin Harris

Informations et inscriptions : <https://www.mindfulnessassociation.be/effective-mdf>

Réservations logement : info@kagyusamyeling.be

Les cours seront donnés en anglais avec traduction française

**Le prix de la retraite est de 360 € hors hébergement
Possibilité de payer en 4 mensualités**