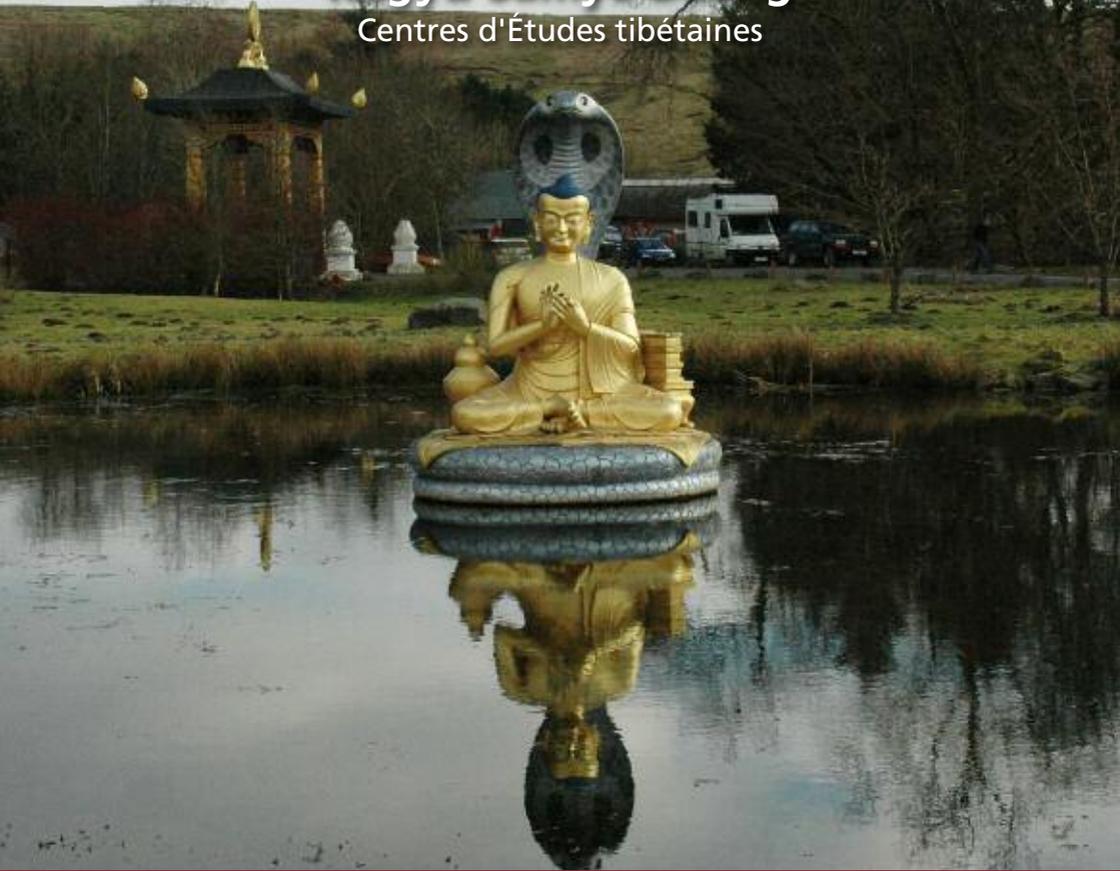




Kagyu Samyé Dzong

Centres d'Études tibétaines



samyétribune

*Journal des Centres Kagyu Samyé Ling en Belgique
trimestriel n°156 • juillet - août - septembre 2016*



EDITORIAL

La fin du printemps et le début de l'été ont été particulièrement chargés et inspirants pour les centres de Bruxelles et de Beaumont, grâce à la visite de Sa Sainteté Sakya Trizin qui est venu donner l'initiation de la Tara verte à Samyé Dzong Bruxelles après avoir initié plus de 3.000 personnes au tantra de Kalachakra, grâce aussi à la venue de Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché qui nous a communiqué sa vision pour l'avenir des deux centres, grâce également aux séminaires de Ringou Tulkou Rimpotché et de Tulkou Ogyen Nyima, le 5^{ème} Myniak Rimpotché, mais aussi aux trois week-ends de vidéoconférences en direct avec Kenting Taï Sitoupa et au week-end d'enseignements à Paris de Sa Sainteté le 17^{ème} Karmapa, auxquels nombre de nos membres ont pu assister. L'été sera dès lors l'occasion de réfléchir sur les enseignements reçus et de les mettre en pratique, de manière à ce que les grains du Dharma plantés dans notre esprit par ces maîtres exceptionnels puissent porter les fruits attendus que sont l'éclosion de la sagesse et de l'amour-compassion universelle.



L'été 2016 marque le vrai départ des activités du nouveau centre à Beaumont, Kagyu Samyé Ling Belgique, avec le Drouptcheu-rituel de Gourou Rimpotché pendant 9 jours sous la direction de Lama Rinchen Palmo qui, comme l'a préconisé Lama Yeshé Rimpotché, s'est installée sur place et se déplacera dorénavant à Bruxelles les mercredis et jeudis afin de poursuivre ses cycles d'enseignements et donner des instructions personnelles à ceux qui souhaitent apprendre à méditer ou approfondir leur pratique. Grâce à l'équipe de bénévoles dont le nombre ne cesse de croître, Lama Yeshé Losal Rimpotché pourra le 30 septembre prochain officiellement célébrer à Beaumont l'achèvement de la première phase qui rend opérationnelle l'immeuble en rénovation et inaugurer la deuxième phase du projet de Centre international de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde.

Après la période estivale propice à la contemplation et la pratique des enseignements reçus, comme on pourra le constater à la lecture des pages qui suivent, les activités reprennent sous de bons auspices avec la visite à Bruxelles de Sa Sainteté le Dalaï Lama qui inspirera des milliers de personnes, mais aussi le séminaire de Guélong Thoubten, le nouveau cycle d'enseignements de Lama Rinchen, les conférences de Lama Yeshé Rimpotché et Ani Lhamo ainsi que les enseignements de Drupon Rimpotché.

Nous formulons des souhaits pour qu'ainsi le terrain soit bien préparé pour les visites longuement attendues de Sa Sainteté le 17^{ème} Gyalwang Karmapa et du 12^{ème} Kenting Taï Sitoupa, ainsi que pour la reconnaissance éventuelle du nouveau Akong Tulkou que nous espérons imminente.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué

Photo de couverture : statue de Nagarjuna au monastère de Kagyu Samye Ling en Écosse





SA SAINTETÉ LE DALAI LAMA À BRUXELLES

Les 9, 10 et 11 septembre 2016

POWER & CARE
A MIND & LIFE DIALOGUE
WITH HIS HOLINESS
THE DALAI LAMA
Towards Balance for our Common Future
Science, Society and Spirituality In Dialogue
SEPTEMBER 9-11, 2016
BOZAR CENTER FOR FINE ARTS
BRUSSELS, BELGIUM
MIND & LIFE
EUROPE

Power & Care est un dialogue réunissant d'éminents experts avec Sa Sainteté le Dalaï Lama, organisé par Mind & Life Europe. Ce dialogue se déroulera sur deux jours et demi du 9 au 11 septembre 2016 au BOZAR - Palais des Beaux-Arts à Bruxelles.

De quelle manière les deux forces primaires du pouvoir et de la considération pour autrui, ou 'care', peuvent-elles être consciencieusement et fructueusement alliées et ainsi engendrer des projets et des actions pour promouvoir la prospérité des êtres vivants et de notre environnement?

Le programme comprend les points de vue des sciences naturelles, de l'anthropologie, de la psychologie, de la politique, de l'économie, et des traditions contemplatives du monde. Une sélection d'ateliers permettra aux participants de travailler sur les dynamiques du pouvoir et de la considération pour autrui à l'intérieur d'eux-mêmes. Une représentation et un concert seront proposés le premier soir. L'évènement Power & Care sera en anglais.

Pour informations et réservations : <http://www.powerandcare.org/>

Engagement individuel et
Responsabilité collective
avec Sa Sainteté
le Dalai Lama
DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2016
13h00 - PALAIS 12, BRUXELLES EXPO
BELGIQUE
MIND & LIFE
EUROPE

Le colloque organisé par le Mind and Life Institute sera suivi par une conférence publique de S. S. le Dalaï Lama au Palais 12 de Bruxelles Expo. Pour informations et réservations :

<http://www.dalailama2016.be/>





NOUVELLES DE KAGYU SAMYÉ LING BELGIQUE

Centre de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde

Rue Fond des Gouttes 1 - Leugnies - 6500 Beaumont - tél.: +32 (0)71 32 15 65

Comme annoncé dans le précédent Samyé Tribune, **Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché** a donné le premier séminaire de méditation au nouveau centre à Beaumont le week-end du 11 et 12 juin. Ce fut un moment d'inspiration profonde pour celles et ceux qui ont pu y assister. La spacieuse salle de méditation qui a été aménagée au rez-de-chaussée de l'immeuble existant, avec vue sur la vallée, s'est révélée comme un lieu propice à la transmission du Dharma.



Rimpotché visitant le jardin de permaculture



Conférence dans la nouvelle salle polyvalente

Cette visite fut également l'occasion pour Lama Rimpotché de nous communiquer sa vision et de clarifier celles de **S.S. Karmapa** et de **Kenting Taï Sitoupa** sur les objectifs et la mise en oeuvre du projet de Centre international de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde. Sur cette base, nous préparons actuellement la deuxième phase, qui comprend la construction de cabanes pour des retraites de courte, moyenne et longue durée, un bâtiment avec une salle polyvalente de 400 m², des infrastructures d'hébergement et de restauration, une rotonde de méditation conçue par Kenting Taï Sitoupa et un Stoupa. Grâce à l'implication de plusieurs bénévoles, le projet de jardin de permaculture est déjà en cours de réalisation.

Lama Rinchen Palmo sera désormais résidente au centre de Beaumont et se rendra à Bruxelles les mercredis et jeudis pour donner des enseignements au temple et des instructions individuelles de méditation sur rendez-vous.



Lama Rimpotché indiquant les travaux à réaliser

A l'occasion de cette visite, Lama Yeshé Losal Rimpotché a renouvelé **l'appel qu'il a lancé en juin 2015 pour réunir 360 membres fondateurs**, dont chacun verse 1.000 Euros. Cette adhésion est également possible en échelonnant le montant en tranches mensuelles de 500, 250, 100 ou 50 Euros, sur le compte IBAN : **BE80 5230 8076 2477** - BIC : **TRIOBEBB**. Cette adhésion donne droit à l'avenir à une semaine de retraite gratuite.





INAUGURATION DE LA SALLE POLYVALENTE

Le vendredi 30 septembre 2016 à 14h30

Vous êtes chaleureusement invités à l'**inauguration** de la salle polyvalente qui sert notamment de temple, en présence du Président de l'asbl Kagyu Samyé Ling Belgium, **Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché**, des administrateurs et des membres fondateurs, ainsi que des autorités locales et régionales, le **vendredi 30 septembre à 14h30**. Cet événement marque la **fin de la première phase du projet**, qui consiste à effectuer les travaux nécessaires à rendre l'immeuble existant opérationnel pour les activités telles que des séances de méditation, des séminaires, des conférences, des cours de mindfulness, de yoga et d'autres disciplines qui contribuent à développer le bien-être et la paix intérieure. Ce sera également l'occasion de **présenter la deuxième phase** du projet de Kagyu Samyé Ling Belgium.

CONFÉRENCE DE LAMA YESHÉ LOSAL RIMPOTCHÉ

Le dimanche 2 octobre à 15h à Kagyu Samyé Ling Belgique (Beaumont)

Dans le cadre de l'inauguration de la salle polyvalente et la présentation de la deuxième phase du projet, la conférence de Lama Yeshé Rimpotché s'intitule :

"Comment le projet Kagyu Samyé Ling Belgique contribuera-t-il à la paix et l'harmonie dans le monde ?"

La participation aux frais est laissée à la libre appréciation et sera considérée comme don

DROUPTCHEU DE GOUROU RIMPOTCHÉ

Du 11 au 19 juillet 2016 à Kagyu Samyé Ling Belgique (Beaumont)



Avec la participation de membres de la Sangha de Samyé Ling en Écosse et de Kagyu Samyé Dzong Bruxelles, Lama Rinchen Palmo dirigera le premier **Drouptcheu** (une semaine de rituel d'offrande) au nouveau centre de Beaumont. Il s'agit du Drouptcheu de **Gourou Rimpotché** sous sa forme de **Kountchog Tchindou**, dont **Tulkou Ogyen Nyima** a donné l'initiation et l'enseignement le week-end du 9 et 10 juillet.

Participer à un Drouptcheu est considéré comme une source importante de bienfaits. Toute personne qui le souhaite peut venir assister au rituel. La participation est gratuite, mais toute contribution est la bienvenue, sous forme de donations pour la Sangha, d'offrandes pour les Tsok (partage de nourriture chaque jour l'après-midi), offrandes pour l'autel, etc.





PROGRAMME À KAGYU SAMYÉ LING BELGIUM

Centre de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde

Rue Fond des Gouttes 1 - Leugnies - 6500 Beaumont - tél.: +32 (0)71 32 15 65

Horaire du Droupcheu du 12 au 19 juillet : 7h00 à 8h00 : Tara Verte
8h00 : Petit déjeuner
9h30 à 12h00 : 1^{ère} session
12h00 : Déjeuner
14h30 à 17h30 : 2^{ème} session
18h00 à 19h00 : Mahakala
19h00 : Dîner

Attention : Le dimanche 19 juillet session de clôture de 9h30 à 13h.

Séances de méditation en juillet, août et septembre 2016

Les mardis à 19h00 : Méditation

Les vendredis à 19h00 : Méditation

Les vendredis à 20h00 : Pratique de Tchenrézig

Week-ends de pratique de Mahamudra

Programme des week-ends du 30-31 juillet, du 27-28 août et du 24-25 septembre

7h00 : Rituel de la Tara verte

9h30 à 11h30 : Prostrations

15h00h à 17h00 : Prostrations

Semaine de travail bénévole du 6 au 15 août

Tous les volontaires souhaitant contribuer quelques heures ou quelques jours à la réalisation du projet de centre international de méditation sont les bienvenus. Le site se trouvant sur un ancien camping, il y a un grand travail de nettoyage du sol à effectuer, en plus des travaux de jardinage, de peinture, de construction, d'aménagement, etc. N'hésitez pas à contacter Sonam au +32 (0)71 32 15 65.

Activités dirigées par Lama Rinchen durant cette semaine de travail :

Samedi 13 août : 7h00 : Rituel de la Tara verte
9h30 : Rituel d'offrande (Tsok) de Gourou Rimpotché

Dimanche 14 août : 7h00 : Rituel de la Tara verte
9h30 : Enseignement sur la pratique de la Tara verte

Lundi 15 août : 9h30 à 11h30 : Pratique de la Tara verte

Stage de méditation pour enfants de 6 à 12 ans

Week-end du 21 et 22 août de 10h30 à 17h00

Dans le cadre bucolique du centre de méditation de Beaumont:

Premier stage: Détente et Bienveillance pour les enfants entre 6 et 12 ans.

Se rencontrer en découvrant le monde extérieur mais aussi sa nature intérieure,,,,

Tout en s'amusant, nous découvrirons l'importance de chaque être vivant, l'avantage et le plaisir de la collaboration, les liens qui nous unissent à la nature.

Nous accompagnerons vos enfants dans différents ateliers:

La nature : balades, découverte des plantes sauvages comestibles, permaculture...

La pleine conscience : la bienveillance, la méditation, la relaxation...

Ateliers créatifs : cuisine, peinture, bricolages...

Pour renseignements : Martine Brion - mmebrion@gmail.com +32(0)475 63 80 34





PROGRAMME À KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Centre d'études tibétaines

Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles - tél.: +32 (0)2 537 54 07

ENSEIGNEMENTS DE LAMA RINCHEN PALMO

La pratique de Lodjong : l'entraînement de l'esprit en 7 points

Les mercredis 20 et 27 juillet, 3, 10, 24 et 31 août 2016 à 20h

Le Lodjong, qui a été introduit au Tibet au 11^{ème} siècle par le grand maître indien Atisha, représente une méthode d'entraînement de l'esprit s'appuyant à la fois sur la pratique formelle de la méditation et sur la prise en charge des événements de la vie quotidienne.

Participation aux frais 10 € (50% pour allocataires sociaux)

Explication de la pratique de la Tara verte

Le dimanche 24 juillet à 10h30

WEEK-END D'ENSEIGNEMENTS PAR GUÉLONG THOUBTEN

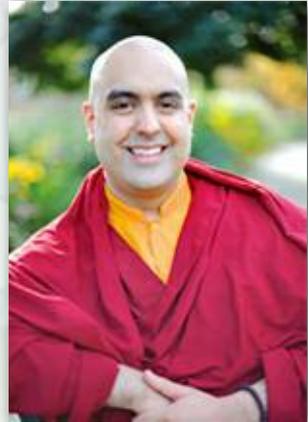
Vendredi 2 septembre 2016 à 20h

Samedi 3 et dimanche 4 septembre à 15h

“La compassion dans le Vajrayana : les Trois Racines, Gourou, Yidam et Protecteur”

Les enseignements que Guélong Thoubten donnera procurent une vue d'ensemble des éléments principaux de la pratique du Vajrayana, en particulier la racine de la bénédiction qu'est le Gourou, la racine de l'accomplissement qu'est le Yidam et la racine de l'activité qu'est le Protecteur. Cela comprend également une explication des aspects paisibles et courroucés de la compassion, ainsi que les méthodes permettant de surmonter les obstacles sur la voie du Dharma et pour développer la compassion et la dévotion.

Participation aux frais 12 € (50% pour allocataires sociaux)



Ordonné en 1993, Guélong Thoubten a partagé son temps entre sa tâche d'assistant d'Akong Tulkou Rimpotché et les cours qu'il dispense dans les centres Kagyu Samyé Dzong. Après avoir consacré ses premières années de moine à la pratique de jeûne du Nyoung-Né (200 paires en retraite), il accomplit une retraite traditionnelle de quatre ans au centre des longues retraites de Samyé Ling situé sur l'île d'Arran en Écosse, récemment suivie d'une autre année. Ses activités incluent aussi l'enseignement de la méditation dans différentes organisations telles que des entreprises, des hôpitaux, des écoles, des prisons et des services sociaux.





ENSEIGNEMENT DE LAMA YESHÉ LOSAL RIMPOTCHÉ

Le samedi 1 septembre à 15h à Kagyu Samyé Dzong Bruxelles

“Comment la méditation peut-elle améliorer notre vie ?”



Lama Yeshé Losal Rimpotché avec
Lama Rinchen et Ani Lhamo

Né au Tibet mais vivant depuis plus de 40 ans en Occident, **Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché** est depuis 1990 l'abbé charismatique du monastère Kagyu Samyé Ling en Écosse, après avoir passé plus de dix ans en retraite solitaire. Depuis le décès de son frère **Akong Rimpotché**, il assume la présidence des centres en Europe et en Afrique liés à Samyé Ling et notamment ceux de Bruxelles et de Beaumont. Sa visite est une occasion exceptionnelle pour rencontrer un pratiquant authentique du Mahamoudra.

Rimpotché sera accompagné par **Ani Lhamo**, une moniale pleinement ordonnée qui, ayant accompli une retraite de 4 ans, est une enseignante expérimentée de la méditation et de l'enseignement du Dharma. Elle donnera **deux conférences** sur le thème

“La pertinence de l'enseignement du Bouddha dans ces temps incertains”

Les samedi 1 et dimanche 2 septembre à 10h30

Participation aux frais pour les non-membres 12 € par séance (6 € pour les allocataires sociaux)

CYCLE D'ENSEIGNEMENTS DE LAMA RINCHEN

“La Précieuse Guirlande de la Voie Sublime” de Gampopa

Les mercredis 7, 14, 21 et 28 septembre 2016 à 20h (Kagyu Samyé Dzong Bruxelles)



Comme disciple principal du grand yogi Milarépa et maître spirituel du premier Karmapa, **Gampopa** fut l'un des pères fondateurs de la lignée de transmission Kagyupa du Bouddhisme tibétain. Avec le **Précieux Ornement de la Libération** dont il fut également l'auteur, Gampopa considéra la **Précieuse Guirlande de la Voie sublime** comme son testament spirituel. Il s'agit d'un recueil d'instructions essentielles destinées à être mémorisées à la manière des maximes de L'Entraînement Spirituel (Lojong) en sept points. Ces séries de maximes réunissent en un ouvrage deux courants d'instructions: Kadam dans la lignée d'Atisha et Mahâmudrà à la suite de Milarépa.

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (5 € pour les allocataires sociaux)

Lama Rinchen Palmo, qui reçut en 2010 d'**Akong Rimpotché** le titre de Lama du fait de son expérience acquise lors des longues années de retraite qu'elle a accomplies, est désormais la Lama résidente de Kagyu Samyé Dzong Bruxelles et de Kagyu Samyé Ling Belgique à Beaumont. Il vous est possible de la rencontrer personnellement pour une guidance dans les pratiques méditatives en contactant le secrétariat au 02.537.54.07.





VISITE DE DRUPON RIMPOTCHÉ KHENPO LHABOU

Du 28 octobre au 3 novembre 2016

Ayant reçu l'ordination de moine novice à 14 ans, Karma Lhabou accomplit dès l'âge de 18 ans deux retraites de trois ans consécutivement, durant lesquelles ses enseignants lui reconnurent des qualités exceptionnelles et le formèrent pour devenir maître de retraite et transmettre les instructions sur les pratiques du Mahamoudra. Sorti de retraite, il étudia la philosophie bouddhiste pendant plusieurs années, au terme desquelles il reçut le titre de Khenpo. En 2008, à l'invitation d'Akong Rimpotché, il visita Samyé Ling en Écosse où il revient depuis lors chaque année pour enseigner et diriger la retraite de 4 ans qui s'est terminée en 2014 et celle qui a commencé en novembre 2015. Drupon Rimpotché a reçu des initiations, enseignements et transmissions de plus de 13 maîtres spirituels de toutes les grandes traditions.

Le programme de cette troisième visite en Belgique sera communiqué dans le prochain Samyé Tribune.



FÊTE DU BOUDDHISME

Le dimanche 25 septembre 2016

Organisée par l'Union Bouddhique Belge à l'institut Yeunten Ling de Huy

Château du Fond l'Evêque
4 promenade Saint Jean l'Agneau - 4500 Huy

Programme du matin :

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h20 : Introduction de la journée

10h45 - 12h15 : Table ronde Bouddhisme et enseignement

L'après-midi :

Activités culturelles :

Conte bouddhiste avec voyage musical

Film "Printemps, été, automne, hiver"

Création chorégraphique

Repas végétariens

Méditation :

Introduction à la méditation theravada

Yoga, pour faciliter la méditation assise

Méditation en famille pour les plus petits

Méditation pour les jeunes

Pour plus d'informations :

www.buddhism.be



BOEDDHISTISCHE UNIE BELGIE
BUDDHISM.BE
UNION BOUDDHIQUE BELGE





MÉDITER À KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

La méditation tend vers l'obtention d'une compréhension intime de la nature de la réalité et de soi-même, une approche qui est libératrice de la souffrance permettant de voir qui nous sommes, ce qu'est la vie et ainsi abrégé la quête perpétuelle à la source de notre insatisfaction.

Méditer consiste à établir d'abord une pratique régulière de l'aspect de base qu'est la méditation de la quiétude, Shi-Né (Tibétain) ou Shamatha (Sanskrit), afin d'apaiser le courant de l'esprit et lui offrir une stabilité physique grâce à la posture, pour ensuite pénétrer une méditation de la vision profonde de l'être et de l'existence, Lhag-Tong (Tibétain) ou Vipashyana (Sanskrit).

Horaires et formules de pratique maintenus au cours du 3^{ème} trimestre

- 12h30 - 13h15 le mercredi à partir du 14 septembre
- 12h30 - 13h15 le jeudi (sauf le 21 juillet et le 4 août)
- 18h30 - 19h30 tous les jours sauf le dimanche et les jours fériés
- 20h30 - 21h15 le jeudi - séance maintenu tout l'été sauf le 21 juillet et le 4 août

Introduction à la posture de méditation

Un cours ne comportant qu'une seule séance d'une durée de 90 minutes est organisé hebdomadairement pour les nouveaux venus permettant de se joindre par la suite aux diverses formules de pratique de la méditation proposées plus bas. Il comporte une explication détaillée des points clés du corps, une méditation guidée et une séance de questions/réponses.

Apprendre à s'asseoir de manière juste est primordial pour méditer. Dans la tradition bouddhiste il est contre-indiqué de méditer intuitivement ou sur la base de lectures, sans avoir reçu d'indications provenant d'une lignée de transmission orale.

La reprise des séances le lundi 12 septembre à 20h

Uniquement sur inscription. Veuillez consulter <http://www.samyé.be> ou écrire à ananda@samyé.be pour prendre connaissance des dates ouvertes à l'inscription.

Participation : 8 € à remettre à l'accueil (5 € pour les allocataires sociaux)

Les Midis de la Méditation

le mercredi et le jeudi de 12h30 à 13h15

Pratique guidée de 45 minutes. Cette séance comprend une méditation en marche autour de deux périodes de méditation du calme mental Shi-Né. On y apprend le placement du corps et comment adopter la posture de méditation selon sa morphologie. On y comprend le placement de l'esprit qui permet d'entrevoir la qualité de la méditation et le développement de la clarté de l'esprit en relation avec le bon maintien du corps.

Participation: 1 €





MÉDITER À KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES

Méditation quotidienne - tous les jours sauf le dimanche de 18h30 à 19h30

Pratique de 60 minutes de méditation ouverte à toute personne ayant suivi une introduction à la posture de méditation ou possédant des instructions préalables concernant les points clés du corps et de l'esprit. Cette méditation de groupe permet à chacun de mettre en pratique ses instructions reçues. Les personnes qui désirent ne méditer que 30 minutes peuvent sortir au coup de gong donné à 19h.

Participation : 1 € - L'inscription préalable n'est pas nécessaire.

Méditer en soirée – le jeudi de 20h30 à 21h15

Pratique de 45 minutes de méditation zazen proposée aux pratiquants ayant acquis une stabilité dans le maintien de la posture. Elle s'accompagne de la récitation du Sutra du Cœur de la Sagesse Transcendante effectuée alternativement en langue française, anglaise, tibétaine et japonaise.

Participation: 1 €

Prière d'arriver sur place un minimum de 5 minutes avant les séances, la porte d'accès au Centre Samye Dzong ferme à l'heure précise et n'ouvre plus après le début des séances. Pour votre confort portez des vêtements amples et évitez le jeans. Coussins disponibles sur place. Pour tout complément d'information, veuillez consulter le site: www.samybe.be ou écrire à l'adresse électronique : ananda@samybe.be

SUR LES TRACES DU BOUDDHA - PÈLERINAGE EN INDE 2016

Du 5 novembre au 3 décembre 2016

Organisateur et guide : Eric DEZERT (Shenpen)

Une opportunité unique d'aller visiter les divers endroits où le Bouddha Sakyamouni vécut et enseigna au cours de ses 80 années d'existence, durant lesquelles il légua à l'humanité l'une des plus grandes traditions spirituelles.

Plus qu'un simple voyage touristique, ce pèlerinage est une invitation à nous plonger dans l'atmosphère spirituelle des lieux, et au travers de lectures et de méditations à tenter de nous imprégner de l'essence des enseignements du Bouddha.

Pour plus d'informations, visitez la page d'accueil du site de Kagyu Samye Dzong : "www.samybe.be" ou prenez contact avec Eric Dezert : pelerinage@samybe.be / + 32 (0)487 622 409





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES À SAMYE DZONG BRUXELLES

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles :

Participation libre et ouverte à tous

Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé (tib.)

Les samedis 23 juillet, 27 août et 24 septembre à 16h

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois en cours.

Vous pouvez transmettre le nom de personnes défuntes dans votre entourage pour des prières, récitation de mantras et méditation en leur nom.

Rituel d'offrande de Gourou Rimpotché Konchog Tchindou

Pour les dates, veuillez consulter le site du centre "www.samye.be"



Pratiques hebdomadaires :

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00

Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)

Séances d'explication de la pratique de Tchenrézig

par Patrick Andries

Chaque 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 19h30

Prochaines dates : 15 juillet, 12 août et 16 septembre 2016.

Il ne s'agit pas d'enseignements mais d'explications par rapport au texte (mise en ordre, annotations, mise à jour, etc.).

Participation libre



Samedi à 20h00

Rituel de Karmapakshi (2^{ème} Gyalwang Karmapa)

Suspendu du 16 juillet au 20 août



Pratiques quotidiennes :

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice

En semaine à 7h00, le samedi à 8h00, (durant tout l'été)

le dimanche et jours fériés à 9h00 (sauf du 16 juillet au 21 août)





SOUTENEZ KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les achats au Samyé Shop.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les achats au Samyé Shop.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet "www.samyé.be" à la rubrique "inscription" ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

**L'adhésion peut se faire en un versement annuel
ou un paiement mensuel par ordre permanent
au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.**

TARA ROKPA **Dompter le Tigre** *Taming the Tiger*

Relaxation - Réflexion - Méditation

ATELIER : samedi 17 et dimanche 18 septembre 10h à 17h

"Le caractère précieux de la naissance humaine"

"Dompter le Tigre" est une méthode d'entraînement de l'esprit créée par le médecin et maître de méditation Akong Rinpoché.

Cette approche vise à mieux comprendre, pacifier et maîtriser notre esprit, ce tigre parfois tranquille, parfois sauvagerie... et si souvent imprévisible !

Connaissance de soi et compassion pour les autres sont au cœur d'un enseignement montrant que vie quotidienne et démarche spirituelle sont un même chemin.

L'atelier se partage entre réflexions sur les valeurs de l'existence et quelques uns des thèmes majeurs de la psychologie bouddhique. Les pratiques sont basées sur des exercices de relaxation, des mouvements et étirements, et des méditations de l'attention vigilante et de la pacification de l'esprit. Débutants et méditants expérimentés bienvenus.

Le livre "Dompter le Tigre" est à la source de la méthode de Psychothérapie Tara Rokpa.

PAF : Week-end : 85 € (étudiants, demandeurs d'emploi : 60 €) 1 jour : 45€

Acompte : 35 euros à verser avant le 10 septembre - Solde à payer sur place

Attention : places limitées à 12 personnes - Inscription requise avant le 10 septembre !

Repas de midi pris en commun. Merci d'apporter nourriture et boissons à partager.

Infos et inscriptions : Jean-Christophe Lamy : 0495 57 20 86 - Email : jc.lamy@skynet.be





ACTIVITÉS ANNEXES

Astrologie et Spiritualité

pour plus de détails : www.samyeb.be

Vendredi 23 septembre 2016 à 20h à l'espace Shambala, rue Capouillet 35 à 1060 Bruxelles
Conférence d'Emmanuel Le Bret

"LE KARMA DES SECRETS DE FAMILLE... et le mystère de notre incarnation, selon l'astrologie spirituelle et les écoles de sagesse d'Orient et d'Occident..."

"Pour accomplir son destin, l'âme s'incarne au sein d'une famille, dans le mystère de la naissance, mais aussi et surtout, dans les conditionnements les plus divers qui président à cette incarnation. Toute particulière à chacun(e).

(voir la suite sur www.samyeb.be) Participation aux frais : 5 €



Des consultations individuelles auront lieu au centre du samedi 24 au mercredi 28 septembre 2016 entre 9h et 17h30 - Information et inscription : ananda@samyeb.be - 02.537.54.07

Mindfulness - Cours certifiant sur la pratique de la compassion Premier des quatre week-ends les 22 et 23 octobre 2016

Cette formation à la compassion, très complète et qui rencontre un vif succès, est un programme proposé aux personnes ayant accompli la formation de base à la pleine conscience ainsi que le cours certifiant de pratiquant de la pleine conscience.

Il s'agit d'un apprentissage présentant une approche laïque et expérimentale de la compassion, transmis sur une période de quatre week-ends. Au cours de la formation, nous utiliserons certains textes de référence, puisant en particulier dans les connaissances et la sagesse de la psychologie évolutionniste (ou cognitive), des neurosciences et du bouddhisme Mahayana. La compassion a été l'objet de nombreuses interprétations au fil des âges, et il existe actuellement un dialogue entre ces trois disciplines visant à en définir le sens et les applications possibles. L'apprentissage à travers l'expérience étant essentiel, les participants devront s'engager à pratiquer quotidiennement certains exercices pour développer la compassion, de manière formelle et dans les activités de tous les jours. Ils devront également tenir à jour un carnet de bord.

Pour information, contacter Eric Dezert : mindfulness@samyeb.be ou + 32 (0)487 622 409
ou visitez la page du site de Kagyu Samyé Dzong : www.samyeb.be

ROKPA BELGIUM asbl



Rokpa International est une organisation humanitaire fondée par Akong Tulku Rimpotché en 1980, qui mène près de 150 projets au Tibet, au Népal, au Zimbabwe et en Afrique du Sud dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'aide aux personnes sans-abri. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.rokpa.org/be ou écrire à alana@rokpa.org.

Nous cherchons des volontaires motivés pour rejoindre notre équipe belge. Des compétences en communication et relations publiques sont particulièrement bienvenues. Merci de contacter alana@rokpa.org.

ROKPA Belgium est reconnue comme association de coopération au développement. Les dons sont déductibles des impôts sur les revenus.





Samyé Shop

Tibetan & Nepalese Handicrafts - Books



Bienvenue au Samyé Shop agrandi !

Pour saluer la venue du beau temps, nous sommes heureux de vous proposer un bel arrivage d'objets d'artisanat himalayen : coussins de méditation, encens, statues, thankas, bijoux et mille autres choses encore, en plus du plus grand choix de livres de qualité sur le bouddhisme !

Passez donc au Samyé Shop, vous y serez accueillis avec conseil et gentillesse.

Nouvel horaire : ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 14h et de 15h à 18h30

Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles - Tél.: 02 538 13 80 - Email : sales@samyeshop.com





Le 17^{ème} Gyalwang Karmapa

Le 12^{ème} Kenting Tai Sitoupa



Tcheudjé Akong Tulkou Rimpotché

Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché



Journal des Centres Kagyu Samyé Ling en Belgique
Périodique trimestriel n°156, juillet - août - septembre 2016

Editeur responsable:

Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles

Tél: +32 (02) 537 54 07

Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Centre d'Études tibétaines

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles

Tél: +32 (0)2 537 54 07 - E-mail: centre@samybe.be - Site Internet : www.samybe.be

Permanences du secrétariat : du lundi au vendredi de 09h00 à 16h00

KAGYU SAMYE LING BELGIUM asbl

Centre international de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde

Rue Fond des Gouttes, 1 - Leugnies, 6500 Beaumont - Tél.: +32 (0)71 32 15 65

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach - Tél : +32 (0)472 672 706

E-mail : samybe_dzong@unitedtelecom.be - Site Internet : www.ksdnidrum-eastbelgium.com

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions contenues dans ce programme, veuillez vous en débarrasser dans les papiers à recycler plutôt que de le jeter aux ordures. Merci.