



Kagyu Samyé Dzong

Centres d'Études tibétaines

samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°147 • avril - juin 2014*



EDITORIAL

Comme vous pourrez le constater à la lecture de ce nouveau numéro du Samyé Tribune, nous avons la grande joie de pouvoir annoncer la première visite européenne du 17^{ème} Karmapa, chef de la lignée Karma Kagyupa. Ce fut son prédécesseur, le 16^{ème} Karmapa, qui fonda le Centre d'études tibétaines de Bruxelles en 1977. Nous pouvons à présent espérer que cette première venue en Europe ouvre la voie à une visite dans un avenir pas trop lointain à son centre à Bruxelles.



Plusieurs d'entre nous ont eu le privilège au mois de mars d'assister à Bodhgaya en Inde aux célébrations organisées à l'occasion du 60^{ème} anniversaire de Khenting Tai Sitou Rimpotché. Lors de cet événement de bon augure, j'ai eu l'occasion, devant une assemblée d'un millier de personnes venues des quatre coins du monde, de m'adresser solennellement à Khenting Tai Sitoupa pour lui demander de donner tout son soutien et sa bénédiction à Lama Yeshé Losal Rimpotché afin qu'il puisse avoir la force nécessaire pour préserver et développer les nombreux projets initiés par feu son frère Akong Tulkou Rimpotché, d'une part sur le plan de l'immense activité spirituelle qu'il a déployée, et dont la partie visible nous est connue par la mise en place du superbe mandala du centre Kagyu Samyé Ling en Écosse et des Kagyu Samyé Dzong dans de nombreux pays tels que le Royaume-Uni, l'Irlande, l'Espagne, l'Italie, l'Islande, l'Allemagne, l'Afrique du Sud, le Zimbabwe, le Congo et, bien évidemment, en Belgique à Bruxelles et à Nidrum, d'autre part afin qu'il soit en mesure de poursuivre son activité exceptionnelle sur le plan humanitaire à travers le réseau international de Rokpa avec ses 150 projets de développement au Tibet, au Népal et en Afrique, et ceci jusqu'au moment où le 3^{ème} Akong Tulkou aura atteint l'âge pour reprendre le flambeau et poursuivre ces nombreuses activités purement altruistes.

Khenting Tai Situpa nous a confirmé qu'il soutiendra pleinement Lama Yeshé Rimpotché dans cette lourde responsabilité, comme l'a également fait le 17^{ème} Karmapa, à qui nous avons en outre demandé de rapidement trouver la nouvelle incarnation d'Akong Rimpotché.

Nombreux sont ceux qui se rappellent que lors de sa visite à Bruxelles en juin 2010, Akong Rimpotché a conféré le titre de Lama Rinchen Palmo à une moniale française qui a accompli 20 ans de retraites méditatives et à qui il a confié la direction spirituelle des Kagyu Samyé Dzong en Belgique. Lama Rinchen, étant responsable de la guidance des retraitantes sur Holy Island en Ecosse, ne pouvait jusqu'à présent se libérer que quelques semaines par an pour venir à Bruxelles. Du fait que la retraite en cours depuis 4 ans se termine cet été, nous avons le grand plaisir de pouvoir vous annoncer que Lama Rinchen viendra dès le mois d'octobre s'installer à Bruxelles pour pleinement assumer la responsabilité dont Akong Rimpotché l'avait chargée.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué





Première visite en Europe du 17^{ème} Karmapa Orgyen Trinlé Dordjé



Nous avons le grand plaisir de pouvoir annoncer la première visite en Europe du 17^{ème} Karmapa Orgyen Trinlé Dordjé. Sa venue, d'une durée de deux semaines, aura lieu en Allemagne **du 28 mai au 8 juin 2014**. Les enseignements et les activités publiques se tiendront en partie à l'Institut Kamalashila (entre Bonn et Koblenz), et en partie à Berlin.

Programme provisoire

Les informations concernant la réservation de tickets et les possibilités d'hébergement seront bientôt disponibles sur le site www.kamalashila.de et www.karmapafoundation.eu

Programme à l'Institut Kamalashila

28 mai 16h00 : Accueil du Karmapa à l'Institut Kamalashila

29 mai 09h00 : Inauguration du Stoupa

10h30 : Initiation du Bouddha de la Médecine

14h00 : Enseignement : le Ngöndro court (pratiques préliminaires) partie 1

19h00 : Conférence publique :

« Sagesse et Compassion ; fondement de toutes les religions »

Enseignement : le Ngöndro court (pratiques préliminaires) partie 2

Programme à Berlin

5 juin à 19h30 :

Conférence : "Sagesse ancienne pour un monde moderne. Les conseils du cœur pour un vie pleine de sens"

6 juin à 19h30 :

Conférence : "Bouddhisme et environnement - Vivre en harmonie avec notre planète"

7 juin à 14h30 :

Conférence : "Changer le monde de l'intérieur - Amour et Compassion pour un monde globalisé"

7 juin à 19h30 :

Événement culturel: "Art & Artistes - Rencontre avec le Karmapa"

8 juin à 10h :

Initiation de Karmapakshi

8 juin à 14h :

Rencontre entre des jeunes et le Karmapa: " The future is now - La jeunesse d'aujourd'hui est l'espoir d'un lendemain meilleur.





LE 17ÈME KARMAPA, ORGYEN TRINLÉ DORDJÉ

C'est le premier Karmapa, **Dusum Khyenpa**, (1110-1193) qui instaura le système de reconnaissance des Lamas réincarnés en vigueur au Tibet depuis 900 ans, quand il prédit sa propre réincarnation. Le titre « Karmapa » signifie celui qui personnifie les activités des Bouddhas. Les seize Karmapas furent tous des grands maîtres doués de qualités exceptionnelles, vénérés et respectés par toutes les traditions du Bouddhisme tibétain et les populations du Tibet et des régions himalayennes. Plusieurs des Karmapas furent les maîtres spirituels des empereurs mongols et chinois. Quand le 16ème Karmapa Rinpé Dordjé s'enfuit du Tibet en 1959, le Roi du Sikkim lui offrit un terrain où fut construit le monastère de Rumtek.

Le 17ème Karmapa, **Orgyen Trinlé Dordjé**, naquit en 1985 dans une famille de nomades dans le Tibet oriental. Il fut découvert grâce aux instructions contenues dans la lettre de prédiction que son prédécesseur avait confiée à **Khenting Tai Sitoupa**. L'authenticité du nouveau Karmapa fut confirmée par le **Dalaï Lama** et, en 1992, il fut intronisé à **Tsurphu**, le siège traditionnel des Karmapas au Tibet.

À l'âge de 14 ans, réalisant qu'il ne pouvait recevoir les enseignements de ses maîtres et suivre la formation nécessaire au détenteur de la lignée Karma Kagyu, le Karmapa décida de s'enfuir du Tibet. C'est ainsi qu'au tout début du 21ème siècle, il fit les grands titres de la presse mondiale en arrivant à Dharamsala en Inde où il s'installa auprès du Dalaï Lama. Depuis lors il a reçu toutes les transmissions des grands maîtres Kagyupa et du Dalaï Lama. En plus de son érudition dans les nombreux domaines de l'étude du Bouddhisme tibétain, le jeune Karmapa est fort apprécié pour ses poèmes, ses peintures et ses calligraphies, ainsi que pour les chants et les pièces de théâtre qu'il crée.

Depuis plusieurs années le Karmapa a pris le **Kagyu Meunlam** comme base principale pour déployer ses activités. Cette rencontre annuelle de deux semaines de prières et rituels à Bodhgaya rassemble des milliers de moines, de moniales et de pratiquants des quatre coins de la planète et le Karmapa met cet événement à profit pour raviver et renforcer l'étude et la pratique méditative. En 2007, il a demandé que dans les monastères et centres bouddhistes de la tradition Kagyupa, on ne serve plus que des repas végétariens. Il a réorganisé l'étude dans les collèges monastiques, changé la structure des débats philosophiques d'hiver et mis en place un programme intensif d'étude pour moniales.

Le Karmapa participe à de nombreux congrès bouddhistes et au dialogue interconfessionnel, où il attire l'attention sur les thèmes environnementaux, l'égalité entre hommes et femmes, les problèmes des jeunes et l'importance d'une approche non sectaire respectant toutes les voies spirituelles. Il considère l'engagement sociétal et environnemental comme partie intégrante de la pratique du Dharma et, malgré son approche moderne, innovatrice, artistique et créative, ses activités sont caractérisées par le souci de préserver l'authenticité de la tradition qu'il incarne.



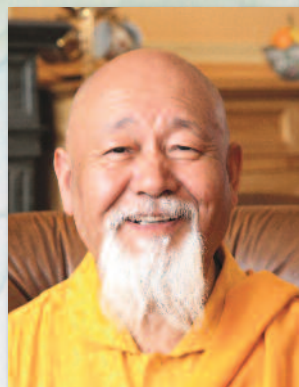


VISITE DE LAMA YESHÉ LOSAL RIMPOTCHÉ

Du 12 au 16 juin 2014

*Né au Tibet mais vivant depuis plus de quarante ans en Occident, Lama Yeshé Losal Rimpotché est devenu en 1990 l'abbé du monastère et du centre tibétain **Kagyu Samyé Ling** en Ecosse, après avoir passé plus de dix années en retraite solitaire.*

*Depuis le décès d'**Akong Tulkou Rimpotché**, Lama Yeshé Rimpotché porte la lourde responsabilité de maintenir et de développer les nombreux projets mis en place par son frère. C'est ainsi que durant sa visite, l'Assemblée générale de l'asbl Kagyu Samye Dzong Bruxelles se réunira pour qu'il puisse reprendre la présidence de l'association, qu'Akong Rimpotché assumait depuis 1977.*



Sa connaissance de la mentalité occidentale et ses compétences en matière de méditation font de Lama Yeshé Rimpotché un enseignant de grande qualité. Sa visite est une occasion exceptionnelle pour ceux qui souhaitent rencontrer un pratiquant authentique de la lignée de transmission du Mahamoudra.

Programme

Conférences le vendredi 13 juin à 20h, le samedi 14 et le dimanche 15 juin à 15h

La joie de vivre par la méditation

Lama Yeshé Rimpotché, nous faisant bénéficier de ses 30 années d'expérience de la méditation dont il est un expert aux rares qualités, donnera des instructions pratiques de méditation, qui seront suivies de sessions d'assise silencieuse.

Lama Rimpotché répondra également aux questions des participants.

Participation aux frais pour les non membres : 10€ par séance (réduction de 50% pour les allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)

Le samedi 14 juin à 10h30 : Prise de Refuge dans les Bouddha, Dharma et Sangha
(Renseignements et inscriptions au secrétariat)

Le dimanche 15 juin à 10h30 : Assemblée générale de l'asbl Kagyu Samyé Dzong

Entretiens personnels : Dans la mesure du temps disponible, il sera possible de rencontrer Lama Yeshé Rimpotché pour une guidance personnelle. Merci de prendre rendez-vous auprès du secrétariat.



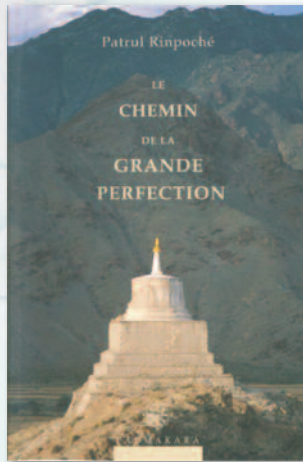


ETUDE DU CHEMIN DE LA GRANDE PERFECTION

Les mardis à 18h30

Méditations guidées sur base des instructions données par Ogyen Tulkou début octobre 2013. Dirigées par Eric Dezert (Shenpen).

Afin de continuer le programme d'études commencé au mois d'octobre 2013 par Tulkou Ogyen Nyima à Samyé Dzong, et pour répondre aux souhaits d'Akong Rinpotché qui voulait que s'établisse un groupe d'étude et de pratique régulière, un groupe s'est formé qui se réunit désormais chaque semaine.



Les soirées se déroulent de la manière suivante :

Explication de la méditation, qui devra être accomplie par les participants pendant la semaine.

Pratique de la méditation de la semaine tous ensemble.

Pendant le temps restant, révision de certains des principes de base du Dharma, à travers des échanges de questions et réponses.

Il est possible de rejoindre le groupe en cours d'année ; si tel est votre souhait, merci de contacter le responsable : shenpen@samyebelgium.be

Participation aux frais : 5 € par session pour les non-membres





MÉDITER

L'objectif de la méditation bouddhiste est d'atteindre une compréhension profonde et intime de la nature de la réalité et de soi-même, une vision libératrice de la souffrance qui permet d'entrevoir qui nous sommes, ce qu'est la vie et d'ainsi mettre un terme à la quête effrénée et à l'assouvissement du désir et à la frustration, qui souvent nous gouvernent.

Il s'agit tout d'abord d'établir une pratique régulière de la méditation du calme mental - Shamatha en Sanskrit, ou Shi-Né en Tibétain - afin d'apaiser l'esprit et de lui donner une base de stabilité permettant une méditation à la vision plus profonde - Vipashyana en Sanskrit ou Lhag-Tong en Tibétain.

LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

Aux débutants

Le jeudi de 12h30 à 13h15 - Les Midis de la Méditation

Pratique guidée de 45mn. Cette séance comprend des instructions posturales graduelles et une méditation en marche, entre deux périodes de méditation guidée de Shi-Né (calme mental).

Participation pour les non-membres : 1 €

Le jeudi de 18h30 à 19h30 - L'introduction à la posture de méditation

Cours d'instruction posturale afin de pouvoir se joindre aux groupes de méditation quotidienne.

Participation pour les non-membres : 5 € (réduction de 50% pour les allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)

Au quotidien

Du lundi au samedi de 18h30 à 19h30

Méditation du Calme Mental - Shamatha, Shi-Né

Méditation de groupe silencieuse et mise en pratique des instructions reçues. Les personnes qui désirent ne méditer qu'une demi-heure peuvent sortir au coup de gong donné à 19h. (On ne peut cependant pas entrer à 19h pour méditer)

Participation pour les non-membres : 1 €

Méditation intensive

Pratique hebdomadaire: Méditation Vipashyana, Lhag-Tong

Chaque dimanche de 10h30 à 12h30

Séance ininterrompue de deux heures de méditation destinée aux pratiquants expérimentés.

Participation : libre - Uniquement sur inscription préalable à : centre@samye.be

Pratique mensuelle: Méditer, simplement – Nyintün :

Les samedis 3 mai, 24 mai et 28 juin 2014

Quatre séances : 9h à 10h30 -- 11h à 12h30 -- 14h30 à 16h - 16h30 à 18h

Participation : libre – il n'est pas nécessaire de prendre part à toutes les sessions





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES À SAMYE DZONG

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles

Participation libre et ouverte à tous

Gourou Rimpotché Keuntchok Tchidu

Le samedi 7 juin 2014 à 15h00



Gourou Yoga du grand Yogi Milarépa avec Tsok (rituel d'offrande)

Le samedi 10 mai 2014 à 15h00

Pour les rituels d'offrande, il est de tradition que les participants apportent des offrandes telles qu'aliments, boissons, etc. Les offrandes sont consacrées durant le rituel et partagées à la fin entre les participants.

Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé

Les samedis 26 avril, 17 mai et 21 juin 2014 à 15h00

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois précédent



Pratiques hebdomadaires

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00

Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)



Samedi à 20h00

Rituel de Karmapakshi (2ème Gyalwa Karmapa)



Pratiques quotidiennes

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice

En semaine à 7h00, le samedi à 8h00,

le dimanche et jours fériés à 9h00





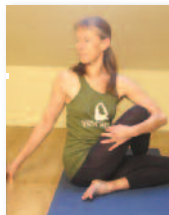
ACTIVITÉS ANNEXES

Mindfulness - Cours d'introduction pour les pratiquants de la Pleine conscience basé sur la compassion, donné par Vin Harris
Les samedi 3 et dimanche 4 mai de 10h00 à 17h00



Ce cours est une introduction aux bases de la Pleine Conscience, convenant à la fois aux débutants et aux personnes pratiquant déjà la Pleine Conscience. Nous sommes initiés étape par étape aux pratiques essentielles : Poser, Stabiliser, Demeurer et Maintenir.
Participation : 150€ - inscription : voir www.samybe.be

Yoga pour méditer avec Félicette Chazerand



Le samedi : deux cours de Yoga

Cours 1 - 10h à 11h30 : Etude des postures dites Asanas

Cours 2 - 11h45 à 13h15 : Postures de relaxation et récupération

Participation par cours : 10€ pour membres et non-membres

Uniquement sur inscription : chazerandfelicette@yahoo.fr

Dimanche 27 avril : Une journée de yoga de 10h- 17h

10h-12h30 : Postures et souffle - étude des asanas en rapport avec le pranayama.

14h30-17h : Postures-détente- asanas de récupération - relaxation et méditation.

Participation : 45€ - inscription préalable par mail: chazerandfelicette@yahoo.fr

Astrologie et spiritualité - Conférence d'Emmanuel Le Bret



Vendredi 23 mai 2014 à 20h (participation 5€)

Vocation, profession et sublimation individuelle selon l'astrologie spirituelle du karma Processus, stratégie et remèdes

Des consultations individuelles sont proposées le samedi 24, dimanche 25 et lundi 26 mai 2014. Tarif : 120€

Information et inscription : centre@samybe.be - 02.537.54.07

Feng-shui et conseils pratiques pour notre vie



Atelier 2, le samedi 24 mai 2014 de 14h00 à 16h00 (participation 8€)

Une seconde rencontre va poursuivre le développement des thèmes initiés au cours de la conférence du 1 février 2014 donnée par Jinpa Bras concernant l'emploi du Feng-shui au quotidien et son apport dans la pratique du dharma.





ROKPA



ROKPA Belgique prend un nouvel élan !

GRAND SUCCES!

Récital classique de piano de Catherine Delahaye

Grand retour sur les planches pour un récital de piano classique. Catherine Delahaye, pour ceux qui la connaissent, s'était orientée vers le théâtre en tant que musicienne, compositeur, interprète et aussi dans diverses créations. Elle a décidé de revenir aux sources et nous a proposés une soirée musicale au profit de ROKPA. Grâce à la générosité de Catherine, la clinique tibétaine du village de Shotong que soutient ROKPA recevra €1.944. Ce don généreux financera plus d'un tiers des frais annuels du projet. Fantastique !

Fun-Raze-ing for ROKPA: The Chop for Charity Campaign

En faisant le grand pas, Alana, la secrétaire de ROKPA Belgique, a proposé de se raser la tête au cas où l'objectif de €10.000 pour récolter des fonds afin de soutenir des projets éducatifs, culturels et environnementaux au Tibet était atteint. Heureusement pour elle, l'objectif n'a pas été atteint et, heureusement pour ROKPA, elle a tout de même récolté €1.354,69!

Le Tour de Flandre

Mission accomplie pour Xavier Delmotte qui a récolté €375 pour ROKPA en participant au Tour de Flandre. Bravo !

Pour ceux qui ne connaissent pas ROKPA:

ROKPA est une ASBL qui intervient dans les régions les plus isolées du monde, les plus difficiles d'accès : là où les autres organisations humanitaires interviennent rarement. Avec la population locale, nous mettons en place les programmes répondant à ses souhaits. Notre objectif est toujours de l'aider à s'en sortir par ses propres moyens. Actuellement ROKPA intervient essentiellement au Tibet, au Népal, en Afrique du Sud et au Zimbabwe.

ROKPA a mené à ce jour plus de 200 programmes avec le soutien des populations locales. ROKPA mène des programmes éducatifs, de santé, culturels, environnementaux, de micro-crédit parmi beaucoup d'autres.

Si vous voulez avoir plus d'informations sur nos projets ou avoir plus d'infos sur comment vous pourriez aider ROKPA, n'hésitez pas à contacter: alana@rokpa.org ou visitez notre site web: www.rokpa.org/bel/fr

Pour faire un don, vous pouvez visiter notre site web ou versez directement sur le compte suivant: ING IBAN BE64 3100 3142 4652 (BIC BBRUBEBB)





DES JEUNES EUROPÉENS RENCONTRENT LE KARMAPA

En août 2014, 16 jeunes Européens iront en Inde pour s'entretenir avec le 17^{ème} Karmapa, **Orgyen Trinlé Dordjé au monastère de Gyuto**, près de Dharamsala. Pendant deux semaines, ces jeunes Européens vont discuter avec le Karmapa des sujets qui les préoccupent le plus dans notre monde actuel.

Cette rencontre n'est pas une transmission ni un enseignement sur le Bouddhisme, mais un dialogue avec Sa Sainteté suivant le modèle du voyage en 2011 de 16 jeunes Américains, de l'Université de Redlands en Californie. Cet échange a donné naissance au dernier livre du Karmapa : **THE HEART IS NOBLE**. Nous espérons qu'un livre résultera de ces entretiens, ainsi qu'un court métrage.



En Belgique, une étudiante à la Solvay Brussels School of Economics and Management, **Alana CRAIGEN**, participera au voyage. Vu qu'elle finance elle-même ses études en travaillant, nous recherchons des sponsors pour l'achat de son ticket d'avion. Si vous souhaitez l'aider, vous pouvez faire un don directement sur son compte BE91 3751 0200 4976, avec la mention « **GYUTO 2014** ». Alana est également l'une des principales animatrices de ROKPA Belgium.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter :
anita@karmapafoundation.eu

SOUTENEZ KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Donne droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Donne droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet « www.samye.be » à la rubrique « inscription » ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

**L'adhésion peut se faire en un versement annuel
ou un paiement mensuel par ordre permanent
au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.**





Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique

Périodique trimestriel n°147, avril - juin 2014

Editeur responsable:

Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles

Tél: (02) 537 54 07

Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

Centres d'Études tibétaines

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsso Ling

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles

Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45

E-mail: centre@samye.be

Site Internet : www.samye.be

Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach

Tél : +32 (0)486 531 458

E-mail : samye_dzong@unitedtelecom.be

Site Internet : www.samye.be/ksd-nidrum



La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet

1060 Bruxelles

Tél: (02) 538 13 80

E-mail: dupkang@samye.be

www.samye.be

(sur la page d'accueil à droite)
**Ouvert du mardi au samedi
de 14h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu
des cours ou conférences**

*Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions que ce programme contient,
si vous souhaitez vous en défaire, merci de bien vouloir le brûler plutôt que de le jeter aux ordures.*