

Pèlerinage en Inde

sur les traces du Bouddha

du samedi 3 novembre au samedi 1er décembre 2018

Programme et description des lieux visités

Eric DEZERT - 0487 / 622 409 - pelerinage@samye.be

VERSION 2 – 12 novembre 2017

Samedi 3 novembre 2016

Jour 1 Voyage de Bruxelles à New Delhi

Dimanche 4 novembre 2016

Jour 2 NEW DELHI

Lundi 5 novembre

Jour 3 Voyage de New Delhi à Sankisa.

Mardi 6 novembre

Jour 4 SANKASYA

Sankasya est le lieu de pèlerinages bouddhistes qui se trouve le plus à l'Ouest. Il fait néanmoins partie des quatre sites "immuables"; les autres étant Bodhgaya, Sarnath et Sravasti. La reine Mahamaya - la mère du Bouddha - était morte sept jours après l'avoir mis au monde, et elle avait repris naissance dans le Paradis des Trente Trois. Etant donné qu'elle n'avait pas eue l'occasion d'entendre le Dharma durant son séjour terrestre, le Bouddha se manifesta à elle afin de lui transmettre son enseignement et de s'assurer qu'elle soit établie sur le chemin de l'Eveil. Le 22ème jour du 9ème mois du calendrier lunaire, Il revint sur terre, empruntant un escalier fait de substances précieuses et réapparut aux yeux du monde à Sankasya. Lorsque l'empereur Ashoka visita le site deux siècles plus tard, il fit construire un temple pour protéger la partie de la construction qui existait encore, et fit ériger une statue du Bouddha debout au sommet de la volée d'escalier centrale. Derrière le temple il fit installer un grand pilier avec un chapiteau orné d'un éléphant, que l'on peut encore voir aujourd'hui.

Il n'y a actuellement plus grand chose à voir à Sankasya, les restes ensevelis des constructions passées doivent encore être mis à jour. Mais malgré sa situation excentrée, Sankasya reste aux yeux des moines et laïcs bouddhistes un rappel important des actes du Bouddha, et en particulier de son retour dans ce monde après avoir accompli son devoir envers sa mère.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y ait déroulé.
- Visite du site.
- Quartiers libres l'après midi.

Mercredi 7 novembre

Jour 5 Voyage de Sankasya à Sravasti.

Jeudi 8 novembre**Jour 6 SRAVASTI**

Sravasti était la capitale du royaume de Kosala, le plus puissant à l'époque du Bouddha. Un riche marchand, Sudatta (Anathapindika), étant devenu disciple du Bouddha, y fit construire un splendide monastère dans le plus beau parc de la ville qu'il acheta au prince Jeta qui ne consentit à s'en séparer que si Sudatta acceptait d'en recouvrir l'entière surface de pièces d'or. Ce dernier s'étant exécuté, le prince fut tellement impressionné par sa dévotion qu'il fit don des matériaux pour la construction de l'édifice.

Le Bouddha séjourna 25 années de suite au monastère du Jetavana (Parc de Jeta) pendant la retraite de la saison des pluies.

A Sravasti, le Bouddha rencontra Angulimala, un tueur sanguinaire, qui décida de revenir sur ses erreurs passées et devint l'un des moines les plus paisibles et bons de la Sangha. Le seul miracle connu qu'est accompli le Bouddha eu lieu ici également. Il apparut dans le ciel assis sur un lotus à un groupe de non Bouddhistes qui étaient venu le provoquer.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y est déroulé.
- Visite des restes des monastères de Anandakuti et Gandhakuti, et du parc Jetavana.
- Quartiers libres l'après midi.

Vendredi 9 novembre**Jour 7 SRAVASTI**

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Quartiers libres le matin.
- Visite l'après midi des ruines de l'ancienne ville de Sravasti et des stupas de Sudatta et d'Angulimala.

Samedi 10 novembre**Jour 8 Voyage de Sravasti à Lumbini.**

Arrêts au passage et visites du sites de **PIPRAHWA/ KAPILAVASTU.**

Après avoir vu le jour dans la famille du roi Suddhodana et de la reine Mahamaya, grandit dans le palais entouré de tous les plaisirs et jouissant de tous les privilèges dont son rang lui permettait de jouir, Siddhatha décida d'abandonner sa terre natale pour partir à la recherche des enseignements qui lui permettraient de mettre un terme aux souffrances de l'existence. Son but ayant été atteint, le Bouddha revint sur les lieux qui l'avaient vu naître accompagné de ses disciples.

Une description de son retour est préservée dans un sutra qui s'intitule "Les retrouvailles du père et du fils". Le Bouddha demeura quelques temps en dehors de la ville et y enseigna le Dharma au Sakyas. Cinq cents membres de son entourage devinrent ses disciples et rejoignirent la Sangha, y compris son cousin Ananda et son fils Rahula. Son père et tous ses sujets devinrent quant à eux des disciples laïcs.

Bien que Kapilavastu occupe une place prééminente dans les récits sur la vie du Bouddha, il semble que la ville n'ait jamais été un lieu de pèlerinage important. Néanmoins, Ashoka l'incorpora dans son propre pèlerinage et fit ériger de nombreux monuments dans la région sur les lieux où s'étaient produits des événements importants. La localisation de Kapilavastu n'est pas à ce jour identifiée avec certitude. Les villages de Tilaurakot au Népal et de Piprahwa en Inde sont les deux sites où il est le plus probable que la cité ait existé. On a retrouvé de nombreuses ruines aux deux endroits.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y est déroulé.
- Visite du site.

Dimanche 11 novembre

Jour 9 LUMBINI

Ayant eu un rêve de bon augure dans lequel elle vit un éléphant blanc se fondre en elle, la reine Mahamaya, épouse du roi Suddhodana qui régnait alors sur le royaume des Shakya, fit venir des sages à son chevet qui prédirent qu'elle allait donner naissance à un être exceptionnel. Dix mois plus tard, alors qu'elle se rendait chez ses parents pour y accoucher, elle donna naissance miraculeusement au Prince Siddhartha. Elle mourut des suites de l'accouchement et l'enfant fut confié à sa sœur après qu'Asita lui eut prophétisé un avenir hors du commun.

Lumbini est encore aujourd'hui l'un des 4 lieux de pèlerinage Bouddhistes principaux avec Bodhgaya, Sarnath et Kushinagar.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y est déroulé.
- Visite du site où se trouve le temple de Mahamaya..
- Quartiers libres l'après midi - nombreux monastères à visiter.

Lundi 12 novembre

Jour 10 Voyage de Lumbini à Kushinagar

Mardi 13 novembre

Jour 11 KUSHINAGAR

Après avoir prononcé son dernier enseignement sur l'impermanence de tous les phénomènes, il partit pour Kushinagar. En chemin il fut invité par Chunda, un modeste forgeron qui lui offrit un repas qui le rendit malade. Ayant expliqué que l'heure était venue pour lui de quitter ce monde, et s'étant étendu sur un lit d'étoffe préparé par Ananda entre deux arbres sala, sur les bords de la rivière Hiranyavati, il demanda à la Sangha si quelqu'un avait encore l'une ou l'autre requête et ordonna le dernier moine. Puis il prononça ses dernières paroles et s'absorba dans le Mahaparinirvana.

***"A présent, Bhikshus, je vous le répète une dernière fois;
La nature de toutes choses est l'impermanence,
Exercez-vous avec diligence !"***

Après la crémation du Bouddha présidée par Mahakashyapa, les 8 nations de l'Inde d'alors se disputèrent ses reliques qui furent finalement partagées et dont chacun reçut une partie qui fut enchâssée dans un stupa.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y est déroulé.
- Visite du site.
- Visite du Rambhar Stupa (crémation du Bouddha) et quartiers libres l'après midi.

Mercredi 14 novembre

Jour 12 Voyage de Kushinagar à Vaishali.

Arrêts au passage et visites des sites de **KESARIYA**

Le Stupa de Kesariya a été construit pour marquer l'endroit où le Bouddha a passé les derniers jours de son existence, avant d'atteindre le nirvana. Il est dit qu'alors qu'il se rendait pour la dernière fois à Pava, c'est à cet endroit qu'il remis son bol d'aumône aux Licchavi - les habitants de Vaishali - qui l'accompagnaient, les priant de rentrer chez eux. Les Licchavi auraient alors construit le Stupa pour rendre hommage au Bouddha et à la fin de sa vie.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y ait déroulé.
- Visite du site.

Jeudi 15 novembre

Jour 13 VAISHALI

Vaishali était la capitale des puissants rois Lichchavis où le Bouddha fut accueilli avec des honneurs royaux 5 ans après avoir atteint l'Éveil. Après qu'il y ait énoncé le Ratna Sutra, il est dit que 84000 sujets du royaume embrassèrent la nouvelle doctrine du Bouddha. C'est également là qu'Amrapali, la plus belle des courtisanes du royaume entra dans la Sangha et que le bouddha accepta de créer un ordre monastique pour les femmes, dont sa mère adoptive Mahaprajapati fut la première membre.

C'est également ici que le dernier discours du Bouddha fut prononcé, qu'Ananda son cousin et serviteur de toute une vie atteint le nirvana et que les Lichchavis construisirent le stupa (encore visible aujourd'hui) où ils déposèrent la part des reliques du Bouddha qui leur revint. Un siècle après la mort du Bouddha, le deuxième concile Bouddhiste eu lieu à Vaishali, suite auquel des émissaires furent envoyés aux quatre coins du pays pour diffuser le Dharma.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y ait déroulé.
- Visite du site.
- Visite du Stupa des reliques et quartiers libres l'après midi.

Vendredi 16 novembre

Jour 14 Voyage de Kushinagar à Rajgir.

Samedi 17 novembre

Jour 15 RAJGIR

Rajgir est une ancienne ville fortifiée entourée de cinq montagnes dont les grottes furent pendant longtemps des lieux de prédilection pour les sages en quête de vérités absolues. Siddhartha s'y rendit pour y rencontrer les maîtres de l'époque et y devint ami avec le roi Bimbisara. De nombreux événements marquants dans l'histoire de la vie du Bouddha prirent place à Rajgir. Le premier monastère Bouddhiste y fut construit sous le patronage de Bimbisara. Le Sutra du Lotus et le Sutra du cœur furent enseignés sur le pic des Vautours. Le schisme dans la Sangha provoqué par Devadatta engendra un conflit qui fut finalement résolu à Rajgir quand le Bouddha pacifia d'un simple regard un éléphant enragé, faisant ainsi preuve du pouvoir de sa réalisation. C'est également là qu'eut lieu le premier concile Bouddhiste, au cours duquel les enseignements du Bouddha furent récités et compilés pour les générations futures.

Rajgir est aussi un centre important de la religion Jaïn fondée à l'époque du Bouddha par Mahavira.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y ait déroulé.
- Visite du Parc de Venuvana (le vergé de manguiers) où se trouvait le monastère offert par Bimbisara.
- Montée au Pic des Vautours et des grottes où méditait le Bouddha l'après midi.

Dimanche 18 novembre

Jour 16 Excursion à NALANDA

Nalanda signifie "don inépuisable", nom par lequel le Bouddha était parfois désigné. Il séjourna fréquemment et enseigna en ce lieu où eut lieu également la rencontre avec Shariputra et Maudgalyayana, ses deux principaux disciples. Sariputra y atteignit le

Nirvana et un stupa fut construit à sa mémoire, plus tard agrandi par l'empereur Ashoka. Le monastère fut considéré pendant des siècles comme le centre d'apprentissage le plus prestigieux du monde Bouddhiste, la période allant du 5^{ème} au 9^{ème} siècle ayant été la plus brillante. Des moines venaient y étudier de tous les pays d'Asie. Certains des plus grands maîtres Bouddhistes de l'Inde ancienne furent formés à Nalanda, tels que Nagarjuna, Asanga, Aryadeva, Santarakshita, Padmasambhava, Atisha, Naropa, etc. L'admission était déterminée par un examen très sévère. On dit que le monastère à son apogée comptait jusqu'à 10.000 moines dont un sur cinq était un enseignant érudit. Les ruines de Nalanda constituent le plus important site archéologique bouddhiste en Inde à l'heure actuelle et font partie du patrimoine mondial de l'Unesco.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y est déroulé.
- Visite des ruines de l'université.
- Quartiers libres l'après midi.

Lundi 19 novembre

Jour 17 RAJGIR

- Visite des grottes de Pippala et Saptaparni où eut lieu le premier concile bouddhiste.

Voyage de Rajgir à Bodhgaya.

Mardi 20 novembre

Jour 18 BODHGAYA

C'est dans les collines que l'on distingue à l'horizon de Bodhgaya (anciennement Uruvella), sur les rives de la paisible rivière Nairanjana, que Siddhatha Gautama pratiqua l'ascèse qui le mena jusqu'à la défaillance et l'abandon des austérités extrêmes. Ayant reçu de Sujata quelque nourritures, revigoré, il alla s'installer au pied de l'arbre de la bodhi, faisant le vœu de ne pas en bouger tant qu'il n'aurait pas trouvé la clef du mystère de l'existence. Il demeura là 49 jours, imperturbable, subissant sans faiblir les assauts répétés de Mara (le "Démon") qui tenta tour à tour de l'effrayer et de le séduire. Puis, un jour de pleine lune à l'aube il atteignit l'Éveil parfait et devint le Bouddha. Pendant les 7 jours qui suivirent, Shakyamouni médita en différents lieux se demandant si et comment il allait pouvoir transmettre la réalisation qu'il venait d'obtenir. Finalement Brahma et Indra vinrent lui demander de mettre en mouvement la roue du Dharma.

Chacun des lieux où ces événements prirent place est aujourd'hui encore marqué d'un monument commémoratif.

Bodhgaya est le lieu de pèlerinage le plus important pour les Bouddhistes qui chaque année viennent des quatre coins du monde pour s'y recueillir. Il y règne une atmosphère de dévotion intense, concentrée essentiellement autour du Mahabodhi Stupa et de l'arbre de la bodhi au pied duquel se trouve le "Trône de diamant" (Vajrasana) où le Bouddha atteignit l'Éveil.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y est déroulé.
- Visite du Mahabodhi Stupa.
- Quartiers libres l'après midi.

Mercredi 21 novembre

Jour 19 BODHGAYA

- Quartiers libres le matin.
- Excursion l'après midi et visite des grottes des grottes où le Bouddha et plus tard d'autres grands maîtres méditèrent, à proximité de Bodhgaya.

Jeudi 22 novembre

Jour 20 **BODHGAYA**

- Quartiers libres le matin.
- Excursion l'après midi et visite de Sujata - où le Bouddha reçu de la nourriture à la fin de sa période d'ascétisme.

Vendredi 23 novembre

Jour 21 **BODHGAYA**

- Journée libre pour se reposer et/ou passer du temps à méditer pour s'imprégner de l'atmosphère unique du lieu, le plus sacré pour les bouddhistes du monde entier.
- Les personnes qui le souhaiteraient pourraient alternativement visiter par elles mêmes certains des monastères de Bodhgaya. La plus part des pays bouddhistes y ont construits des temples magnifiques dans leurs propres styles et tradition.

Samedi 24 novembre

Jour 22 Voyage de Bodhgaya à Sarnath, via Varanasi.

Dimanche 25 novembre

Jour 23 **SARNATH**

C'est à Varanasi que se rendit le Bouddha après avoir atteint l'Eveil. Il y retrouva ses cinq compagnons d'ascèse à qui il enseigna le Dharma pour la première fois dans le Parc des Gazelles à Sarnath.

Bénarès est la ville la plus sacrée de l'Inde depuis des temps immémoriaux. Dans la religion Hindoues, on considère qu'en se baignant dans le Gange à cet endroit, toutes les impuretés de l'être sont purifiées. C'est la cité de prédilection de Shiva, son "Jardin de Félicité", et le lieu où tout Hindou souhaite être incinéré. Il règne dans cette ville superbe et intemporelle une atmosphère qu'on ne retrouve nulle part ailleurs. A Varanasi se trouve la fameuse Université Hindoue où est préservée et transmise la connaissance du sanscrit, la langue ancienne de l'Inde dans laquelle furent transmis tous les écrits religieux de ces derniers siècles. Bénarès est la capitale de la musique classique indienne (possibilité d'assister à des concerts pour les amateurs) et on y fabrique des étoffes en soie dont la qualité est prisée dans toute l'Asie depuis des siècles.

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Explications relatives au site et à ce qui s'y ait déroulé.
- Visite du Stupa et du Temple.
- Quartiers libres l'après midi.

Lundi 26 novembre

Jour 24 **SARNATH**

- Méditation - Sadhana du Bouddha Sakyamuni.
- Visite du Monastère de Thrangu Rimpotché du Musée de Sarnath.
- Quartiers libres l'après midi.

Mardi 27 novembre

Jour 25 **VARANASI**

- Déplacement en bus, avant le levé du soleil.
- Visite des Ghats (temples et escaliers descendants jusqu'au fleuve) en bateau sur le Gange avec un guide local.
- Visite de la vieille ville de Varanasi - sa multitude de petites rues, ses vaches sacrées, ses saddhus (adorateurs de Shiva).
- Visite de l'Université Hindoue et du Bharat Mata Mandir.
- Quartiers libres l'après midi.

Mercredi 28 novembre

Jour 26 Voyage de Sarnath à New Delhi via Varanasi.

Jeudi 29 novembre

Jour 27 **NEW DELHI**

- Quartier libre - repos, visites, shopping.

Vendredi 30 novembre

Jour 28 **NEW DELHI**

- Quartier libre - repos, visites, shopping.
- Départ en soirée pour l'aéroport.

Samedi 1er décembre

Jour 29 Départ Voyage de New Delhi à Bruxelles.