

Pèlerinage en Inde

sur les traces du Bouddha

du samedi 3 novembre au samedi 1er décembre 2018

Informations pratiques

Organisateur : Eric DEZERT - 0487 / 622 409 - pelerinage@samye.be

VERSION 2 – 12 novembre 2017

(Les parties surlignées en jaune doivent encore être confirmées)

Samedi 3 novembre 2018

Jour 1 Départ de **BRUXELLES** en avion

Les horaires du vol seront précisés ultérieurement

Dimanche 4 novembre

Jour 2 Arrivée à **NEW DELHI** et transfert de l'Aéroport International à Majnukatila, le quartier tibétain au nord de Delhi.
Repos, quartiers libres, visites possibles.
Hébergement à à Majnukatila.

Bien que le dimanche soit officiellement le jour de fermeture des magasins dans la capitale, certains "bazards" (rues commerçantes) dans des quartiers populaires comme Pahar Ganj restent ouverts. Les restaurants, parcs et monuments sont également ouverts le dimanche.

Un plan de New Delhi vous sera gracieusement remis à l'arrivée pour vous permettre de vous situer et de vous retrouver dans cette grande et très intéressante cité qui recèle nombre d'endroits fascinants et chargés d'histoire.

La Station de métro la plus proche est à vingt minutes à pied. Il est également possible de prendre un rickshaw (tricycle - vélo ou motorisé) pour s'y rendre. Le métro est neuf, en très bon état, bon marché, rapide et vous permet de vous rendre jusqu'à la plus part des endroits intéressants pour un visiteur de passage. Attention toutefois aux heures de pointes, beaucoup de monde, ochlophobes s'abstenir.

Beaucoup de petites échoppes à Majnukatila (certaines fermées le dimanche) qui permettent de changer de l'argent, acheter un téléphone et une carte SIM locaux (très bon marché pour appeler en Europe), du champoing, des piles, un petit sac d'appoint, enfin tous ce que vous auriez pu oublier de mettre dans vos bagages au dernier moment. Il y a aussi des magasins d'artisanat tibétain, pour les petits cadeaux de dernière minute.

Lundi 5 novembre

Jour 3 Départ en minibus de Majnukatila pour **SANKISA** via Agra (+/- 400kms - 10h00).
Hébergement à l'**Hôtel Royal Residency à Sankisa**.

Mardi 6 novembre

Jour 4 Visite du site de Sankisa.
Hébergement à l'**Hôtel Royal Residency à Sankisa**.

Mercredi 7 novembre

Jour 5 Bus jusqu'à **SRAVASTI** via Lucknow (+/- 400 kms - 10h00).
Hébergement à la **Nun-Kuk Buddhist Society** à Sravasti.

Jeudi 8 novembre

Jour 6 Visite de Sravasti - Jetavana.
Hébergement à la Nun-Kuk Buddhist Society à Sravasti.

Vendredi 9 novembre

Jour 7 Visite des ruines de l'ancienne ville de Sravasti et des stupas.
Hébergement à la Nun-Kuk Buddhist Society à Sravasti.

Samedi 10 novembre

Jour 8 Bus jusqu'à **LUMBINI** (+/- 215 kms - 6h00 + validation des passeports/visas à la frontière avec le Népal - voir ci-dessous informations pour l'obtention du visa népalais).
Visite en route de **PIPRAHWA /KAPILAVASTU**
Hébergement à l'Hôtel Zambala à Lumbini.

Dimanche 11 novembre

Jour 9 Visite de Lumbini - Site principal et monastères environnants.
Hébergement à l'Hôtel Zambala à Lumbini.

Lundi 12 novembre

Jour 10 Bus jusqu'à **KUSHINAGAR** via Gorakpur (+/- 180 kms - 4h30).
Hébergement à Kushinagar.

Mardi 13 novembre

Jour 11 Visite de Kushinagar.
Hébergement à Kushinagar.

Mercredi 14 novembre

Jour 12 Bus jusqu'à **VAISHALI** (+/- 230 kms - 5h00).
Visite en route du stupa de **KESARIYA**
Hébergement à la Vaishali Residency à Vaishali.

Jeudi 15 novembre

Jour 13 Visite de Vaishali.
Hébergement à la Vaishali Residency à Vaishali.

Vendredi 16 novembre

Jour 14 Bus jusqu'à **RAJGIR** via Patna, traversée du Gange (+/- 190 kms - 6h00).
Hébergement à Rajgir.

Samedi 17 novembre

Jour 15 Visite du Parc de Venuvana le matin.
Excursion au Pic des Vautours l'après midi (ascension 45 min).
Hébergement à Rajgir.

Dimanche 18 novembre

Jour 16 Excursion à **NALANDA** le matin (15 kms).
Hébergement à Rajgir.

Lundi 19 novembre

Jour 17 Excursion aux grottes de Saptapani le matin (ascension 30 min) - 1er Concile.
Bus jusqu'à **BODHGAYA** (+/- 80 kms - 2h00).
Hébergement à la Mahayana Guesthouse à Bodhgaya.

Mardi 20 novembre

Jour 18 Visite du Mahabodhi Stupa le matin.
Hébergement à la Mahayana Guesthouse à Bodhgaya.

Mercredi 21 novembre

Jour 19 Excursion et visite des grottes l'après midi. Déplacement en bus puis à pied.
Hébergement à la Mahayana Guesthouse à Bodhgaya.

Jeudi 22 novembre

Jour 20 Excursion et visite de Sujata l'après midi. Déplacement en bus puis à pied.
Hébergement à la Mahayana Guesthouse à Bodhgaya.

Vendredi 23 novembre

Jour 21 Journée libre - Possibilité de visiter les nombreux monastères représentant les traditions des pays bouddhistes de tous les pays d'Asie, ou de passer du temps autour du grand Stupa pour méditer et s'imprégner de l'atmosphère unique de ce lieu, le plus sacré pour les bouddhistes du monde entier.
Hébergement à la Mahayana Guesthouse à Bodhgaya.

Samedi 24 novembre

Jour 22 Bus jusqu'à VARANASI puis SARNATH (+/- 250 kms - 7h00).
Hébergement à la Thrangu Guesthouse à Sarnath

Dimanche 25 novembre

Jour 23 Visite de Sarnath - Stupa et temple.
Hébergement à la Thrangu Guesthouse.

Lundi 26 novembre

Jour 24 Visite de Sarnath - Musée et monastère de Thrangu Rinpotché
Hébergement à la Thrangu Guesthouse.

Mardi 27 novembre

Jour 25 Départ très tôt le matin pour assister au lever du soleil sur le Gange. Excursion en bateau sur le Gange accompagné d'un guide. Visite de la vieille ville de Varanasi, de l'université et du Bharat Mata Mandir (repas en route).
Hébergement à la Thrangu Guesthouse.

Mercredi 28 novembre

Jour 26 Transfert en bus jusqu'à la Gare de Varanasi (+/- 15 kms).
Train de nuit jusqu'à DELHI (+/- 750 kms - 8h00).

Jeudi 29 novembre

Jour 27 Quartier libre - repos, visites, shopping.
Hébergement dans le quartier de Majnukatila à Delhi.

Vendredi 30 novembre

Jour 28 Quartier libre - idem.
Hébergement dans le quartier de Majnukatila à Delhi.
Départ en soirée pour l'aéroport - transfert en bus.

Samedi 1er décembre

Jour 29 Départ de DELHI très tôt le matin, arrivé dans la matinée à Bruxelles.

Les horaires du vol seront précisés ultérieurement

REUNION PREPARATOIRE

Une réunion d'information dont la date et l'heure exactes vous seront précisés en temps voulu aura lieu un mois avant le départ à Samye Dzong, en présence de Lama Rinchen Palmo. Qui nous parlera de la signification du voyage que nous allons entreprendre, et donnera des instructions pratiques que nous appliquerons tout au long de la durée du voyage lors des sessions de méditation journalières.

FINANCES

Les préinscriptions sont ouvertes à partir du 24 octobre 2017
Les premiers inscrits auront la priorité sur les suivants



**Pour confirmer définitivement votre participation,
un acompte de 1350 € devra être versé au plus tard le 1er mai 2018**

- En cas de non paiement de l'acompte votre place ne sera pas garantie
- En cas de paiement tardif, il pourra y avoir des frais supplémentaires
- Une fois l'acompte versé, toute annulation entrainera des frais

Prix du voyage 2350 €

Les hébergements se font en chambre double
L'hébergement en chambre simple est possible, moyennant un supplément de 600 €



Le solde intégral devra être payé au plus tard le 15 septembre 2018

Compte en banque pour le paiement :

Agence : ING Agence Louise - 7 Place Louise - 1060 Brussels - Belgium

Compte : Centre d'études tibétaines asbl

IBAN : BE48 3630 2099 9227

BIC : BBRUBEBB

Communication : Prénom - NOM - Pèlerinage 2018

Le prix comprend

- Vol Aller / Retour - Bruxelles / New Delhi / Bruxelles
- Les assurances annulation, bagages et rapatriement (liées aux billets d'avion)
- Les hébergements en Hôtels ou Guesthouses tout au long du séjour, comme indiqué dans le descriptif ci-dessus.
- Tous les petits déjeuners.
- Les transferts entre la Guest House et l'aéroport à Delhi.
- Tous les transports en minibus sur tout le séjour.
- Les transports en train 2ème classe avec air-conditionné en lien avec le programme.
- L'accompagnement par un guide lors de la visite de Varanasi.

Le prix ne comprend pas

- D'éventuels suppléments pour chambres individuelles.
- Les repas du midi et du soir (compter + / - 10 € par jours) à l'exception de ceux pris lors de certains déplacements (voir le programme détaillé).
- Les boissons.
- L'obtention du visa pour l'Inde et pour le Népal (voir ci-dessous pour plus de détails).
- Les tickets d'entrées pour les visites des sites et monuments (Maximum 5 €).
- Autres dépenses personnelles (souvenirs, etc.).
- Les pourboires

Change



- Le cours de la Roupie Indienne était **1 € = 76 Rps le 24/10/2017**
- Le cours de la Roupie Népalaise était **1 € = 122 Rps le 24/10/2017**

Les cours peuvent varier de manière significative. Vous serez tenus informés en cas de changements importants.

Il est désormais possible d'obtenir des roupies indiennes dans certaines banques européennes avant de partir.

Visas

ATTENTION : Vous devez disposer d'un passeport valide encore au moins 6 mois après la date du départ.

VISA pour l'Inde : Introduire la demande 1 mois avant le départ, délai +/- 15 jours

Obtention via Internet en Belgique avant le départ via le site : <http://in.vfsglobal.be/>



Vous devrez demander un visa TOURIST à "entrées multiples" d'une validité de 3 mois. Pour justifier votre demande de plusieurs entrées - nécessaire pour pouvoir sortir et revenir dans le pays lors de la visite de Lumbini qui se trouve au Népal - il vous faudra joindre à votre demande un document attestant du fait que vous participez à un voyage en groupe et décrivant l'itinéraire suivi. Ces attestations seront disponibles à partir de début octobre 2018.

Sur le formulaire du visa, il vous sera demandé de renseigner 2 adresses de contact en Inde. Vous devrez indiquer les coordonnées de la Guest House à Delhi et l'adresse de l'ambassade de Belgique (ou du pays dont vous êtes ressortissant).

<http://india.diplomatie.belgium.be/fr/ambassade-et-consulats/ambassade/adresse-et-heures-ouverture>

Comme endroits visités vous devrez indiquer dans le formulaire de demande de visa : Delhi, Varanasi, Bihar (Bhuddist sites).

VISA pour le Népal : Le visa doit être obtenu à l'ambassade du Népal à Bruxelles dans le mois qui précède le départ.



Toutes les informations pratiques concernant l'obtention du visa népalais se trouvent sur internet

<http://www.nepalembassybrussels.be/index.php?page=text&id=8>

Bagages

Le poids autorisé pour les bagages en soute est d'approximativement 20 kg par personne¹. Un bagage à main est autorisé, celui-ci peut être assez lourd mais pas trop grand. Faites attention de ne pas mettre de liquide dans votre bagage à main, ils vous seraient confisqués.

Santé

Les informations concernant les précautions de santé à prendre lors d'un voyage en Inde se trouvent sur ce site : <http://www.itg.be/f/conseils-de-voyages/info-par-pay?country=India>

Assurances

Tous les participants au voyage sont couverts par une assurance multirisque liée au billet d'avion qui comprend :

- Annulation, uniquement en cas de force majeure.
- Perte des bagages.
- Prise en charge médicale et rapatriement en cas de graves problèmes de santé.

Trousseau

- Les nuits peuvent être fraîches en cette saison, il est donc recommandé de prendre quelques vêtements chauds. Les journées sont quand à elles généralement ensoleillées et il peut faire fort chaud.
- Se munir d'une petite pharmacie de voyage, comprenant notamment des médicaments légers contre les indispositions liées à la nourriture. Les meilleures protections contre les problèmes digestifs restent bien sur la vigilance et l'hygiène.
- Protection solaire recommandée : chapeau et crème solaire.
- Produits pour éloigner les moustiques.

¹ Le poids exact sera précisé lors de l'achat des billets d'avion. Pas moins de 20 kgs dans tous les cas.