

Zu Lama Rinchen:

Nach dem Anglistik Studium hat Lama Rinchen ein Jahr Japanisch studiert und meditierte in der Zen-Tradition unter Anleitung von Meister Deshimaru. Ihre erste Begegnung mit Akong Rinpoche und dem tibetischen Buddhismus erfolgte in 1972.

Sie hat zahlreiche Belehrungen von großen tibetischen Meistern erfahren, insbesondere von Khyabje Kalu Rinpoche, SH des 16. Karmapa, Dilgo Khyentse Rinpoche und Dudjom Rinpoche.

Weiter erhielt sie Belehrungen von Akong Rinpoche, Thrangu Rinpoche und studierte intensiv in Samye Ling. Von Tai Situpa bekam sie die Belehrungen zu Mahamudra und studierte bei Ken Holmes.

Nach fünfzehn Jahren Studium und Praxis von Dharma und einer persönlichen Lebenserfahrung, durch die sie von der Vergänglichkeit des Lebens geprägt wurde, hat sie an 3 mehrjährigen Retreats Exerzitienzentrum von Samye Ling teilgenommen.

Chöky hat somit mehr als zwanzig Jahre ihres Lebens mit Meditation und Retreats verbracht. Diese Erfahrung war außerordentlich prägend und bereichernd und hat sie zur Leitung der Retreats für Frauen auf Holy Island geführt.

„Lama Rinchen ist eine Person voller Liebenswürdigkeit, Milde und Wohlwollen. Sie ist würdig als Lama zu wirken“. Akong Rinpoche

Freitag 28.06.2013

Anreise ab 17.00

18.00 Kleiner Imbiss

19.00 Ansprache und Eröffnung des Sommercamps durch Lama Rinchen

20.00 Chenrezig Puja und Zufluchtnahme

Programm

Tagesablauf:

07.00 – 07.45 Grüne Tara – die Befreierin

08.00 – 09.00 Frühstück

10.00 – 12.30 1te Belehrung*

12.30 Mittagessen

15.00 – 17.30 2te Belehrung*

18.30 Abendessen

20.00 Chenrezig Puja

**Während der Belehrungen werden auch stille- und Gehmeditationen eingeübt*

Samstag 29.06.2013

1te Belehrung: Einführung in den Buddhismus

2te Belehrung: Einführung in die traditionelle Shine Meditation

Sonntag 30.06.2013

1te Belehrung: Die vier unendlichen Gedanken

2te Belehrung: Die 6 Paramitas bzw. die 6 Tugenden

Montag 1.07.2013

1te Belehrung: Der Stellenwert des Mitgefühls im Buddhismus

2te Belehrung: Das Ritual von Chenrezig-Buddha des Mitgefühls

Dienstag 2.07.2013

1te Belehrung: Die buddhistische Sichtweise auf Krankheiten und Sterben. Die vier sogenannten Traumata des Lebens

2te Belehrung: Der achtsame Umgang mit Ernährung und Nahrungsmitteln, bspw. im TSOK-Ritual

Mittwoch 3.07.2013

1te Belehrung: Vajrayana und die dazugehörigen Rituale

2te Belehrung: Rituelle Objekte am Beispiel der Gestaltung eines Schreins

Donnerstag 4.07.2013

1te Belehrung: Mandala Opferung

2te Belehrung: Frage und Antwort der Teilnehmer im Dialog mit Lama Rinchen.

Im Anschluss Abschiedsessen mit Lama Rinchen

Kostenbeiträge:

Alle Pujas sind frei zugänglich.

Für die Belehrungen pro Tag: Spendenbasis –
Richtwert 25€

Verpflegung: Frühstück – 3 €

Mittagessen – 5 €

Abendessen – 4 €

Übernachtung

1. im eigenen Zelt / Schlafräum: 5 €
2. Im Kloster Karmel, EZ – 15 €
3. in Hotels, BB's, Zimmer usw. in
Bütgenbach - in Eigeninitiative:
Infos dazu erteilt der Verkehrsverein
Bütgenbach Tel.: 080-44 41 60

Hier unten finden Sie ein Video über **Lama Rinchen**

<http://www.youtube.com/watch?v=1DDI9mU91iI>

Kagyu Samye Dzung Nidrum V.o.G.

*Tibetisch buddhistisches Meditationszentrum für eine Welt in
Frieden und Harmonie*

Auf dem Köttenberg, 14 – 4750 Nidrum

samye_dzung@unitedtelecom.be Register Nr. 0898 499 815

Anmeldungen:

Anmeldungen sind möglich für einen oder
mehrere Tage.

Aus organisatorischen Gründen ist es
wünschenswert sich bis zum 23. Juni anzumelden.

Reservierungen können unter:

samye_dzung@unitedtelecom.be

Tel.: 0032(0)80/44 76 36 oder bei

xhonneuxjosiane@gmail.com

Tel.: 0032(0)87/78 38 83 – 0032(0)485 335269
getätigt werden.

Die Kostenbeiträge bitten wir kurz vor Beginn
des Camps auf das neue Girokonto
BE14 7310 2682 1683 BIC KREDBEBB
oder in bar am Tag Ihrer Ankunft morgens
zu begleichen.



Sommercamp 2013

Vom 28. Juni bis 4. Juli 2013

Organisiert durch:

**Kagyu Samye Dzung
Nidrum V.o.G.**



**Einblicke in den tibetischen
Buddhismus**

unter Anleitung von

Lama Rinchen Palmo

Offen für alle Interessenten/Innen, auch für
Neueinsteiger/Innen

Sprachen: Französisch-Deutsch