

AVRIL 2012

		Matin	Midi	A-Midi	Soirée	
1	D					
2	L	Yoga			Yoga	
3	M				Tai Chi	
4	M			Yoga		
5	J					
6	V		Yoga		Zen	
7	S					
8	D					
9	L					
10	M				H.Study / Tai Chi	
11	M					
12	J					
13	V				Zen	
14	S					
15	D				Tchenrézi	
16	L	Yoga			Yoga	
17	M				Tai Chi	
18	M			Yoga	INTRO 1	
19	J					
20	V				Zen	
21	S	Formation UBB - FR/NL				
22	D	Visite de Khenpo Damtcheu Dawa Rinpotché			Tcheud	
23	L					Yoga
24	M					H.Study
25	M			Yoga		
26	J					
27	V				Zen	
28	S	Formation UBB - FR/NL		UBB Exam	Karmapakshi	
29	D				S.MenIha Tchenrézi	
30	L	Yoga	Prépa DS	G.Bardo	Yoga	

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Shiné 18h30

MAI 2012

		Matin	Midi	A-Midi	Soirée
1	M	Retraite Detchen Shing Droup			
2	M			Yoga	
3	J				
4	V		Yoga		Zen
5	S	Formation UBB - FR/NL			
6	D			Amitabha	Tcheud
7	L				Yoga
8	M				H.Study / Tai Chi
9	M			Yoga	INTRO 1
10	J				INTRO 2
11	V		Yoga		Zen
12	S	Formation UBB - NL		Intro. Médit.	
13	D				Tchenrézi
14	L	Yoga			Yoga
15	M				Tai Chi
16	M			Yoga	INTRO 1
17	J				INTRO 2
18	V		Yoga		Zen
19	S	Week-end Mahamudra			
20	D				Tcheud
21	L	Yoga			Yoga
22	M				H.Study / Tai Chi
23	M			Yoga	INTRO 1
24	J		Yoga		INTRO 2
25	V				Zen
26	S	Formation UBB - NL			Karmapakshi
27	D				Tchenrézi
28	L				Yoga
29	M				S.MenIha
30	M	Visite de Lama Rintchen		Yoga	G.Rinpotché
31	J				INTRO 2

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Shiné 18h30

JUIN 2012

		Matin	Midi	A-Midi			Soirée	
1	V	Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim			Shiné 18h30	Zen		
2	S							
3	D							
4	L	Yoga			Shiné 18h30	Tchenrézi		
5	M					H.Study / Tai Chi		
6	M			Yoga		INTRO 1		
7	J				Shiné 18h30	INTRO 2		
8	V					Zen		
9	S	Week-end Mahamudra						
10	D				Shiné 18h30	Tcheud		
11	L					Yoga		
12	M					Tai Chi		
13	M			Yoga	Shiné 18h30	INTRO 1		
14	J					INTRO 2		
15	V					Zen		
16	S	Formation UBB - NL		Intro. Médit.	Shiné 18h30			
17	D					Tchenrézi		
18	L	Yoga				Yoga		
19	M				Shiné 18h30	H.Study / Tai Chi		
20	M			Yoga		INTRO 1		
21	J					INTRO 2		
22	V		Yoga		Shiné 18h30	Zen		
23	S	Formation UBB - NL				Karmapakshi		
24	D					Tcheud		
25	L	Yoga			Shiné 18h30	Yoga		
26	M					Tai Chi		
27	M		S.MenIha	Yoga		INTRO 1		
28	J				Shiné 18h30	INTRO 2		
29	V		Yoga			Zen		
30	S	Visite d'Akong Rinpotché						