

JANVIER 2012

Matin

Midi

A-Midi

Soirée

1 D
2 L
3 M
4 M
5 J
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 J
13 V
14 S
15 D
16 L
17 M
18 M
19 J
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 J
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Mahamudra		
		Yoga
Amitabha	Intro Méditation	
Mahamudra		
Yoga		
		Yoga
	Yoga	
Formation UBB - FR/NL		
Mahamudra		
Visite Ringu Tulku		
		Yoga
	Yoga	
Formation UBB - FR/NL		
Mahamudra		
Yoga		
		Yoga
	Yoga	
Formation UBB - NL		
Week-end Mahamoudra		
		CONCERT

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Tchenrézi
Yoga
Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen
G,Rinpotché
Tcheud
Yoga
Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen
Tchenrézi
Enseignements Ringu Tulku
Zen
Tcheud
Yoga
Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen
Karmapakshi
Tchenrézi
Yoga
H.Study / Tai Chi

FEVRIER 2012

Matin

Midi

A-Midi

Soirée

1 M
2 J
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 J
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 J
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 J
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

			Yoga			
		Yoga				
	Formation UBB - NL		G.Lodjong			
	Mahamudra					
	Yoga					
			Amitabha			
			Yoga			
		Yoga				
	Tara Rokpa Thérapie	UBB - FR/NL	G.Bardo			
		Mahamudra				
			Yoga			
		Yoga				
	Formation UBB - FR					
	Week-end Mahamoudra					
	Yoga					
		LOSAR	Yoga			
	1 Visite de 2 Lama Rintchen 3 4 6 paires de 5 Nyounnés 6					

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Shiné 18h30

INTRO 1
INTRO 2
Zen
G.Rinpotché
Tchenrézi
Yoga
Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen
Conf. Astro.
Tcheud
Yoga
H.Study / Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen
Prépa. Nyounnés
Tchenrézi
Yoga
Tai Chi
Q & A Nyounnés
Zen
Karmapakshi
Tcheud
Home Study
INTRO 1

MARS 2012

Matin

Midi

A-Midi

Soirée

1 J
2 V
3 S
4 D
5 L
6 M
7 M
8 J
9 V
10 S
11 D
12 L
13 M
14 M
15 J
16 V
17 S
18 D
19 L
20 M
21 M
22 J
23 V
24 S
25 D
26 L
27 M
28 M
29 J
30 V
31 S

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

Tara Verte 7h lun au ven - 8h sam - 9h dim

7			
8			
9		Formation UBB - FR/NL	
10			
11			
12			
End			Yoga
			Amitabha
		Yoga	
	Formation UBB - FR/NL		Intro. Médit.
	Mahamudra		
	Yoga		
			Yoga
		Yoga	
	Tara Rokpa Thérapie	UBB - FR/NL	
	Visite de Gelongma Kunzang		
			Yoga
		Yoga	
	Formation UBB - FR/NL		
	Mahamudra		
	Yoga		
			Yoga
		Yoga	
	Formation UBB - NL		

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Shiné 18h30

Zen
G.Rinpotché
Tcheud
Yoga
Tai Chi
Milarepa
INTRO 2
Zen
Conf. Astro.
Tchenrézi
Yoga
H.Study / Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen / Conf. Physique
Tcheud
Yoga
Tai Chi
INTRO 1
INTRO 2
Zen
Tchenrézi
Yoga
H.Study / Tai Chi
INTRO 1
Karmapakshi