



Kagyü Samyé Dzong
Centres d'Études tibétaines

samyétribune

*Journal des Centres Kagyü Samyé Ling en Belgique
trimestriel n°154 • Janvier - février - mars 2016*



EDITORIAL

L'année 2015 a manifestement été très riche en activités propices à l'épanouissement spirituel des personnes qui fréquentent notre Centre. Non seulement avons nous pu bénéficier abondamment des enseignements de grands maîtres tels que **Lama Yeshé Losal Rimpotché**, **Tulkou Ogyen Nyima**, **Ringou Tulkou Rimpotché** et **Droupeun Rimpotché**, nous avons également eu le privilège d'écouter pendant trois week-ends par voie de vidéoconférence **Kenting Taï Sitoupa** et, pour ceux qui ont pu se rendre en Allemagne, de rencontrer le **17^{ème} Gyalwang Karmapa**, ainsi que **Sangyé Nyenpa Rimpotché** lors de sa visite à Benchen Ling près de la frontière allemande.



Cette transmission puisée aux sources mêmes de la lignée a en outre été renforcée et éclairée par les explications de plusieurs représentants éminents de la première génération d'Occidentaux qui ont assimilés à merveille les enseignements du Bouddha, tels que **Lama Rinchen Palmo** qui réside désormais au centre, ainsi que ceux qui nous rendent régulièrement visite tels que **Guélong Thoubten**, **Ken Holmes** et **Katia Holmes**. Grâce à la présence de Lama Rinchen, nous avons dorénavant la possibilité d'apprendre et de comprendre le Dharma de manière graduelle et méthodique, notamment par les cycles d'enseignements qu'elle donne, nous permettant aussi de les mettre en pratique en bénéficiant des conseils qu'elle offre de manière personnalisée.

L'année écoulée a de plus été fertile en événements de bon augure pour le déploiement des activités du centre à longue échéance. L'acquisition du domaine du Fond des Gouttes à Beaumont permettra en effet aussi bien d'y effectuer des retraites méditatives de courte, moyenne et longue durée dans les cabanes que nous y prévoyons, que d'approfondir la connaissance et la compréhension des enseignements bouddhiques grâce aux infrastructures que nous allons y construire. J'ai eu en cette fin d'année l'opportunité de rencontrer longuement **Kenting Taï Sitoupa** à Sherab Ling, qui a donné des conseils précis et pertinents pour le développement de ce projet à court, moyen et long terme. Cette visite a ensuite été couronnée par une rencontre avec le **Gyalwang Karmapa**, qui m'a transmis le document officiel avec le nom de "**Karma Samten Ling**" qu'il a donné au nouveau centre, tout en promettant que lorsqu'il sera en mesure de visiter notre pays, il ira bénir le terrain en vue de la construction d'un grand temple.

Parallèlement au projet à Beaumont, le Centre à Bruxelles prend un nouvel envol grâce à l'acquisition du rez-de-chaussée de l'immeuble qui jouxte le jardin, comme indiqué dans le dépliant en annexe. Tous ces événements et activités font qu'une page se tourne, que de nouveaux horizons s'ouvrent pour le centre qui fêtera en 2017 son 40^{ème} anniversaire. Ce renouveau se concrétise par le projet à Beaumont, par les cycles d'enseignements de Lama Rinchen, par l'agrandissement du Samyé Shop, par l'acquisition de l'espace Sham-bala et les activités que nous y développerons, etc. Tout ceci dans la perspective de la visite longuement attendue du **Gyalwang Karmapa** et, dans un avenir que nous espérons proche, du retour d'**Akong Rimpotché**.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué





VISITE DE KYABJÉ KALOU RIMPOTCHÉ

Du 6 au 10 janvier 2016

Le précédent Kalou Rimpotché fut l'un des principaux acteurs de la propagation du Bouddhisme tibétain en Occident, dès le début des années 1970. Il avait passé la moitié de sa vie à méditer et l'autre à enseigner. Il fut le fondateur des premiers centres de retraites de longue durée en France et aux Etats-Unis, et eut des milliers d'étudiants de par le monde. Il séjourna plusieurs fois à Samye Dzong Bruxelles lors de ses voyages en Europe. A présent, nous avons le plaisir d'accueillir pour la cinquième fois son successeur, qui a depuis son plus jeune âge été reconnu comme la réincarnation du précédent Kalou Rimpotché, par Kenting Tai Sitoupa et le Dalaï Lama. Après avoir suivi une formation traditionnelle, en particulier sous la direction de Bokar Rimpotché en Inde, Kalou Rimpotché accomplit une retraite de quatre ans, et ayant reçu toutes les transmissions de la lignée Shangpa Kagyu de Tai Sitou Rimpotché en 2009, il en est à présent - comme son prédécesseur - le dépositaire et un détenteur authentique des enseignements de l'école Kagyupa.



Programme :

A Kagyu Samyé Dzong Nidrum (Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach)

Mercredi 6 janvier à 18h : Enseignement sur la Compassion, suivi par l'initiation de Tchenrézi, Bodhisattva de la Compassion.

A Kagyu Samyé Dzong Bruxelles :

Jeu 7 janvier à 20h : Enseignement : la pratique du Dharma dans la vie quotidienne

Vendredi 8 janvier à 20h : Initiation de Mahakala Chadroupa

Samedi 9 janvier à 10h30 : Enseignement sur la pratique de Mahakala

Samedi 9 janvier à 15h : pratique de Mahakala avec Kalou Rimpotché

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (réductions habituelles)

Dimanche 10 janvier à 15h : Visite et bénédiction du site de Karma Samten Ling - Kagyu Samyé Ling Belgium Centre international de retraite (ouvert à tous)

Adresse : Rue Fond des Gouttes 1 à 6500 Beaumont (87 km de Bruxelles)

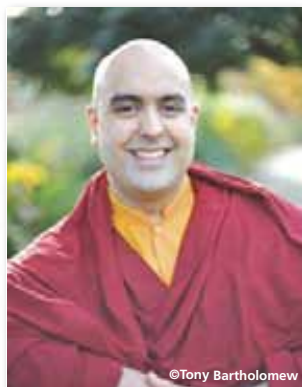




DEUX VISITES DE GUÉLONG THOUBTEN

Les 30 et 31 janvier et du 3 au 6 mars 2016

Ordonné en 1993, **Guélong Thoubten** a partagé son temps entre sa tâche d'assistant d'Akong Tulkou Rimpotché et les cours qu'il dispense dans les centres Kagyu Samyé Dzong. Après avoir consacré ses premières années de moine à la pratique de jeûne du Nyoung-Né (200 paires en retraite), il accomplit une retraite traditionnelle de quatre ans au centre des longues retraites de Samyé Ling situé sur l'île d'Arran en Écosse, récemment suivie d'une autre année. Ses activités incluent aussi l'enseignement de la méditation dans différentes organisations telles que des entreprises, des hôpitaux, des écoles, des prisons et des services sociaux.



Les quatre Dharmas de Gampopa -

30 et 31 janvier 2016

Une explication du célèbre enseignement de Gampopa, l'un des grands pères fondateurs de la lignée Kagyupa.

*« Que mon esprit ne fasse qu'un avec le dharma
que le dharma m'accompagne sur la voie
que la voie clarifie la confusion
que la confusion s'élève en sagesse primordiale »*

Cet enseignement contient les éléments principaux de la voie, et des éclaircissements seront donnés sur les quatre façons de changer l'esprit, le développement de l'amour, de la compassion et du Bodhicitta, ainsi que sur la purification et la transformation des émotions. L'enseignement de Gampopa suit une voie claire à travers les trois véhicules ou yanass.

Programme :

Les samedi 30 et dimanche 31 janvier à 10h30 et 14h30

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (réductions habituelles)

Les Emotions et les six Royaumes - Les 3, 4, 5 et 6 mars 2016

Basé sur les enseignements de Patrul Rimpotché sur la vue, la méditation et l'action, ce cours contient des explications sur Tchenrézi et le mantra à six syllabes, la transformation des émotions et les visualisations des six lumières et les six royaumes. Il inclura également des méthodes enseignées par Tcheudjé Akong Rimpotché.

Programme :

Le jeudi 3 et vendredi 4 mars à 20h

Les samedi 5 et dimanche 6 mars à 14h30

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (réductions habituelles)





RITUEL DE MAHAKALA ET NOUVEL AN TIBÉTAIN

Avec Lama Rinchen Palmo

Du 3 au 8 février 2016

Rituel de Mahakala

Pour terminer l'année du Mouton de Bois, Lama Rinchen dirigera le rituel de Mahakala, le grand protecteur de la lignée Kagyupa. Tout un chacun peut assister à ce rituel, qui aura lieu dans le temple selon l'horaire suivant :

Le 3 février de 14h30 à 17h30

Les 4, 5, 6 et 7 février :

de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

Le 8 février de 9h30 à 12h



Mahakala peint par le 17^{ème} Karmapa

Le 9 février 2016

Losar - Nouvel An Tibétain - Année du Singe de Feu

À 7h : Rituel de la Tara Verte

À 8h : Renouvellement des drapeaux de prières dans le jardin autour du Stoupa, suivi d'un petit-déjeuner.

À 20h : Soirée festive ouverte à tous. Le programme sera communiqué sur le site.

ENSEIGNEMENTS DE LAMA RINCHEN PALMO



Le Sutra du Cœur

Le mercredi 10 février 2016 à 20h

Le Sutra du Cœur est commun à toutes les traditions bouddhiques. Il contient le cœur des enseignements du Bouddha sur la Prajna Paramita ou Perfection de la Sagesse : la connaissance transcendante de la nature de toute chose – la vacuité.

Lama Rinchen Palmo, qui a reçu en 2010 d'Akong Rimpotché le titre de Lama du fait de son expérience acquise lors des longues années de retraite qu'elle a accomplies, est désormais la Lama résidente de Samyé Dzong Bruxelles. Il vous est possible de la rencontrer personnellement pour une guidance dans les pratiques méditatives en contactant le secrétariat au 02.537.54.07.





ENSEIGNEMENTS DE LAMA RINCHEN PALMO (SUITE)

Les quatre incommensurables

Le mercredi 9 mars 2016 à 20h

Lama Rinchen nous invite à contempler et méditer sur ces quatre aspects de la Bodhicitta :

Puissent tous les êtres avoir le bonheur et les causes du bonheur.

Puissent-ils être libérés de la souffrance et des causes de la souffrance.

Puissent-ils connaître la grande félicité exempte de souffrance.

Puissent-ils demeurer dans la grande équanimité libre de partialité, d'attachement et d'aversion.

Les cinq familles des Bouddhas ou la Vision Pure du Monde

Le week-end de Pâques (26-27-28 mars 2015)

À Kagyu Samye Ling Belgium, Rue du Fond des Gouttes 1, 6500 Beaumont

La représentation symbolique des forces qui forment la structure de notre champ d'expérience. Le principe du Mandala qui en est la disposition suprême.

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (réductions habituelles)

DHARMACHARYA KEN HOLMES

Les 2 et 3 avril 2016

« Le Précieux Ornement de la Libération » de Gampopa

Dharmacharya Ken Holmes, enseignant du bouddhisme, auteur et traducteur, est directeur d'études au monastère de Samyé-Ling en Écosse, le premier centre bouddhiste tibétain fondé en Occident. Au cours de 40 années d'expérience intensive, il a participé à l'établissement du bouddhisme en Europe occidentale, tant à titre d'acteur que de témoin.



Gampopa (1079-1153), le médecin de Dakpo, disciple du célèbre yogi et poète Milarépa, signa de son nom de moine, Seunam Rinchen, le Précieux Ornement de la Libération, lequel est non seulement son chef-d'œuvre mais aussi l'un des premiers grands exposés de la voie progressive vers l'Eveil. Dans un style simple et concis, le père de l'école Kagyupa décrit les fondements théoriques et pratiques du Grand Véhicule, les étapes de la progression spirituelle et son terme inconcevable, la bouddhité authentique et parfaite.

Programme :

Les samedi 2 et dimanche 3 avril à 10h30 et à 14h30

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (réductions habituelles)





LE 12^{ÈME} CHAMGEUN KENTING TAÏ SITOUA



Cycle de vidéoconférences :

Les Souhais du Mahamoudra du 3^{ème} Karmapa Rangjung Dordjé

Les 12 et 13 mars, les 30 avril et 1 mai et les 14 et 15 mai 2016

Comme au printemps 2015, Kenting Tai Sitou Rimpotché a une nouvelle fois accepté d'enseigner en vidéoconférence depuis son monastère de Palpung Shérab Ling en Inde. Cet événement aura lieu uniquement dans une salle à Paris et dans le temple de notre centre à Bruxelles. En effet, les images et le son emprunteront un canal privé mis en place entre l'Inde, Paris et Bruxelles à ce seul effet, il ne s'agira donc pas d'enseignements retransmis sur l'internet public.

Le thème qui sera abordé portera sur les "Souhais du Mahamoudra", texte composé par le 3^{ème} Karmapa Ranjoug Dorjé, qui comprend les stades de méditation de Chiné (calmer l'esprit) et de Lakthong (la vue profonde), permettant au méditant d'accéder à la reconnaissance de la nature de son propre esprit.

Ce cycle d'enseignement se fera au rythme de trois weekends dans le temple de Kagyu Samyé Dzong Bruxelles, avec une session le matin et une autre l'après midi. Il est ouvert à tous, débutants ou avancés. Ce programme étant graduel, il est préférable d'assister au séminaire complet.

(Participation aux frais : 90 euros les trois week-ends)

SÉANCES D'EXPLICATION RELATIVES À LA PRATIQUE DE TCHENRÉZIG

Par Patrick Andries

Chaque 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 19h30, dans le réfectoire du centre.

Prochaines dates : 15 janvier, 20 février et 18 mars 2016.

Ce sont des ateliers ouverts à tous, tant pratiquants anciens que récents, ainsi que toute personne intéressée par la pratique et voulant en savoir un peu plus avant d'y participer. Il ne s'agit pas d'enseignements mais d'explications par rapport au texte (mise en ordre, annotations, mise à jour, etc.).

Participation libre





STAGE DE CALLIGRAPHIE TIBÉTAINE PAR TASHI MANNOX

Les 20 et 21 février 2016

Cette année, le centre aura pour la troisième fois le plaisir d'accueillir Tashi Manno, un artiste ayant étudié et pratiqué l'art de la calligraphie tibétaine pendant plus de trente années, et ayant notamment participé à la décoration des temples de Samye Ling en Écosse et des Samyé Dzongs à Bruxelles, Londres et Dublin.

Lors de sa première visite, Tashi Manno, au cours d'une conférence, offrit une présentation minutieuse de la calligraphie tibétaine. Il y avait évoqué le sens sacré de l'écriture et de l'iconographie du bouddhisme tibétain ainsi que son rôle dans la pratique du Dharma. Référence fut faite aux enseignements reçus de ses maîtres Akong Rimpotché et Sherab Palden Beru.

Une quinzaine de personnes avaient eu le privilège de participer à un week-end d'initiation et de profiter de l'expertise de Tashi Manno, ainsi que de ses qualités pédagogiques.

Stage de calligraphie tibétaine

Les samedi 20 et dimanche 21 février de 09h30 à 18h00

Ce stage d'initiation est tout autant adapté aux personnes n'ayant pas d'expérience dans l'art de la calligraphie tibétaine qu'à celles possédant déjà des compétences et souhaitant affiner leur technique. Durant ce week-end Tashi Manno expliquera la construction et les proportions du script tibétain Uchen, base essentielle afin d'obtenir des lettres au tracé précis et ainsi développer une calligraphie élégante.

Le stage est donné en anglais et est limité à 15 participants.

Participation aux frais : 150 € - Informations et inscription : leila.zitouni55@gmail.com





MÉDITER À SAMYE DZONG

LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

Méditation de la Quiétude - Shi-né (Tibétain) - Shamatha (Sanskrit)

Méditer tend vers l'obtention d'une compréhension intime de la nature de la réalité et de soi-même, une approche qui est libératrice de la souffrance permettant de voir qui nous sommes, ce qu'est la vie, et ainsi abrégé la quête éfrénée à la source de l'insatisfaction permanente. Méditer consiste à établir une pratique régulière de l'aspect de base de la méditation qu'est la quiétude pour d'abord apaiser le courant de l'esprit et lui offrir une stabilité physique grâce à la posture qui permettra une vision plus profonde de l'être et de l'existence par la méditation de Lhag-Tong (Tibétain) ou Vipashyana (Sanskrit).

HORAIRE DES SEANCES DE MEDITATION

08h00 à 08h30 le mardi et le vendredi

12h30 à 13h15 le mercredi et le jeudi

18h30 à 19h30 tous les jours sauf le dimanche

20h30 à 21h15 le jeudi

Voici les formules de pratique régulière proposées à Samye Dzong, pour toute information ou inscription concernant les méditations veuillez vous adresser à : ananda@samye.be

Introduction à la posture de méditation

Un cours d'une durée de 90 minutes est organisé hebdomadairement pour les nouveaux venus, ne comportant qu'une seule séance et permettant de se joindre par la suite aux diverses formules de pratique de la méditation proposées plus bas. Le cours comporte une explication détaillée des points clés du corps, une méditation guidée et une séance de questions/réponses.

Apprendre à s'asseoir de manière correcte pour méditer est primordial. Dans la tradition bouddhiste il est contre-indiqué de méditer intuitivement ou sur la base de lectures sans avoir reçu d'indications provenant d'une lignée de transmission orale.

Veuillez consulter le site : <http://www.samye.be> ou écrire à ananda@samye.be pour prendre connaissance des dates des séances ouvertes à l'inscription pour vous inscrire à la date de votre choix.

Participation : 8 € à remettre à l'accueil (5 € : étudiants, seniors, demandeurs d'emploi)

Il est possible d'organiser cette séance en langue anglaise le samedi, sur demande. Please contact if interested in following an introduction to the meditation posture in English. This can be organized on Saturdays, on request.

Les Matins de la Méditation - mardi et vendredi, de 08h00 à 08h30

Trente minutes de méditation du calme mental le matin avant d'attaquer la journée. Ouvert à ceux qui ont suivi une séance d'introduction à la posture ou qui pratiquent lors des midis de la méditation et des méditations quotidiennes.

Participation: libre





MÉDITER À SAMYÉ DZONG (SUITE)

Les Midis de la Méditation

le mercredi et le jeudi de 12h30 à 13h15

Pratique guidée de 45 minutes. Cette séance propose un travail évolutif qui demande une régularité. Elle comprend des indications posturales, des pratiques respiratoires et une méditation en marche autour de deux périodes de méditation du calme mental Shi-Né. On y apprend le placement du corps et comment adopter la posture de méditation selon sa morphologie. On y comprend le placement de l'esprit qui permet d'entrevoir la qualité de la méditation et le développement de la clarté de l'esprit en relation avec le bon maintien du corps.



Participation: 1 €

Méditation quotidienne - du lundi au samedi de 18h30 à 19h30

Une séance de méditation silencieuse d'une heure ouverte à toute personne ayant suivi une introduction à la posture ou possédant des instructions préalables concernant les points clés du corps et de l'esprit en méditation. Cette méditation de groupe, sans être guidée, permet à chacun de mettre en pratique les instructions reçues. Les personnes qui désirent ne méditer qu'une demi-heure peuvent sortir au coup de gong donné à 19h.

Participation : 1 € - L'inscription préalable n'est pas nécessaire.

Méditer en soirée – le jeudi de 20h30 à 21h15

Une séance de méditation du calme mental comportant une assise de 40 minutes, proposée aux pratiquants ayant acquis une stabilité dans le maintien et l'immobilité de la posture. Elle s'accompagne de la récitation du Sutra du Cœur de la Sagesse Transcendante effectuée alternativement en langue française, anglaise et tibétaine.

Participation: 1 €

Important – Prière d'être ponctuel, un minimum de 5 minutes avant les séances. La porte d'accès au Centre Samye Dzong ferme à l'heure précise et n'ouvre plus aux retardataires après le début des séances. Veuillez porter des vêtements amples et confortables, pour votre confort, évitez le jeans. Un châle peut vous être utile. Coussins disponibles sur place.

Pour tout complément d'information, veuillez consulter le site : www.samyebune.be





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES À SAMYE DZONG

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles

Participation libre et ouverte à tous

Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé (tib.)

Le samedi 16 janvier, le 20 février et le 19 mars à 15h

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois en cours. Vous pouvez transmettre le nom de personnes défuntées dans votre entourage pour des prières, récitation de mantra et méditation en leur nom.



Pratiques hebdomadaires

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00

Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)



Samedi à 20h00

Rituel de Karmapakshi (2^{ème} Gyalwang Karmapa)



Pratiques quotidiennes

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice

**En semaine à 7h00, le samedi à 8h00,
le dimanche et jours fériés à 9h00**





ACTIVITÉS ANNEXES

pour plus de détails : www.samyé.be

Formation à la Pleine Conscience (Mindfulness) basée sur la compassion

Présentation de la pratique de Pleine Conscience par Vin Harris qui représentera à cette occasion la Mindfulness Association. C'est l'occasion de faire connaissance avec cette pratique de la pleine conscience dans l'environnement amical du Centre Bouddhiste tibétain de Bruxelles.

Vin Harris, l'instructeur des cours donnés à Samyé Dzong Bruxelles, a étudié et pratiqué sous la direction de nombreux enseignants tibétains depuis 1974, année où il est devenu bouddhiste. Il a toujours souhaité suivre leur exemple en mettant les valeurs spirituelles en pratique dans l'action, et fut l'un des responsables de l'équipe qui construisit le temple et le collège à Samyé Ling en Écosse.



Vin a été introduit aux pratiques séculières de la Pleine Conscience, de la Compassion et de l'introspection par Rob Nairn. Il est l'un des membres fondateurs et responsables de la Mindfulness Association.

Pleine Conscience et Compassion dans la vie de tous les jours

Conférence le vendredi 22 janvier 2016 à 19h45

Inscriptions : Ouvert à tous, se présenter à 19h30 au Centre d'études tibétaines

Participation aux frais : Donation suggérée de 5 € au profit de l'association ROKPA INTERNATIONAL

Cours d'introduction de base à la Pleine Conscience

Week-end des samedi 23 et dimanche 24 janvier 2016 de 10h00 à 17h00

La session de base convient aux débutants comme aux initiés. Les pratiques essentielles sont introduites étape par étape : Poser, Stabiliser, Demeurer et Maintenir ; nous pratiquons le Balayage corporel, la Méditation en marchant et des techniques simples permettant d'intégrer la Pleine Conscience dans le quotidien, et travaillons au développement de la bienveillance comme source de compassion envers nous-mêmes.

Cours de certification pour la pratique de la Pleine Conscience (Mindfulness)

Premier module : Travailler avec la distraction - cours 2/4

Samedi 12 et dimanche 13 mars 2016 de 10h00 à 17h00

Deuxième Module : Acceptation de soi - cours 3/4

Samedi 21 et dimanche 22 mai 2016 de 10h00 à 17h00

Troisième Module : Le Courant sous-jacent et l'Observateur - cours 4/4

Samedi 16 et dimanche 17 juillet 2016 de 10h00 à 17h00

Formation à la pratique de la compassion

Cours de certification pour la pratique de la compassion

Cette formation est accessible à toute personne ayant suivi l'entièreté du cycle de quatre week-ends de la formation à la pleine conscience basée sur la compassion avec





ACTIVITÉS ANNEXES

la Mindfulness Association, ou un cursus équivalent. Présenté par **Angie Ball**, dont le parcours l'a amenée à étudier et à pratiquer la psychologie ainsi que diverses formes de thérapies depuis une trentaine d'années, et à entretenir une relation rapprochée avec le bouddhisme tibétain au centre Samye Ling en Écosse.

Premier module : Introduction à la compassion 1/4
Samedi 22 et dimanche 23 octobre 2016 de 10h00 à 17h00

Deuxième Module : Travailler sur l'autocritique 2/4
Samedi 28 et dimanche 29 janvier 2017 de 10h00 à 17h00

Troisième Module : Les quatre qualités illimitées 3/4
Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017 de 10h00 à 17h00

Quatrième Module : La compassion dans l'action 4/4
Samedi 6 et dimanche 7 mai 2017 de 10h00 à 17h00

Plus d'informations et inscriptions : www.samye.be / mindfulness@samye.be
www.mindfulnessassociation.net



Yoga pour Méditer avec Félicette Chazerand

Le mardi de 18h15 à 19h45

Un cours de yoga destiné à perfectionner la posture méditative axé sur l'étude des postures et le travail de l'alignement ainsi que la relaxation et la récupération.

Tarif: 10 € par cours à raison d'un abonnement de 10 cours à 100 € - Matériel disponible sur place.

Uniquement sur inscription préalable par mail:
chazerandfelicette@gmail.com



Astrologie et Spiritualité

Vendredi 19 février 2016 à 20h

Conférence d'Emmanuel Le Bret

La symbolique du couple selon les lois, les religions et les écoles de sagesse d'Orient et d'Occident

Les lumières de l'astrologie spirituelle nous proposent un autre regard sur notre être profond, pour mieux saisir le potentiel de la vie amoureuse et comment l'exprimer pleinement"

Participation aux frais : 5 €

Emmanuel Le Bret, de formation paramédicale, est l'un des pionniers français des premiers centres de médecines alternatives de Paris, dès 1979. Étudiant l'astrologie depuis bientôt 40 ans, Il a enseigné cette discipline durant 8 ans à Kagyu-Ling (France) et fut durant 9 ans Vice-Président de la Fédération des Astrologues Francophones (FDAF).



Des consultations individuelles auront lieu au Centre du samedi 20 au mardi 23 février 2016 entre 9h et 17h30 - Information et inscription aux consultations : ananda@samye.be - 02.537.54.07





SOUTENEZ KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les achats au Samyé Shop.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les achats au Samyé Shop.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet « www.samyé.be » à la rubrique « inscription » ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

**L'adhésion peut se faire en un versement annuel
ou un paiement mensuel par ordre permanent
au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.**

TARA ROKPA

Ateliers Tara Rokpa "Relaxation et Guérison"

Cours complet sur deux week-ends à Bruxelles.

1^{ère} partie : 20 et 21 février 2016 de 10h à 17h30

2^{ème} partie : 19 et 20 mars 2016 de 10h à 17h30

PAF: 245 euros + CD avec exercices inclus

*Inscriptions indispensables avant le 12 Février
(6 personnes maximum !)*

Atelier "Dompter le Tigre / Taming the Tiger "

Relaxation – Mouvement - Réflexion – Méditation

Samedi 27 et dimanche 28 février 2016 - de 10h à 17h

PAF: 95 euros

Inscriptions indispensables avant le 19 février 2016

Informations - Inscriptions

Jean-Christophe Lamy - 0495 57 20 86 - tararokpa@skynet.be





Samyé Shop

Tibetan & Nepalese Handicrafts - Books



Bienvenue au Samyé Shop agrandi !

Nouvel horaire : ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 18h30

Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles - Tél.: 02 538 13 80 - Email : sales@samyeshop.com

ROKPA BELGIUM asbl



Rokpa International est une organisation humanitaire fondée par Akong Tulku Rimpotché en 1980, qui mène près de 150 projets au Tibet, au Népal, au Zimbabwe et en Afrique du Sud dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'aide aux personnes sans-abri. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.rokpa.org/be ou écrire à alana@rokpa.org.

Nous cherchons des volontaires motivés pour rejoindre notre équipe belge. Des compétences en communication et relations publiques sont particulièrement bienvenues. Merci de contacter alana@rokpa.org.

ROKPA Belgium est reconnue comme association de coopération au développement. Les dons sont déductibles des impôts sur les revenus.





Le 17^{ème} Gyalwang Karmapa

Le 12^{ème} Kenting Tai Sitoupa



Tcheudjé Akong Tulkou Rimpotché

Lama Yeshé Losal Rimpotché



Journal des Centres Kagyu Samyé Ling en Belgique

Périodique trimestriel n°154, janvier - février - mars 2016

Editeur responsable:

Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles

Tél: (02) 537 54 07

Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyamtso Ling

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles

Tél: +32 (0)2 537 54 07 - E-mail: centre@samyebelgium.be - Site Internet : www.samyebelgium.be

Permanences du secrétariat : du mardi au vendredi de 09h00 à 16h00

KAGYU SAMYE LING BELGIUM asbl

Karma Samten Ling

Rue du Fond des Gouttes, 1 - Leugnies, 6500 Beaumont

Secrétariat provisoire : Rue Capouillet 33, 1060 Bruxelles

Tél.: +32 (0)2 537 54 07 - E-mail: office@samyeling.be

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach - Tél : +32 (0)472 672 706

E-mail : samyebelgium@unitedtelecom.be - Site Internet : www.ksdnidrum-eastbelgium.com

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions contenues dans ce programme, veuillez vous en débarrasser dans les papiers à recycler plutôt que de le jeter aux ordures. Merci.



Back to Shambala !



Chers amies et amis du Centre,

Comme vous l'avez pu apprendre en lisant notre dernière lettre d'information, un événement de grande importance, que l'on pourrait qualifier d'historique pour notre Centre, s'est produit le 20 novembre dernier.

Nous avons en effet ce jour-là signé le compromis de vente du rez-de-chaussée arrière du n° 35 de la rue Capouillet, jouxtant le jardin du Centre.

Cet achat ramène ce bel espace multifonctionnel, que l'on appelait à l'époque « **Shambala** », dans le patrimoine du Centre qui en était propriétaire dans les années 1990.

En août 1981, quelques mois avant son départ, le 16^{ème} Gyalwang Karmapa

recevant certains de nos membres au monastère de Rumtek au Sikkim, avait insisté sur l'importance stratégique du Centre de Bruxelles et sur le



fait qu'il y voyait **des** maisons avec **des** jardins.

Nous avons pu négocier un prix de vente de 170.000 €, ce qui représente un montant bien inférieur au prix de vente demandé initialement.

Des discussions sont en cours avec la banque pour l'octroi d'un crédit et lors d'une récente visite sur les lieux, la déléguée de la banque éthique Triodos a examiné ce nouveau projet avec attention.

Depuis quelque temps, le Centre souffrant d'un manque de place, il de-



vient difficile de répondre à la demande croissante de nouvelles activités ainsi qu'à la synchronisation harmonieuse d'activités déjà existantes.

Ce nouvel espace Shambala nous offre la possibilité d'organiser de nombreuses activités annexes telles que conférences, cours divers, séminaires, stages (Tara Rokpa, Pleine Conscience...) et autres.



Toutes ces activités devraient nous permettre de rentabiliser cette nouvelle acquisition.

Nous prévoyons de placer des baies vitrées dans le mur mitoyen afin que cet espace puisse bénéficier de la lumière naturelle et qu'il puisse communiquer directement avec le jardin et le Stupa.

Une page se tourne, un nouvel horizon s'ouvre pour notre Centre. Nous vous invitons à en être les acteurs et pas seulement les témoins.



Concrètement, cela signifie que tout don ou prêt (sans intérêt ou avec faible taux d'intérêt) est évidemment bienvenu.

Toute aide financière qui nous parviendrait avant la mi-janvier, nous permettrait de faire diminuer le montant de l'emprunt.

Nous sommes conscients que vous êtes très sollicités financièrement ces derniers temps, mais des opportunités uniques telles que Beaumont ou Shambala doivent être saisies au moment où elles se présentent.

Nous avons consulté le Gyalwang Karmapa, Kenting Tai Situpa, S.E. Sangyé Nyenpa Rimpotché et notre président Lama Yeshé Losal Rimpotché et tous ont approuvé et encouragé ces projets.

Ces nouvelles sont de très bon augure pour le Centre, particulièrement à la veille de la reconnaissance du Bouddhisme en Belgique, et en prévision de la visite prochaine du 17^{ème} Karmapa et du retour tant attendu d'Akong Rimpotché.

Nous espérons pouvoir partager avec vous l'essor de ces projets plein de promesses et vous remercions d'avance pour votre aide.



Si vous souhaitez participer à la réalisation de ce projet, vous pouvez verser votre don sur le compte **BE53 3100 3142 4753** du Centre d'études tibétaines asbl, avec la mention «Shambala».

Pour plus d'informations ou pour l'octroi éventuel d'un prêt, veuillez contacter le secrétariat du centre :

Kagyü Samyé Dzong Bruxelles - Centre d'études tibétaines asbl

Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles

Tél.: +32 (0)2 537 54 07 - Email : centre@samyebelgium.be