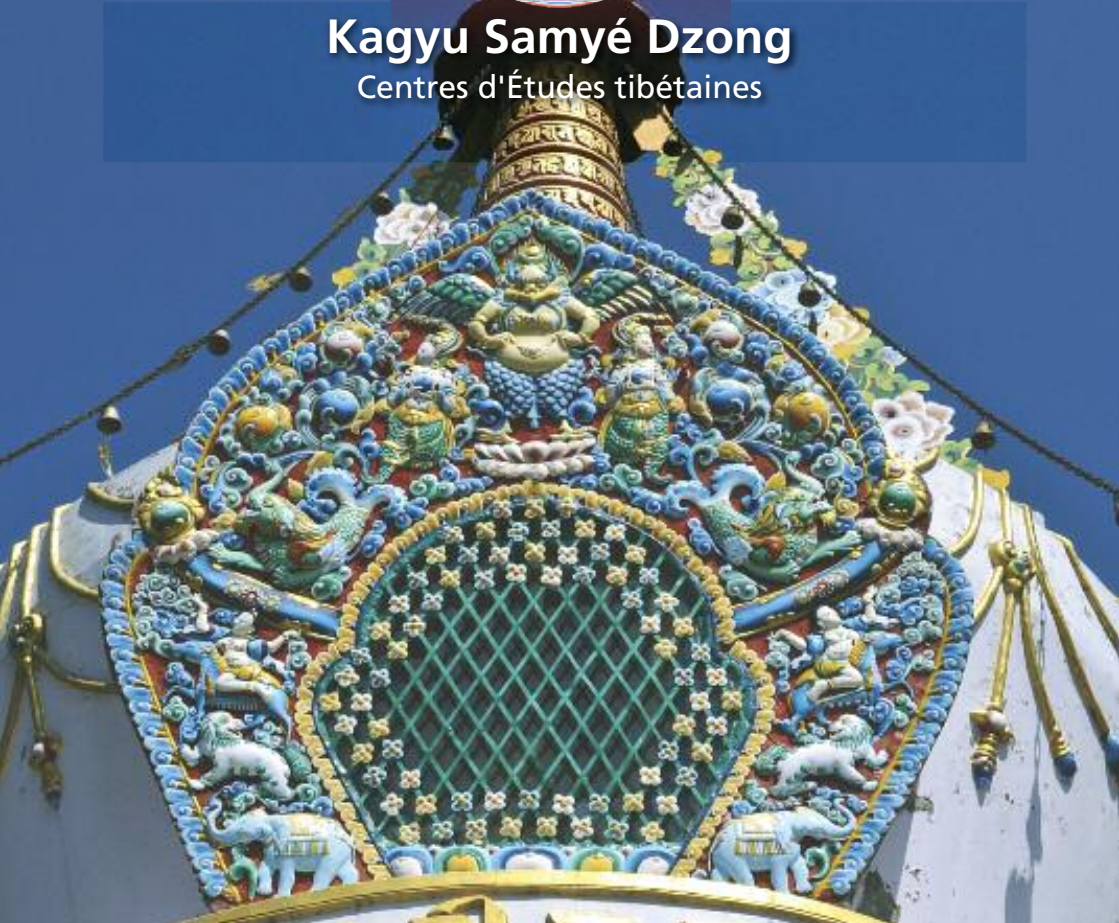




Kagyu Samyé Dzong

Centres d'Études tibétaines



samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°150 • janvier - mars 2015*



EDITORIAL

Nous commençons l'année 2015 avec le numéro 150 du Samyé Tribune dans l'espoir que cette coïncidence soit de bon augure. Je pense notamment à l'attente d'une annonce de la découverte du **nouvel Akong Tulkou** ou encore d'une nouvelle visite en Europe (ou en Belgique) du **17^{ème} Karmapa**. A l'aube de cette nouvelle année, que nous souhaitons également porteuse de joie et de progrès spirituel pour tous nos lecteurs, il est en effet permis d'espérer, sachant que chacun de ces deux événements se réalisera de toute façon dans un avenir non trop lointain.



Depuis le mois d'octobre 2014, notre centre a la grande chance d'accueillir **Lama Rinchen Palmo**. Cette yogini-moniale française, à qui Akong Rimpotché avait en 2010 octroyé le titre de Lama du fait de sa haute réalisation spirituelle acquise durant ses 20 années de retraite méditative, a déjà marqué de son empreinte la vie du centre. C'est ainsi qu'une centaine de personnes ont pu suivre son cycle de neuf enseignements sur la prière du Mahamoudra et que nombreux sont ceux qui ont pu la rencontrer personnellement pour une guidance en matière de pratiques méditatives. Fin décembre, Lama Rinchen est partie en Inde pour participer au « Kagyu Monlam », des cérémonies traditionnelles à Bodhgaya présidées par le Gyalwa Karmapa. Elle est présentement à Holy Island en Écosse pour diriger une retraite de trois mois sur les pratiques préliminaires du Vajrayana. Comme vous pouvez le constater à la lecture des pages qui suivent, Lama Rinchen viendra pour quelques jours dans le cadre des rituels accomplis à l'occasion du nouvel an tibétain. Elle sera de retour à Bruxelles dès le 23 mars pour reprendre ses activités et commencera un nouveau cycle d'enseignements sur les sept points d'entraînement de l'esprit.

Les mois d'hiver se révèlent néanmoins riches en activités propices à l'étude et la pratique du Dharma, puisque **Guélong Thubten** viendra enseigner en janvier et au mois de mars, **Tashi Mannox** donnera une conférence et un séminaire sur l'art de la calligraphie tibétaine, **Katia Holmes** donnera des explications sur la méditation et le mantra de Tchenrézi et, pour couronner le tout, **Kyabjé Kalou Rimpotché** nous fera l'honneur de sa 5^{ème} visite. Pendant ce temps, les activités régulières du centre continuent, telles que les méditations et rituels quotidiens, hebdomadaires et mensuels, ainsi que les conférences et séminaires sur la Pleine Conscience, l'astrologie et Tara Rokpa Therapy.

Le printemps qui s'approche ne sera pas moins prometteur puisqu'en plus du nouveau cycle d'enseignements présenté par **Lama Rinchen** et les sept paires de Nyoungnés qu'elle dirigera, nous pourrons bénéficier des visites de maîtres accomplis dont notamment **Lama Yeshé Losal Rimpotché** et **Ringu Tulkou Rimpotché** dont vous trouverez les programmes dans le prochain numéro du Samyé Tribune.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué





C'est avec consternation que l'Union Bouddhique Belge a appris le brutal attentat du 7 janvier 2015 contre la rédaction à Paris de Charlie Hebdo, causant la mort de 12 personnes. L'Union Bouddhique Belge exprime ses plus sincères condoléances à la famille et aux proches des victimes.

Comme toutes les religions et philosophies non confessionnelles, le Bouddhisme a comme objectif d'atténuer les souffrances des êtres sensibles et de contribuer à la construction d'une société où règnent l'harmonie, la paix, l'amour, la tolérance, la non-violence et la justice, conditions du bonheur individuel et collectif. Néanmoins, aucun système de pensée, aucune conviction ne peut atteindre cet objectif en imposant ses conceptions de vie aux autres. C'est pourquoi aucune doctrine spirituelle ou philosophique ne prescrit de s'attaquer à la liberté d'expression de celles et ceux qui ne partagent pas la même opinion. Les extrémismes et les radicalismes ne sont que les résultats d'une interprétation erronée et confuse de doctrines fondamentalement altruistes, dont le but premier est le bonheur de toutes et de tous.

L'Union Bouddhique Belge formule des vœux pour que le dialogue entre cultures et modes de pensée différents puisse aboutir à un enrichissement mutuel et que cesse ainsi la violence sous toutes ses formes.

Carlo Luyckx

Président de l'Union Bouddhique Belge

VISITE DE GUÉLONG THOUBTEN

Du 27 janvier au 1 février 2015

Ordonné en 1993, Guélong Thoubten a partagé son temps entre sa tâche d'assistant d'Akong Tulkou Rimpotché et les cours qu'il dispense dans les centres Kagyu Samyé Dzong. Après avoir consacré ses premières années de moine à la pratique de jeûne du Nyoung-Né (200 paires en retraite), il accomplit une retraite traditionnelle de quatre ans au centre des longues retraites de Samyé Ling situé sur l'île d'Arran en Écosse, récemment suivie d'une autre année. Ses activités incluent aussi l'enseignement de la méditation dans différentes organisations telles que des entreprises, des hôpitaux, des écoles, des prisons et des services sociaux.



La « pleine conscience » dans le Bouddhisme

Du mardi 27 au vendredi 30 janvier à 20h

Guélong Thoubten précisera la signification traditionnelle du principe de « mindfulness » ou « pleine conscience ». Aujourd'hui cette méthode est souvent considérée comme une simple forme de gestion de stress, tandis que l'approche bouddhiste est beaucoup plus profonde et se pose la question de savoir d'où proviennent les racines véritables du mal que sont le stress et la souffrance.

Comment la méditation et le développement de la sagesse peuvent nous aider à évo-





luer en profondeur et nous mener vers des plans plus riches de compassion, de compréhension et de vérité ?

Nombreux sont ceux qui recherchent une forme de pratique « séculière ». Cependant, le vrai Dharma dépasse les notions de religion et de laïcité, car il s'agit de l'étude de l'esprit même. C'est pourquoi l'étude des enseignements du Bouddha est éminemment intéressant pour tous.

Guélong Thoubten expliquera les quatre fondements ou les quatre stages de la pleine conscience - l'attention au corps, l'attention aux sensations, l'attention à l'esprit et l'attention aux états mentaux.

*Participation aux frais pour les non-membres 10 € par session
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*

Instruction sur la pratique du rituel de Tara Verte

Les samedi 31 janvier et dimanche 1 février 2015 à 15h

Samedi à 15h : Transmission d'instructions sur la pratique de Tara Verte qui est faite quotidiennement à Kagyu Samyé Dzong, réservées aux personnes qui ont pris refuge dans le Bouddha, Dharma et Sangha.

Dimanche à 15h : Transmission d'instructions spéciales réservées aux personnes qui ont pris refuge et qui ont reçu l'initiation de Tara Verte. Ces personnes devront avoir également suivi la session du samedi.



*Participation aux frais pour les non-membres 10 € par session
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*

RITUEL DE MAHAKALA ET NOUVEL AN TIBÉTAIN

avec Lama Rinchen

Les 16, 17 et 18 février 2015

Les 16, 17 et 18 février 2015

Pour terminer l'année du Cheval de Bois, Lama Rinchen dirigera le rituel de Mahakala, le grand protecteur de la lignée Kagyupa. Tour un chacun peut assister à ce rituel, qui aura lieu dans le temple selon l'horaire suivant :

De 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

Le 19 février 2015

Losar – Nouvel an tibétain – Année du Mouton de Bois –

Lama Rinchen dirigera le rituel de la Tara Verte à 7h, suivi à 8h du renouvellement des drapeaux de prières dans le jardin autour du Stoupa et d'un petit-déjeuner festif.



*Mahakala peint par
le 17^{ème} Karmapa*





Conférence et stage de calligraphie tibétaine

par Tashi MannoX, du 20 au 22 février 2015.

Cette année, le centre aura de nouveau le plaisir d'accueillir Tashi MannoX, un artiste ayant étudié et pratiqué l'art de la calligraphie tibétaine pendant plus de trente années, et ayant notamment participé à la décoration des temples de Samyé Ling en Écosse et des Samyé Dzongs à Bruxelles, Londres et Dublin.

Lors de sa précédente visite, Tashi MannoX avait, au cours d'une conférence, offert une présentation minutieuse de la calligraphie tibétaine. Il y avait évoqué le sens sacré de l'écriture et de l'iconographie du bouddhisme tibétain ainsi que son rôle dans la pratique du Dharma. Référence fut faite aux enseignements reçus par ses maîtres Akong Rimpotché et Sherab Palden Beru. Une quinzaine de personnes avaient eu le privilège de participer à un week-end d'initiation et de profiter de l'expertise de Tashi MannoX, ainsi que de ses qualités pédagogiques. Et nombreux sont ceux qui espéraient son retour pour une réédition de ce stage hautement qualitatif.



Conférence

le vendredi 20 février à 20h

Le mantra du Bouddha de la Médecine, ses relations avec sa pratique et la calligraphie tibétaine de son mantra.

Conférence donnée en anglais avec traduction française.

PAF : 5€, entrée libre pour les personnes participant au stage

Stage de calligraphie tibétaine

du samedi 21 au dimanche 22 février de 09h30 à 18h00

Ce stage d'initiation est tout autant adapté aux personnes n'ayant pas d'expérience dans l'art de la calligraphie tibétaine qu'à celles possédant déjà des compétences et souhaitant affiner leur technique. Durant ce week-end Tashi MannoX expliquera la construction et les proportions du script tibétain Uchen, base essentielle afin d'obtenir des lettres au tracé précis et ainsi développer une calligraphie élégante. Le point culminant de l'atelier se fera avec la création du Mani Mantra accompagné d'une explication étape par étape de son sens sacré.

Le stage est donné en anglais et est limité à 15 participants.

PAF : 150€

Informations et inscription : leila.zitouni55@gmail.com

Pour cette formation, il est conseillé aux participants de se munir du matériel suivant: Des feuilles lisses au format A4 ou A3 - Crayons et gomme - Une règle - Des feutres de calligraphie à pointe italique ou le Parallel Pen Pilot avec cartouches de rechange





WEEK-END SUR LA PRATIQUE DE TCHENRÉZI

avec Katia Holmes

Katia Holmes a été désignée comme l'une des principaux enseignants de Samye Ling par Akong Rimpotché, avec qui elle a étudié depuis 1972 et de qui elle a reçu la transmission du Mahamoudra. Diplômée à Paris en sciences politiques, en économie et en anthropologie comparative des religions, elle a étudié avec les plus grands maîtres de la tradition Kagyupa tels que Khenpo Tsultrim Gyamtso Rimpotché, Khenchen Trangu Rimpotché et Kenting Tai Sitoupa. Ayant acquis la maîtrise de la langue tibétaine, elle leur a servi d'interprète et, sous leur guidance, elle a traduit de nombreux textes bouddhiques, des biographies et des ouvrages de médecine tibétaine. Beaucoup d'entre nous la connaissent et l'apprécient du fait qu'elle est venue régulièrement pour traduire les enseignements d'Akong Rimpotché et de Khenpo Damtcheu Dawa Rimpotché



Vendredi 6 mars 2015 à 20h

Conférence

Les six lettres qui transfigurent le monde : OM MA-NI PAD-MÉ HUNG

La compassion est le plus puissant moyen de changer le monde en se transformant soi-même. Le mantra de Tchenrézi représente l'énergie active de la compassion et de la sagesse de tous les Bouddhas, concentrée en six lettres qui visent à apaiser nos souffrances et celles de tous les êtres, et à porter remède aux causes de ces maux - les poisons de l'esprit.

Nous découvrirons ensemble le pouvoir de ce mantra, sa richesse de sens et ses effets remarquables sur notre esprit.

Samedi 7 mars et dimanche 8 mars à 15h

Plus près de TCHENRÉZI

Nous approfondirons ensemble la pratique de Tchenrézi en travaillant à plusieurs niveaux à la fois:

- Réaffirmer la finalité de la pratique
- Pénétrer le sens du texte en français au préalable, afin de pouvoir mieux suivre les instructions quand on le récite en tibétain. (Pas besoin de connaître le tibétain. Des textes seront disponibles).
- Méditation/visualisation guidée de toute la sadhana :
 - Comprendre ce que signifie "visualiser" et s'entraîner.
 - Parcourir ensemble les étapes de la sadhana.
 - Que visualiser pendant qu'on récite le mantra ?
- Illuminer le quotidien



Participation aux frais pour les non-membres 10 € par session (réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)





VISITE DE GUÉLONG THOUBTEN

17, 18 et 19 mars 2015 à 20h

Les six paramitas ou six perfections

Un enseignement ouvert à tous

Ces six perfections constituent le cœur de la pratique du bouddhisme mahayana et elles sont les éléments clé sur la voie de la compassion et de la libération. L'étude des enseignements sur la générosité, la conduite pure, la patience, la diligence, la méditation et la sagesse aide à appliquer ces qualités essentielles dans notre pratique et dans notre vie quotidienne. Il est tout particulièrement indiqué d'apprendre comment chacune des paramitas contient toutes les autres.

*Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*

NOUVEAU CYCLE D'ENSEIGNEMENTS

La pratique de Lodjong : l'entraînement de l'esprit en sept points

de Lama Rinchen Palmo

Les mercredis 25 mars - 1 avril - 8 avril - 15 avril - 6 mai et 13 mai 2015 à 20h

Le Lodjong, qui a été introduit au Tibet au 11ème siècle par le grand maître indien Atisha, représente une méthode d'entraînement de l'esprit s'appuyant à la fois sur la pratique formelle de la méditation et sur la prise en charge des événements de la vie quotidienne.

*Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*

RETRAITE DE NYOUNG-NÉ (7 x 2 JOURS)

avec Lama Rinchen Palmo

Rituel de jeûne de Tchenrézi à Mille Bras

du mardi 19 mai au lundi 1 juin 2015

La pratique de Nyoung-Né se déroule par paires de deux jours. Il est possible de prendre part à une ou plusieurs paires. Elle consiste en un rituel, répété trois fois par jour, et une méditation sur Tchenrézi à Mille Bras. C'est une méthode de purification très efficace élaborée par Guelongma Palmo, qui, ayant eu une vision du bodhisattva de la compassion - Tchenrézi - fut inspirée de composer cette sadhana (pratique méditative). Les participants prennent les 8 vœux de Sodjong pour les deux jours. Le deuxième jour, ils doivent observer le silence et ne consommer aucune nourriture, solide ou liquide.

Pour participer à cette retraite, il est nécessaire d'avoir pris refuge et de s'inscrire au préalable auprès du secrétariat. Tous les détails sur le cadre particulier dans lequel doit se dérouler la pratique et sur les règles de conduite strictes à observer pendant les Nyoung-Nés seront expliqués lors d'une réunion préparatoire. (Plus de détails sur le programme dans le prochain Samye Tribune)





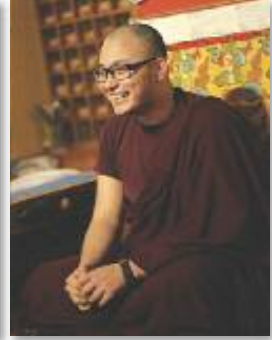
VISITE DE KYABJÉ KALOU RIMPOTCHÉ

Les 3, 4 et 5 avril 2015

Le précédent **Kalou Rimpotché** fut l'un des principaux acteurs de la propagation du Bouddhisme tibétain en Occident, dès le début des années 1970. Il avait passé la moitié de sa vie à méditer et l'autre à enseigner. Il fut le fondateur des premiers centres de retraites de longue durée en France et aux Etats-Unis, et eut des milliers d'étudiants de par le monde. Il séjourna plusieurs fois à **Samye Dzong Bruxelles** lors de ses voyages en Europe. A présent, nous avons le plaisir de d'accueillir pour la 5^{ème} fois son successeur, qui a depuis son plus jeune âge été reconnu comme la réincarnation du précédent Kalou Rimpotché, par **Taï Situ Rimpotché** et le **Dalai Lama**. Après avoir suivi une formation traditionnelle, en particulier sous la direction de Bokar Rimpotché en Inde, Kalou Rimpotché accomplit une retraite de 4 ans, et ayant reçu toutes les transmissions de la lignée Shangpa Kagyu de Sitou Rinpotché en 2009, il en est à présent - comme son prédécesseur - le dépositaire et un détenteur authentique des enseignements de l'école Kagyupa.



Le précédent Kalou Rimpotché



Yangsi Kalou Rimpotché

A présent, nous avons le plaisir de d'accueillir pour la 5^{ème} fois son successeur, qui a depuis son plus jeune âge été reconnu comme la réincarnation du précédent Kalou Rimpotché, par **Taï Situ Rimpotché** et le **Dalai Lama**. Après avoir suivi une formation traditionnelle, en particulier sous la direction de Bokar Rimpotché en Inde, Kalou Rimpotché accomplit une retraite de 4 ans, et ayant reçu toutes les transmissions de la lignée Shangpa Kagyu de Sitou Rinpotché en 2009, il en est à présent - comme son prédécesseur - le dépositaire et un détenteur authentique des enseignements de l'école Kagyupa.

Kyabjé Kalou Rimpotché donnera l'initiation de Dordjé Sempa (Vajra Sattva en sanscrit), qui fait partie des pratiques préliminaires du Mahamoudra (Ngeundro) et vise à purifier notre esprit de l'obscurité et de la confusion, tout comme de la négativité et des empreintes karmiques qui en résultent.

Programme

Vendredi 3 avril à 20h : Enseignement

Samedi 4 avril à 15h : Enseignement

Dimanche 5 avril à 15h : Initiation de Dordjé Sempa (réservée à ceux qui ont pris le Refuge dans le Bouddha, Dharma et Sangha)

Lundi 6 avril à 14h30 : Enseignement à Kagyu Samyé Dzong Nidrum

*Participation aux frais pour les non-membres 15 € par session
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*





LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

Aux débutants

Le jeudi de 18h30 à 19h30 - L'introduction à la posture de méditation

Cours d'instruction posturale afin de pouvoir se joindre à la méditation quotidienne. Soyez ponctuel, le Centre ferme dès le début du cours. Attention : pas de cours les 12 et 26 février.

Participation: 5€ - Inscription : ananda@samye.be

Le mercredi et le jeudi de 12h30 à 13h15 - Les Midis de la Méditation.

Pratique guidée de 45 min. Cette séance comprend des instructions posturales graduées et une méditation en marche, entre deux périodes de méditation guidée du calme mental.

Participation: 1€ - Inscription : ananda@samye.be

Le mardi de 20h à 21h : Soirée comportant de la méditation assise et méditation en marche avec séance de questions-réponses.

Participation libre. Pas d'inscription requise. Informations : ananda@samye.be

Au quotidien

Du lundi au samedi de 18h30 à 19h30 - Méditation du Calme Mental - Shamatha, Shi-Né
Méditation de groupe silencieuse et mise en pratique des instructions reçues séparément au cours de l'introduction à la posture de méditation. Les personnes qui désirent ne méditer que 30 min. peuvent sortir au coup de gong donné à 19h. (on ne peut cependant pas entrer à 19h) Soyez ponctuel, le Centre ferme dès le début de la méditation.

Participation : 1€ - pas d'inscription préalable requise

Méditation intensive

Pratique mensuelle "Méditer, simplement" - une journée de méditation, Nyintün.

Les dimanches 8 février et 8 mars 2015

Une fois par mois, une journée comportant 3 séances de méditation silencieuse d'une heure trente permettant l'approfondissement de la pratique.

Séances :

10h30 à 12h - pause (apporter un repas) - 14h30 à 16h00 - pause - 16h30 à 18h00

Participation libre ouverte à tous - Inscription souhaitée : ananda@samye.be

Il n'est pas obligatoire de prendre part à toutes les sessions.

IMPORTANT

La porte d'accès au Centre ferme à l'heure précise et ne s'ouvre plus après le début des séances.

Soyez ponctuel, un minimum de 5 minutes avant l'heure indiquée.

Pour méditer, portez des vêtements amples et confortables. Evitez le jeans.

Coussins disponibles sur place. Vous pouvez apporter le vôtre.





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES À SAMYE DZONG

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles

Participation libre et ouverte à tous

Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé

Les samedis 24 janvier, 21 février, 21 mars,
18 avril et 16 mai 2015 à 15h

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois en cours
Vous êtes invité à transmettre le nom de personnes défuntes dans votre entourage pour des prières, récitation de mantra et méditation en leur nom.



Pratiques hebdomadaires

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00

Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)



Samedi à 20h00

Rituel de Karmapakshi (2^{ème} Gyalwa Karmapa)



Pratiques quotidiennes

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice

En semaine à 7h00, le samedi à 8h00,
le dimanche et jours fériés à 9h00





ACTIVITÉS ANNEXES

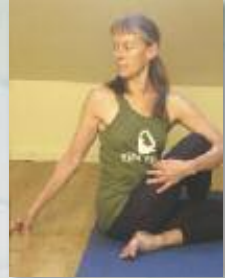
Yoga pour Méditer avec Félicette Chazerand

Le mardi de 18h15 à 19h45

Un cours de yoga destiné à perfectionner la posture méditative axé sur l'étude des postures et le travail de l'alignement ainsi que la relaxation et la récupération.

Tarif: 10 € par cours à raison d'un abonnement de 10 cours à 100€ - Matériel disponible sur place.

*Uniquement sur inscription préalable
par mail: chazerandfelicette@gmail.com*



Astrologie et Spiritualité

Le vendredi 27 février à 20h : Conférence d'Emmanuel Le Bret
"Saisir sa chance : une alchimie intérieure ..."

Entre loi du hasard et simple superstition, la chance présente des opportunités constantes (parfois difficiles à décoder ou flagrantes), les richesses de la carte du ciel de chacun et chacune en dévoilent souvent de surprenantes ! La chance s'exprime à travers des chances.

A la lumière des enseignements spirituels d'Orient et d'Occident, découvrons ces cornes d'abondance que notre soif de savoir interpele.

En quelque sorte, une chance à saisir !

Une conférence ludique qui nous indiquera comment convertir le négatif en positif.

Participation : 5 €

Des consultations individuelles auront lieu au Centre le samedi 28 février, dimanche 1 mars et lundi 2 mars 2015

Inscription : ananda@samybe -02.537.54.07



Mindfulness au quotidien

Pleine Conscience et Compassion dans la vie quotidienne

Sagesse ancienne pour notre monde moderne

vendredi 27 mars 2015 à 19h45

Conférence en anglais avec traduction française

Présentation de la pratique de Pleine Conscience par

Vin Harris qui représentera à cette occasion la Mindfulness Association. C'est l'occasion de faire connaissance avec cette pratique de mindfulness dans l'environnement amical du Centre Bouddhiste Tibétain de Bruxelles.

Participation aux frais : 5 € au profit de l'association ROKPA INTERNATIONAL

Vous pouvez vous présenter sans inscription préalable

Informations: mindfulness@samybe





DOMPTER LE TIGRE - TAMING THE TIGER

ATELIER avec Jean-Christophe Lamy

Relaxation - Réflexion - Méditation

Samedi 28 février et dimanche 1 mars de 10h à 17h



“Dompter le Tigre” est une méthode d'entraînement de l'esprit créée par le médecin et maître de méditation Akong Rim-potché. Cette approche, non confessionnelle, vise à mieux comprendre, pacifier et maîtriser notre esprit, ce Tigre parfois tranquille, parfois sauvage... et si souvent imprévisible !

Connaissance de soi et compassion pour les autres sont au cœur d'un enseignement montrant que vie quotidienne et démarche spirituelle sont un même chemin.

L'atelier se partage entre réflexions sur les valeurs de l'existence, exercices de relaxation et pratiques de recueillement : méditation de l'Attention vigilante et de la Pacification de l'esprit. Débutants et méditants expérimentés bienvenus.

Le livre « Dompter le Tigre » est à la source de la méthode de psychothérapie Tara Rokpa.

Certains des exercices sont communs à ces deux méthodes. Cet atelier est donc une bonne opportunité pour en savoir plus sur cette méthode thérapeutique tout en en faisant l'expérience vivante à travers des exercices pratiques.

Ces deux méthodes s'adressent à chacun, quelles que soient ses convictions religieuses ou philosophiques.

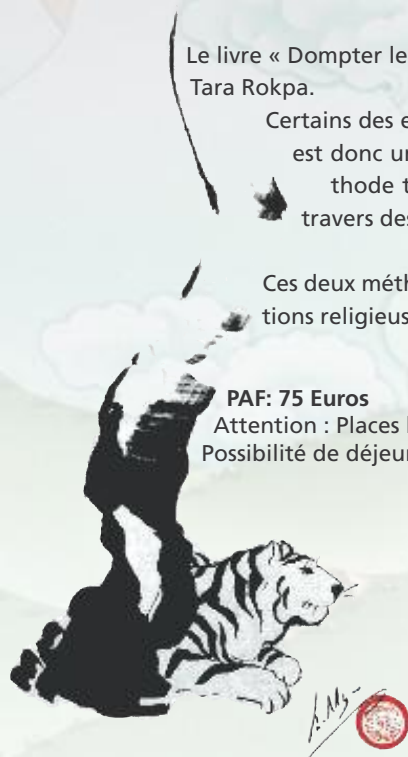
PAF: 75 Euros

Attention : Places limitées à 12 personnes - Inscription préalable requise ! Possibilité de déjeuner dans la cafétéria en apportant son pique-nique.

Informations et Inscriptions:

Jean-Christophe Lamy: 02 538 87 53 - 0495 57 20 86

Email: tararokpa@skynet.be





ROKPA BELGIUM A.S.B.L.

Rokpa International est une organisation humanitaire fondée par Akong Tulkou Rimpotché en 1980, qui mène près de 150 projets au Tibet, au Népal, au Zimbabwe et en Afrique du Sud dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'aide aux personnes sans-abri.

Pour plus d'informations : www.rokpa.org/be



ROKPA Belgique

ROKPA Belgique a été bien représentée parmi les étalages du marché de Noël à Woluwe-St-Lambert en décembre. Le stand qui éclatait de couleurs, avec ses produits artisanaux faits-main par les femmes du Women's Workshop à Kathmandou, Népal, a vu un grand succès.

Le profit de la vente de ces articles revient intégralement aux femmes du Workshop ce qui leur permet de nourrir leur famille et de pourvoir aux frais scolaires de leurs enfants. C'est la formation professionnelle qu'elles ont suivi grâce à ROKPA qui leur a permis de fabriquer ces produits de qualité: des portes-monnaie, trousse cosmétiques, couvres GSM et beaucoup d'autres objets qui ont fait la joie de notre clientèle occidentale. Si vous avez manqué l'occasion de vous offrir ces beaux cadeaux, vous pouvez toujours vous en procurer en envoyant un mail à : alana@rokpa.org

Exposition de peintures au profit de ROKPA

« Introspection »

Exposition d'œuvres d'Antonia Donate

Galerie Arielle d'Hauterives

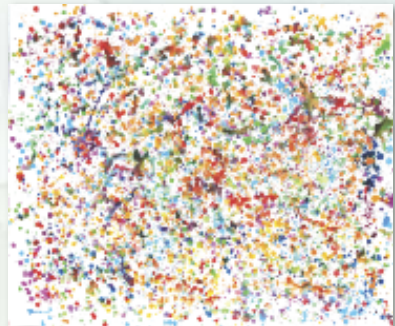
Rue Tasson Snel, 37

1060 Bruxelles

Vernissage le vendredi 27 mars 2015 à 18h00

Exposition les samedi 28 et dimanche 29 mars de 14h à 19h en présence de l'artiste, qui expose des œuvres de différentes époques.

www.antoniodonate.com



Tous les bénéfices iront à Rokpa Belgium asbl





SOUTENEZ KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Donne droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Donne droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet « www.samybe.be » à la rubrique « inscription » ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

**L'adhésion peut se faire en un versement annuel
ou un paiement mensuel par ordre permanent
au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.**

CHAMBRES À LOUER AU CENTRE

Situation idéale pour étudier et pratiquer le Dharma dans un lieu paisible au milieu de la ville. Pour plus d'informations, veuillez contacter Luc Vreux au 108@skynet.be ou le secrétariat au 02.537.54.07 ou secretariat@samybe.be

DEV-CONSULT SCRL

*Consultance en coopération
au développement économique et gestion de projet*

Dominique BOURGAULT

0496 53 25 12

(publicité)





Samyé Shop

Tibetan & Nepalese Handicrafts - Books



Artisanat de l'Himalaya et librairie bouddhiste

Depuis le 15 novembre 2014, le magasin a été repris par une nouvelle équipe, les heures d'ouverture ont été élargies et le lieu a été aménagé afin de mettre au mieux en valeur l'artisanat de qualité dans un cadre chaleureux.

Vous y trouverez, parmi mille autres choses: une vaste gamme de bols chantants tibétains; des coussins et matelas de méditation pour tous les goûts et tous les budgets; un très vaste choix d'encens tibétains, bhoutanais et indiens; des magnifiques statues de Bouddhas et de divinités; les objets rituels et instruments de musique: bols d'offrande, cloches et dordjés, damarous, kanglings, etc.; des couvertures et des écharpes en laine de yak et une librairie bouddhiste de premier choix: près de 750 titres disponibles sur tous les courants du Bouddhisme et sur l'art sacré de l'Himalaya.

Les arrivages sont présentés dans un rayon "Nouveautés" qui changera chaque semaine. Le "Coin des enfants" présente des jouets en tissu, livres de contes et tout le matériel à destination des tout petits.

L'Atelier des femmes de ROKPA, l'association humanitaire fondée par Akong Rim-potché, y propose un large éventail de produits en tissu, d'une grande qualité, dont les bénéfiques contribuent à l'éducation de leurs enfants.

Et très bientôt un site web avec un large choix de livres et d'articles pour l'achat en ligne

**Nouveaux horaires: du mardi au vendredi de 11h30 à 14h30 et de 15h à 18h30,
le samedi de 12h à 14h30 et de 15h à 18h30**

**Samyé Shop - Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles
Tél.: 02 538 13 80 – Email : samyeshop@samyé.be**





Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique

Périodique trimestriel n°150, janvier - mars 2015

Editeur responsable:

Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles

Tél: (02) 537 54 07

Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

Centres d'Études tibétaines

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsö Ling

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles

Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45

E-mail: centre@samyé.be

Site Internet : www.samyé.be

Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 09h00 à 16h00

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach

Tél : +32 (0)486 531 458

E-mail : samyé_dzong@unitedtelecom.be

Site Internet : www.samyé.be/ksd-nidrum

Dernière minute



Ce 20 janvier 2015, la nouvelle incarnation du grand maître de méditation Bokar Tulkou Rimpotché a été présentée par S.S. le 17^{ème} Karmapa au Tergar Monastery à Bodhgaya.

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions que ce programme contient, si vous souhaitez vous en défaire, merci de bien vouloir le brûler plutôt que de le jeter aux ordures.