



Kagyü Samyé Dzong

Centres d'Études tibétaines



samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°148 • juillet - septembre 2014*



EDITORIAL

Vous avez été nombreux à assister aux enseignements du 17^{ème} Gyalwa Karmapa en Allemagne ou à les suivre en direct sur Internet. Cet événement longuement attendu fut un véritable succès. Dès leur mise en ligne, les places ont toutes été vendues en seulement trois heures et le site Internet de la visite du Karmapa a momentanément planté suite aux 500.000 clics enregistrés ! Des milliers de personnes venant des quatre coins de l'Europe se sont rendues à **Kamalashila**, près de Nurburg, ainsi qu'à Berlin pour écouter le Karmapa qui a une nouvelle fois démontré sa capacité à communiquer dans un langage simple et direct la profondeur de l'enseignement du Bouddha.



Cette première venue du 17^{ème} Karmapa en Europe ouvre la porte à d'autres visites sur le vieux continent, où son prédécesseur avait déjà planté les graines du Dharma lors de ses visites historiques en 1974 et en 1977. Nous avons saisi l'occasion du passage en Allemagne du chef spirituel de la tradition **Kagyupa** pour lui transmettre une nouvelle lettre d'invitation à visiter le centre que le 16^{ème} Karmapa avait fondé à Bruxelles il y a 37 ans.

Lors de sa visite au mois de juin, **Cheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché** a repris la présidence du centre que feu son frère **Akong Tulkou Rimpotché** avait assumé avec tant d'habileté et de sagesse depuis sa fondation. Il assurera ainsi la continuité jusqu'à ce que le **troisième Akong Tulkou** aura l'âge pour reprendre les multiples responsabilités de son prédécesseur. En attendant, nous aurons, dès le mois d'octobre, le privilège d'accueillir **Lama Rinchen Palmo** comme Lama résidente au centre, exauçant ainsi le vœu qu'Akong Rimpotché avait formulé en 2010 quand il octroya le titre de « Lama » à cette moniale française qui a passé plus de 20 ans de sa vie en retraite méditative. Il sera désormais possible d'approfondir à Bruxelles même l'étude et la pratique du Dharma sous sa guidance.

Carlo Luyckx, Administrateur délégué

Déclaration du 17^{ème} Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dordjé à propos de la disparition du Kunzig Shamar Rimpotché, Mipham Chökyi Lodrö

Jusqu'à la dixième incarnation, les "omniscients" Shamarpas étaient de grands maîtres respectés de tout le Tibet et en particulier au sein de la lignée Karma Kamtsang, qui les désignait du nom de "Victorieux Seigneur de la Danse" et voyait dans le Shamarpa la force de la lignée et l'incarnation de la sagesse, de la compassion et du pouvoir. Malgré une interdiction d'introniser les Shamarpas datant de 1792 qui pesait sur eux depuis près de cent soixante-dix ans, Sa Sainteté le 16^{ème} Gyalwang Karmapa sollicita





de Sa Sainteté le Dalaï Lama l'autorisation d'introniser son neveu en qualité de Shamarpa, eu égard à l'importance historique des Shamarpas et au bien du bouddhadharma et de tous les êtres, et le Karmapa le prit sous son aile pour le guider - corps, parole et esprit.

Cependant, comme dit un proverbe populaire, on peut avoir la chance de posséder une vache sans être assez chanceux pour en obtenir du lait. De même, suite à la fluctuation de l'engagement des disciples du 16^e Gyalwang Karmapa après son parinirvana, un grand schisme est venu déchirer la lignée. Il s'en est ensuivi une disharmonie sans précédent, telle qu'on n'en saurait même pas imaginer en songe. Aussi, les activités de Shamar Rimpotché ont pris toutes sortes de formes favorables et défavorables; il existe de nombreuses circonstances passées, telles des rides qui courent sur l'onde à l'infini. Ces situations malheureuses sont, je pense, simplement dues au fait que nous ne sommes pas conscients de l'omniprésence de notre gourou-racine et que nous ne savons pas voir suffisamment loin pour le bien du bouddhadharma et des êtres.

J'ai toujours nourri une foi et un respect sans faille envers Rimpotché depuis mon plus tendre âge. C'est pourquoi j'ai eu la chance de le rencontrer une fois, espérant ainsi agir pour le bien du bouddhadharma en général et de la lignée en particulier, et pensant pouvoir être d'une certaine utilité à ses activités spirituelles. Ce souhait ne s'étant pas réalisé, sa disparition subite m'emplit d'une profonde tristesse.

Dès que j'ai eu connaissance de l'incroyable nouvelle, j'ai donné instruction au monastère de Rumtek, siège principal de notre lignée, et aux autres monastères d'accomplir 49 jours d'offrandes et de rituels aussi considérables que possible, tandis que Rimpotché se repose un moment dans l'espace de paix, hors des tribulations d'un temps décadent.

Avec le grand espoir et le souhait fervent que la réincarnation de Shamar Rimpotché incarne les nobles actes de ses prédécesseurs, et qu'une bienheureuse harmonie règne bientôt dans la lignée.

Karmapa Ogyen Trinley Dorje, 12 juin 2014 (Traduction par Katia Holmes).

Disparition de Jinpa Bras

Nous avons le triste devoir de vous communiquer le décès inopiné de notre ami **Stéphane Bras**, mieux connu comme Jinpa, son nom du Dharma. Jinpa avait 40 ans et fréquentait le Centre d'études tibétaines depuis une vingtaine d'années. Il fut un membre actif et un bon pratiquant. Il avait notamment suivi le cycle de 6 ans d'enseignements du Mahamoudra donnés par Kenting Tai Sitoupa en Inde.





COURS DONNÉS PAR LAMA RINCHEN

Lama Rinchen prendra la parole sur le thème du **Bouddhisme au féminin** lors de la Fête du Bouddhisme organisée à Yeunten Ling (Huy) par l'Union Bouddhique Belge le 14 septembre 2014.

Le **16 septembre à 20h** elle donnera au temple du centre un enseignement sur l'introduction à la pratique du Mahamoudra sur base de la courte prière à la lignée **Dordjé Chang Thoungma**. Cet exposé initiera un cycle de 9 enseignements qu'elle donnera les mercredis à 20h du 15 octobre au 10 décembre.

Une retraite de **Tara Verte** aura lieu **du 18 au 24 octobre** et un Dрупcho de Karmapakshi du 8 au 15 novembre. (plus de détails dans le Samyé Tribune 149)



MÉDITER

LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

Au quotidien

Du lundi au samedi de 18h30 à 19h30 - Méditation du Calme Mental - Shamatha, Shi-Né
Méditation de groupe silencieuse et mise en pratique des instructions reçues. Les personnes qui désirent ne méditer que 30 min. peuvent sortir au coup de gong donné à 19h. (on ne peut cependant pas entrer à 19h) PAF non-membres : 1 €

Aux débutants (dès le 4 septembre 2014)

Le jeudi de 12h30 à 13h15 - Les Midis de la Méditation.

Pratique guidée de 45 min. Cette séance comprend des instructions posturales graduelles et une méditation en marche, entre deux périodes de méditation guidée de Shi-Né (calme mental). Participation pour les non-membres : 1 €

Le jeudi de 18h30 à 19h30 - L'introduction à la posture de méditation

Cours d'instruction posturale afin de pouvoir se joindre aux groupes de méditation quotidienne. Participation pour les non-membres : 5 €
(réduction de 50% pour les allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)

Méditation intensive

Pratique hebdomadaire:

Méditation Mahamoudra, Shi-Né (Shamatha) et Lhag-Tong (Vipashyana)

Chaque dimanche de 10h30 à 12h30 (à partir du mois de décembre)

Séance ininterrompue de deux heures de méditation destinée aux pratiquants expérimentés.

Participation : Libre - Uniquement sur inscription préalable à : centre@samybe.be

Pratique mensuelle:

Méditer, simplement - Nyintün

Les samedis 26 juillet et 23 août 2014

Quatre séances de méditation dans la journée :

9h à 10h30 -- 11h à 12h30 -- 14h30 à 16h -- 16h30 à 18h

Participation :

Libre - Ouvert à tous - Il n'est pas obligatoire de prendre part à toutes les sessions.





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES À SAMYE DZONG

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles

Participation libre et ouverte à tous

Gourou Rimpotché Keuntchok Tchidu

Les samedis 12 juillet, 9 août et 6 septembre à 15h



Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé

Les samedis 19 juillet, 16 août et 13 septembre 2014 à 15h

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois en cours

Vous êtes invité à transmettre le nom de personnes défunt(e)s dans votre entourage pour des prières, récitation de mantra et méditation en leur nom.



Pratiques hebdomadaires

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00

Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)



Samedi à 20h00

Rituel de Karmapakshi (2ème Gyalwa Karmapa)



Pratiques quotidiennes

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice

En semaine à 7h00, le samedi à 8h00,

le dimanche et jours fériés à 9h00

(du 22 juillet au 18 août en semaine à 8h)



CHAMBRES À LOUER AU CENTRE

Situation idéale pour étudier et pratiquer le Dharma dans un lieu paisible au milieu de la ville. Pour plus d'informations, veuillez contacter Luc Vreux à l'adresse mail 108@skynet.be ou le secrétariat au 02.537.54.07 ou secretariat@samyebune





ACTIVITÉS ANNEXES

pour plus de détails : www.samye.be

Mindfulness - Cours de certification pour la pratique de la Pleine Conscience, donné par Vin Harris

Formation à la Pleine Conscience basée sur la compassion

Premier des trois week-ends du cours de certification

Premier module : Travailler avec la distraction

Les samedi 2 et dimanche 3 août de 10h à 17h

Le cours de certification pour la pratique de la Pleine Conscience est une formation complète, accessible aux personnes ayant déjà suivi dans son entier le cours d'introduction aux bases pour les pratiquants de la Pleine Conscience ou une formation équivalente.

Informations pratiques et inscription : mindfulness@samye.be

Pour obtenir les détails concernant les modules composant cette formation et les intentions de la Mindfulness Association qui la dirige, veuillez consulter le site : <http://www.samye.be/fr/activites-annexes/mindfulness/438-mindfulness>

Astrologie et Spiritualité - Conférence d'Emmanuel Le Bret

Vendredi 19 septembre 2014 à 20h

Amour, réussite intérieure et sentier du bonheur selon l'astrologie spirituelle du karma. Processus, stratégie et remèdes.

Participation : 5€

L'amour constitue le point central de l'accomplissement de toute destinée.

Dans ce début du XXI^e siècle riche de paradoxes, nous assistons à une plus grande libération des mœurs, mais aussi à un grand désarroi affectif comme en témoignent la multitude des séparations, en particulier dans les sociétés occidentales. Néanmoins, un nombre croissant de personnes recherchent plus que jamais une complétude relationnelle pour faire face aux enjeux d'une vie réussie.

A la lumière des enseignements spirituels, philosophiques et astrologiques d'Orient et d'Occident, comment éclairer la marche en avant du parcours amoureux de chacun (e) sur la carte du tendre?

C'est tout le propos de cette soirée qui vise à donner des clefs essentielles à mieux se connaître, dans le respect de soi et de l'heureux élu (e).

Consultations individuelles les 20, 21 et 22 septembre 2014. Tarif : 120€

Information et inscriptions par mail : centre@samye.be

Yoga pour Méditer avec Félicitte Chazerand

Le samedi 10h30 à 12h : Un cours de yoga destiné à perfectionner la posture méditative axé sur l'étude des postures et le travail de l'alignement ainsi que la relaxation et la récupération.

Participation par cours : 10€ pour membres et non-membres

Uniquement sur inscription préalable par mail: chazerandfelicette@gmail.com

Cette activité est interrompue en juillet et août et reprend le samedi 13 septembre 2014. Un cours en soirée en semaine est prévu dont les détails seront communiqués en septembre.





ROKPA BELGIUM



La projection en présence de Lama Yeshé Losal Rimpotché du documentaire **'The Only Son'** lors de la soirée de ROKPA le 11 juin fut un grand succès ! Ce film porta sur la vie extraordinaire de **Péma**, un ancien enfant du ROKPA Children's Home à Kathmandu, et le choix difficile qu'il doit faire : suivre les souhaits de ses parents, qui vivent toujours dans un village re-

culé dans l'Himalaya, et retourner se marier pour continuer la tradition familiale ou poursuivre son rêve de devenir photographe et rester en Occident. La soirée s'est terminée en beauté avec des chants traditionnels tibétains par Péma et Sumchog, sa sœur.

Ce fut également une belle illustration de l'impressionnante œuvre humanitaire d'Akong Rimpotché. Pour des informations sur Rokpa : alana@rokpa.org



SOUTENEZ KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Donne droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Donne droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet « www.samyé.be » à la rubrique « inscription » ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

**L'adhésion peut se faire en un versement annuel
ou un paiement mensuel par ordre permanent
au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.**





Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
Périodique trimestriel n°148, juillet - septembre 2014
Editeur responsable:
Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles
Tél: (02) 537 54 07
Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

Centres d'Études tibétaines

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsu Ling
33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45
E-mail: centre@samyebelgium.be
Site Internet : www.samyebelgium.be
Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach
Tél : +32 (0)486 531 458
E-mail : samyebelgium@unitedtelecom.be
Site Internet : www.samyebelgium.be/ksd-nidrum



La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet
1060 Bruxelles
Tél: (02) 538 13 80
E-mail: dupkang@samyebelgium.be
www.samyebelgium.be
**(sur la page d'accueil à droite)
Ouvert du mardi au samedi
de 14h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu
des cours ou conférences**

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions que ce programme contient, si vous souhaitez vous en défaire, merci de bien vouloir le brûler plutôt que de le jeter aux ordures.