



SAMYÉ TRIBUNE

JOURNAL DES CENTRES SAMYÉ DZONG EN BELGIQUE

Périodique trimestriel n°132, juillet - septembre 2010

Editeur responsable: Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles
Tél: (02) 537 54 07 - Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089



།། ཨཱ། ཀཱ། འབད་ ལྷུབ་ ལྷུལ་ མཚོ། ལྷོ། ར།།





KAGYU SAMYÉ DZONG

HISTORIQUE DES SAMYÉ DZONGS EN BELGIQUE

Kagy Samye Dzong Bruxelles asbl

Le Centre d'études tibétaines de Bruxelles fut inauguré en 1977 par le 16^{ème} Gyalwa Karmapa, l'un des plus grands maîtres du Bouddhisme tibétain et chef spirituel de la tradition Karma Kagyupa. Le centre est actuellement sous l'autorité spirituelle de son successeur, le 17^{ème} Gyalwa Karmapa Orgyen Trinlé Dordjé. L'appellation "Samyé Dzong" signifie que le centre est rattaché à Samyé Ling en Écosse, le premier monastère bouddhiste tibétain en Occident, fondé par Akong Rinpotché et Tcheugyam Troungpa Rinpotché en 1967. La plupart des grands maîtres tibétains ayant voyagé en Occident durant ces 30 dernières années ont visité Samyé Dzong à Bruxelles pour y donner des enseignements : le 14^{ème} Dalaï Lama, le 12^{ème} Taï Sitoupa, Djamgoeun Kongtrul Rinpotché, Dudjom Rinpotché, Orgyen Tulkou, Kalou Rinpotché, pour n'en citer que quelques-uns parmi les plus connus.



S.S. le 17^{ème} Gyalwa Karmapa

Kagy Samye Dzong Nidrum asbl

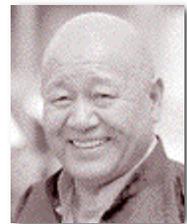
En 2002, un nouveau Samyé Dzong vit le jour à Nidrum dans les cantons de l'Est de la Belgique, grâce à un petit groupe de personnes qui s'intéressaient au Bouddhisme depuis de nombreuses années, suite à leur rencontre avec Akong Rinpotché, Lama Yéshé Losal Rinpotché et d'autres grands maîtres de la lignée Kagyupa. Des week-ends y sont régulièrement organisés depuis lors, auxquels participent tant les membres du centre de Bruxelles que des habitants de la Communauté germanophone.



Akong Rinpotché

Kagy Samye Dzong Drî l'Ak asbl

Aujourd'hui, avec l'acquisition de Drî l'Ak, une superbe propriété d'un hectare avec deux bâtiments déjà existants, des perspectives s'ouvrent pour le développement de nouvelles activités. Les citoyens pourront venir profiter du calme et de la beauté de l'endroit pour se ressourcer et trouver un peu de paix. Au mois de juin 2009, Akong Rinpotché a donné à Drî l'Ak une initiation de Tchenrézi, qui fut suivie au mois de juillet par un camp d'été auquel une trentaine de personnes ont participé. Ces événements sont un présage encourageant pour le développement des activités de Samyé Dzong Drî l'Ak dans les années à venir.



Lama Yéshé Losal Rinpotché



PROGRAMME DES ACTIVITES

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES a.s.b.l.

33, RUE CAPOUILLET - 1060 BRUXELLES • TÉL: +32 (0)2 537 54 07 FAX: +32 (0)2 537 42 45 • E-MAIL: centre@samyebel.be

VISITE DE DROUPEUN RINPOTCHÉ

Lundi 3 et mardi 4 mai 2010

Droupeun (maître de retraite) Rinpotché - Ayant reçu l'ordination de moine novice à 14 ans, Karma Lhabou accomplit dès l'âge de 18 ans deux retraites de trois ans consécutivement, durant lesquels ses enseignants lui reconnurent des qualités exceptionnelles et le formèrent pour devenir maître de retraite et transmettre les instructions sur les pratiques du Mahamoudra. Sorti de retraite, il étudia la philosophie bouddhiste pendant plusieurs années, au terme desquelles il reçut le titre de Khenpo. Invité par Thrangu Rinpotché au Népal en 1999, puis par Lama Phuntsok en 2001, il enseigne et dirige des centres de retraite depuis lors dans leurs monastères respectifs au Népal, et a été invité par Akong Rinpotché à guider les prochaines retraites de 3 ans à Samyé Ling en Ecosse.



Du samedi 3 au lundi 5 juillet 2010, Droupeun Rinpotché donnera cours au groupe en deuxième année. Ce second cours dédié au Mahayana traitera plus spécifiquement des 6 paramitas. (Voir les détails en page 6)

Les mardi 6 et mercredi 7 juillet

RETRAITE DE 2 JOURS A DRI L'AK DANS LES ARDENNES

Enseignements sur les 4 incommensurables qualités que sont : l'amour bienveillant, la compassion, la joie et l'équanimité

(voir les détails sur le site : www.drilak.be/Retraites/Annuelles)

Le jeudi 8 juillet à 20h00 à Samye Dzong

Enseignement sur "La nature de Bouddha"

"L'essence de l'éveil est présente chez tous les êtres sensibles. Bien que les êtres doivent faire face individuellement à de nombreux changements - bien-être, souffrance, naissance, vieillesse, maladie et finalement la mort - ces événements ne n'entraînent aucune modification de leur nature de Bouddha. Notre nature de Bouddha innée demeure constamment, inchangée. Elle est la semence du bonheur et de l'éveil immuables."

Khenchen Thrangu Rinpotché

Ouvert à tous

PAF : 8 € pour l'enseignement



VISITE DE TROROU TULKOU ET DE KHENPO DAWA DAMTCHEU

Les mardi 20 et mercredi 21 juillet 2010

Khenpo Dawa Damtcheu : Nous ne savons - hélas - que très peu de choses de la biographie de KDD, cependant précédé par sa réputation de grande érudition qui lui a valu de diriger l'Université des Tulkous à Yushu, Qinghai, où il s'occupe particulièrement de l'enseignement non-sectaire destiné aux jeunes lamas des quatre écoles du bouddhisme. Il a par ailleurs fondé un orphelinat. Il a eu la chance de survivre au récent tremblement de terre de 23 avril dernier qui a détruit la majorité de la ville de Yushu, mais les bâtiments de l'Université sont inutilisables et tout le monde vit sous tente.



"Rencontres avec des héritiers contemporains de Marpa et Milarepa"

Enseignement le mardi 20 juillet à 20h00

Khenpo Dawa Damtcheu a eu l'occasion de côtoyer des maîtres d'une rare qualité spirituelle, dignes descendants des grandes figures historiques de la lignée, et il a bénéficié des trésors de leur enseignement. Il nous inspirera par l'évocation de la richesse de ces moments partagés avec eux.

Trorou Tulkou est un Lama-médecin. Il commença l'étude de la médecine à l'âge de treize ans. Quand le gouvernement chinois autorisa la réouverture des monastères, il prit l'ordination et étudia l'art religieux à Palpung. Le 16e Karmapa et le 12e Tai Situpa reconnurent en lui le 11e Tulkou du monastère de Trorou qu'il entreprit alors de reconstruire et de décorer. Il y a également rajouté récemment un collège monastique et un dispensaire et continue de diriger le monastère. De 1995 à 2004, il eut la chance de perfectionner ses connaissances et sa pratique médicales en travaillant avec le célèbre médecin, à présent décédé, Trorou Khenpo Tsénam, principal artisan de la survie de la médecine tibétaine et de son renouveau, un des fondateurs-directeurs de l'Université de médecine traditionnelle tibétaine à Lhassa. Trorou Tulkou a fondé une manufacture de médicaments. Il est également responsable de plusieurs programmes d'édition parrainés par Rokpa.



"Spécificités de la médecine tibétaine"

Enseignement le mercredi 21 juillet à 20h00

Sujet délibérément large pour permettre à Trorou Tulkou de choisir l'éclairage qui lui semblera le plus opportun et lui donner l'occasion de nous parler de son travail. Il y aura la possibilité de poser des questions, étant entendu qu'il ne s'agit pas de consultations médicales mais d'une possibilité de mieux comprendre ce qu'est la médecine tibétaine et sa pratique.

PAF : 8 € par enseignement



COURS D'INTRODUCTION AU BOUDDHISME ET À LA MÉDITATION

DEBUTANTS - Mensuel (voir calendrier récapitulatif page 15)

Brève introduction en 2 week-ends - donné par Eric Dezert

Eric DEZERT - Arrivé à Bruxelles en 1997 à la demande d'Akong Rinpoché et de Lama Yéshé Losal Rinpoché, Eric a étudié le Bouddhisme en Inde et au Népal pendant plusieurs années auprès de Tai Sitou Rinpoché et de Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoché, avant de venir vivre en Écosse en 1990 où il accomplit la retraite traditionnelle de trois ans à Samye Ling.



Quatres modules sur deux week-ends : Ce cours d'introduction a pour but de présenter de manière simple et directe les aspects philosophiques et pratiques de la méditation telle qu'elle est enseignée dans la tradition tibétaine.

Samedi 10 juillet 2010

Module I : Les 4 nobles vérités (théorie) - de 11h00 à 12h30

Module II : La posture, extérieure et intérieure (pratique) - de 14h30 à 16h00

Samedi 24 juillet 2010

Module III : Les 4 pensées qui transforment l'esprit (théorie) - de 11h00 à 12h30

Module IV : Techniques de méditation (pratique) - de 14h30 à 16h00

Les deux sessions suivantes auront lieu les samedi 11 et 25 septembre,
aux mêmes heures, suivant le même modèle.

Il est possible de suivre les modules directement les uns à la suite des autres, ou de manière plus espacée dans le temps, en fonction des disponibilités de chacun.

PAF : 15 € par journée



DEBUTANTS - Hebdomadaire

Cours régulier de septembre à juin - donné par Eric Dezert (voir ci-dessus)

JEUDI à 20h00 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Le cours est ouvert à toute personne désireuse de s'engager dans un apprentissage régulier de la méditation et d'acquérir des connaissances de base de la philosophie bouddhiste. Il est une bonne introduction à la tradition tibétaine et à ses méthodes pour s'engager dans un cheminement de transformation en vue de trouver un plus grand équilibre et la paix intérieure, fondements de toute pratique spirituelle. On y commencera par l'apprentissage des techniques de base, telles que la posture et la concentration sur le souffle. Parallèlement, des explications seront données sur la manière dont on peut mieux vivre le quotidien en développant la vigilance et le calme intérieur.

PAF : 6 € par cours

AVANCÉ - Cours trimestriels - 2ème année

Réservé aux personnes ayant suivi la première année

Vendredi 17 septembre 19h30 à 21h00

Samedi 18 septembre de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Dimanche 19 septembre de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

2ème ANNEE / 3ème PARTIE : « Les 7 points de l'entraînement de l'esprit »

Donné par Ken Holmes

***Ken Holmes**, enseignant du bouddhisme, auteur et traducteur, est directeur d'études au monastère de Samyé-Ling en Écosse, le premier centre bouddhiste tibétain fondé en Occident. Au cours de 40 années d'expérience intensive, il a participé à l'établissement du bouddhisme en Europe occidentale, tant à titre d'acteur que de témoin.*



Les préliminaires et les Pratiques

Le cours portera sur les deux premiers points - qui en sont aussi les principaux - de la pratique de l'entraînement de l'esprit, un condensé essentiel et pragmatiques des enseignements du Mahayana tels qu'ils sont pratiqués dans le cadre de la tradition du Vajrayana. Ces enseignements ont été intégrés et sont suivis par toutes les écoles du Bouddhisme tibétain.

PAF : 60 € week-end

Réunion du groupe le samedi 31 juillet à 15h00

Méditation - Questions / Réponses - Tasse de thé

Dirigé par Eric Dezert (voir page 5)



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CHAQUE JOUR

TARA VERTE - La Libératrice

En semaine de 7h00 à 8h00, le week-end et jours fériés de 8h00 à 9h00
Dirigé par Carlo LUYCKX (voir page 8)

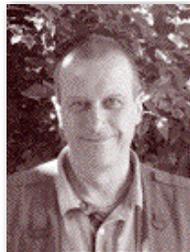


SHINÉ - Du lundi au samedi de 18h30 à 19h30

Pacification de l'esprit - Assise silencieuse
Dirigé alternativement par les membres d'une équipe sous la responsabilité de Luc Vreux

Ouvert à tous

Luc VREUX - Praticant de longue date, Luc a vu le centre se développer pratiquement depuis le commencement en 1977, et il a au cours de ces années pris part aux activités de manière régulière. Il prend dorénavant en charge l'organisation du groupe de pratique de Shiné.



CHAQUE SEMAINE

SAMEDI à 19h45 (voir calendrier récapitulatif page 15)

Rituel de TCHENREZI - Bodhisattva de la Compassion

Dirigé par Patrick ANDRIES et Mustapha ZAIDI,
qui fréquentent le centre depuis plusieurs années.



CHAQUE MOIS

Lors des Tsok (sanskrit: Ganachakra) ou fêtes rituelles accompagnées d'offrandes, chaque participant peut apporter une boisson et/ou de la nourriture.

Rituel de GOUROU RINPOTCHÉ - Keuntchok Tchidu

Chaque 10ème jour du calendrier lunaire
(voir calendrier récapitulatif page 15)

Lundi 19 juillet à 18h30 - rituel long avec Tsok

Dimanche 19 septembre à 18h30 - rituel long avec Tsok

Dirigé par Éric Dezert (voir page 5)



Rituel D'AMITABHA - Bouddha de lumière infinie

Chaque jour de pleine lune, 15^{ème} jour du calendrier lunaire
(voir calendrier récapitulatif page 15)

Pour les personnes décédées durant le mois précédent

Dimanche 25 juillet à 17h00

Jeudi 23 septembre à 17h00

Dirigé par Éric Dezert (voir page 5)





Rituel de KARMAPAKSHI - le 2ème Gyalwa Karmapa

Le dernier samedi de chaque mois
(voir calendrier récapitulatif page 15)

Samedi 31 juillet à 19h45

Samedi 28 août à 19h45

Samedi 25 septembre à 19h45

Dirigé par Carlo Luyckx



Carlo LUYCKX - Membre fondateur et administrateur délégué du Centre, Carlo étudie avec Akong Rinpotché depuis 1970. Très actif au début dans la création des premiers centres bouddhistes en Belgique et dans l'étude de la peinture des thankas, il a entamé des études universitaires en 1984 et dirige depuis 1991 le Bureau de Liaison Bruxelles-Europe. Il est depuis 2000 également échevin de l'état civil de la commune de Saint-Gilles. Il se retire chaque été pour plusieurs semaines de retraite dédiée à la méditation.



PAF : La participation aux rituels est gratuite et ouverte à tous

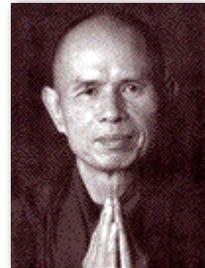
ACTIVITÉS ANNEXES

MÉDITATION ET RELAXATION ZEN

Suivant les traditions et les pratiques du Maître Zen Thich Nhat Hanh
Chaque vendredi de 20h00 à 22h00

La Sangha belge de Thich Nhat Hanh est remplie du même esprit qui anime les pratiquants du Village des Pruniers en France. On y cultive essentiellement la méditation silencieuse, la méditation guidée et la marche méditative. Chaque soirée se terminant par un partage basé sur l'écoute profonde.

*Pour tous renseignements : villagedespommiers@gmail.com
Peppino Capotondi : 0478/609 976 - PAF : Donation au choix*



Thich Nhat Hanh

YOGA

Donnés par Sabine (Psychomotricienne), formée au Yoga en Inde dans la tradition de Swami Shivananda. Formation sonore : Open Ear center.

Hatha Yoga

La pratique du yoga permet de développer la présence à soi-même dans l'acceptation de ce qui se vit à travers les postures (asanas), la respiration (pranayama) et la relaxation.

Les lundis soirs de 20h00 à 21h30 - Les mercredis de 16h30 à 18h00

Les vendredis de 12h30 à 14h00 - Les samedis de 10h30 à 12h00 / Avancé

Les samedis de 13h00 à 14h30 / Débutants

PAF : 9 € pour une séance - Abonnement de 70 € pour 10 cours, valable 3 mois



Son & Yoga

Atelier de méditation sonore-Exploration des sons et de leur utilisation dans un but d'harmonisation.

Les Lundis 12 Juillet, 2 et 30 Août, 20 Septembre - de 10h00 à 12h00

PAF : 10 euros par séance - Infos : auprès du secrétariat ou mirayug@yahoo.fr

THERAPIE TARA ROKPA

Une méthode de thérapie et de développement personnel à la croisée du Bouddhisme et de la psychologie occidentale. Ateliers donnés par Jean-Christophe LAMY

Jean-Christophe Lamy a commencé à étudier le Bouddhisme à Samye Dzong en 1980. Il a suivi en particulier l'enseignement d'Akong Rinpotché basé sur la médecine et la psychologie bouddhiste tibétaine. Après avoir effectué 2 ans de retraite au monastère de Samye Ling, il s'est formé à la méthode Tara Rokpa et à différentes thérapies psychocorporelles. Depuis lors, il enseigne régulièrement cette méthode et anime des ateliers basés sur le livre d'Akong Rinpotché " L'art de dresser le tigre intérieur".



"RELAXATION ET GUÉRISON"

Cours complet sur 2 week ends - 25 et 26 septembre et 16 et 17 octobre 2010

"Relaxation et guérison" est un cours théorique et pratique basé sur le développement de la conscience corps/esprit afin de faciliter l'état de relaxation et les processus de guérison. C'est un outil de gestion du stress adapté à la vie quotidienne.

PAF : pour l'ensemble du cours: 185 euros, CD avec exercices inclus

Contact : Jean-Christophe Lamy - 02/538 87 53 - 0495/57 20 86 - tararokpa@mobistar.be

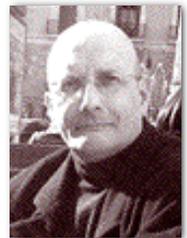
INTRODUCTION À L'ASTROLOGIE TIBÉTAINE

Conférence le vendredi 1er octobre à 20h00

Donnée par Emmanuel Le Bret

Entrée gratuite

Selon Padmashambava (VIII^e siècle) « Bien qu'elle ne soit pas réellement une partie du Dharma du Bouddha, l'astrologie est néanmoins un bienfait pour les créatures du monde ». Née de la religion Bön, l'astrologie tibétaine est également influencée par les astrologies Perse, Chinoise et Indienne. Elle éclaire nos conditionnements. Découvrir ses principes et « la signature dharmique » à laquelle nous appartenons permet à chacun de progresser dans la voie spirituelle mais aussi d'aider les autres. Découvrez ce soir des 144 facettes fondamentales de l'astrologie du Samsara.



*Pour une consultation individuelle, merci de contacter le secrétariat
aux heures de permanence pour prendre rendez-vous :
Tél : 02 537 54 07 - Email : secretariat@samye.be*



KAGYU SAMYE DZONG DRÎ L'AK a.s.b.l.

ADRESSE : DRÎ L'AK, 2 - 4950 WAIMES (MALMÉDY) - Permanence téléphonique au +32 (0)487 738 801
les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h00 à 13h00 - E-mail : drilak@samye.be - Web : www.samye.be/drilak

Quelques informations utiles concernant le centre de retraite de Drî l'AK

Transport : Le dernier bus de Verviers Centrale vers Butgenbach part le vendredi à 18h26. Les bus pour Verviers Centrale partent les dimanches à 13h10 et 16h30 de Bütgenbach

Logement et repas : Selon le type de chambre : 70 € (chambre double confort), 55 € (prix réduit), ou 35 € (chambre double basique) pour un week-end (2 nuits).

Horaire des week-ends : Tous les week-ends commencent le vendredi à 18h00 et se terminent le dimanche à 14h00 (sauf exceptions précisées dans le programme).

Langues utilisées : La plupart des cours sont donnés en français. Si ils sont donnés en allemand ou en néerlandais, une traduction en français peut-être organisée sur demande.

Il est possible de louer une chambre pour une retraite individuelle.

CAMPS D'ETE 2010 À DRÎ L'AK

La compassion dans les activités quotidiennes"
du mardi 6 juillet à 15h00 au jeudi 15 juillet à 16h00

Mardi 6 juillet et mercredi 7 juillet

Ouverture du camp d'été par Drüpon Rinpotché (voir: www.drilak.be/Retraites/Annuelles)
Enseignement : « Les Quatre Incommensurables »

Jeudi 8 et vendredi 9 juillet

Introduction au « Mindfulness training », avec Dominique Vercruyse (voir page 11)

Samedi 10 et dimanche 11 juillet

Les enseignements d'Akong Rinpotché :

Tara Rokpa / Taming the Tiger, avec Jean-Christophe Lamy (voir page 9)

Lundi 12 et mardi 13 juillet

Introduction au Bouddhisme : « Les quatre pensées ordinaires », avec Eric Dezert

Mercredi 14 et jeudi 15 juillet

Pratique de la méditation « Shiné » avec Guido Bastiaensen

GÉRER LES ÉMOTIONS AU MOYEN DE LA PLEINE CONSCIENCE

du vendredi 19 novembre à 18h00 au dimanche 21 novembre à 14h00

Donné par Dominique Vercruyse (en Néerlandais, traduction en Français)

Nous faisons l'expérience d'états émotionnels constamment. Nos réactions aux événements extérieurs et intérieurs sont souvent immédiates : elles peuvent être de toutes sortes, parfois modérées, souvent aussi assez violentes, mais elles sont toujours incontrôlées. Nous



réagissons avant même de prendre conscience d'une sensation particulière, et ainsi faisons du tort à autrui, et par conséquent à nous-mêmes également. C'est pourquoi il est très important d'apprendre à reconnaître nos sensations de manière à ne pas toujours réagir impulsivement. Nous apprenons à observer les sensations lorsqu'elles apparaissent et à développer un sentiment d'acceptation à leur égard. Il n'est pas nécessaire de chercher à les supprimer, ni de nous impliquer dedans ; en étant simplement conscient des sensations, nous pourrions agir avec plus de sagesse, et pas toujours manière impulsive. Ceci est une méthode pour gérer les émotions grâce à la pleine conscience. Pendant ce week-end, nous apprendrons des techniques de méditation permettant de développer une manière saine de vivre avec nos émotions, afin qu'elles ne soient pas des obstacles mais qu'au contraire elles puissent être utilisées comme des moyens de devenir plus sages et plus bienveillants, nous aidant par là même à atteindre une plus grande maturité.

Frais de participation au cours : 75 € + frais de séjours

Chaque semaine

DIMANCHE

16.30 Rituel de Tchenrézi - Le Bodhisattva de la compassion

Dirigé par Dominique VERCRUYSSSE

Dominique VERCRUYSSSE - Psychothérapeute, ayant pratiqué au Centre Dürckheim à Todtmoos-Rütte des techniques basées sur Zazen et la mystique chrétienne, avant de s'intéresser depuis 2000 au Bouddhisme tibétain et de devenir une étudiante d'Akong Rinpotché, rencontre qui résulte dans la création du centre Samye Dzong de Nidrum.



DIXITE sprl

Bastion Tower, Etage 20 • 5 Place du Champ de Mars • B-1050 Bruxelles

“Dixite focuses on enterprise and Web solutions
that maximize the power and benefits of open source
and open standards.”

Contact : Rudy DEMO • Tél : +32 (0)2 550 3655 • Email : sales@dixite.com

“QUI EST LE KARMAPA ?”

**Extraits de l'enseignement d'Akong Rinpotché,
à Samyé Dzong à Bruxelles, le 6 avril 2010.**



S.S. le 17^{ème} Gyalwa Karmapa

*Vous trouverez l'intégralité de cet enseignement sur le site
'www.samye.be' - Section Media/Enseignements*

“Je me demande un peu comment aborder le sujet de ce soir, à savoir, “Qui est le Karmapa?”. En fait, il y a énormément de façons de considérer ce qu'est le Karmapa, aussi bien du point de vue de son aspect humain que du point de vue de son aspect spirituel. Je pense donc que ce que j'ai à vous présenter c'est tout simplement l'idée que je me fais, moi, de ce qu'est le Karmapa en termes de personne humaine, mais aussi sur le plan spirituel. (...)

Jusqu'en 1951-52, la photo n'existait pas au Tibet. Nous n'avions donc aucune représentation photographique, ni du Karmapa, ni du Dalaï Lama, ni de qui que ce soit. Nous n'avions que des statues et des dessins du 1er au 15ème Karmapa, et cela constitue une façon de voir totalement différente, un regard très particulier quand on imagine un personnage en termes d'images. De la même façon que, lorsqu'on parlait du Bouddha, on se le représentait automatiquement sous forme de statue ou d'image, quand on parlait du Karmapa ou du Dalaï Lama, qu'on savait être des émanations de Tchenrézi, on ne les voyait pas un seul instant sous forme humaine, mais toujours comme des statues ou des images. Ne disposant pas de photo, notre vision des choses était fatalement assez limitée, il y avait un fossé entre notre vision et la réalité. (...)

Puis, tout à coup, en 1954 pour la première fois, nous avons eu l'occasion de voir le Karmapa, ou le Dalaï Lama, qui avaient été invités par le gouvernement chinois à aller à Pékin. C'est donc lorsqu'ils étaient en chemin pour Pékin que nous avons pu les voir pour la première fois. Les gens étaient alors très étonnés parce qu'ils se sont aperçus que le Dalaï Lama et le Karmapa étaient des êtres humains qui avaient besoin de manger, qui avaient besoin de dormir. L'image qu'ils avaient dans leur tête et la réalité humaine des personnages était très différente. Ils n'arrivaient pas à réconcilier l'idée de la sagesse et de la connaissance dont étaient dotés ces êtres avec leur forme humaine. (...)

Donc, les gens qui ont vu le Karmapa sous forme humaine pour la première fois, au départ étaient un peu déçus, parce que finalement c'était quelqu'un comme nous, qui avait un visage, deux yeux, un nez, besoin de manger, etc. Mais en y regardant de plus près, ils s'apercevaient qu'il y avait quelque chose de plus, quelque chose de différent. Ils se rendaient compte que, bien sûr il avait une forme humaine, mais qu'il avait en plus une sagesse particulière, des qualités très spéciales. Son nom, par exemple, indique en quelque sorte ce qu'il est : Karma-pa. Karma, en tibétain, veut dire « étoile », et « pa » montre la personne qui représente l'activité de tous les Bouddhas et de tous les Bodhisattvas sous une forme particulière. « Sous une forme » ne veut pas dire sous la forme d'une seule personne, mais d'autant de personnes qu'il y a d'êtres partout dans l'univers. Autrement dit, les formes du Karmapa sont aussi illimitées que le nombre d'étoiles qu'il y a dans le ciel. Donc, c'est bien cela la signification du nom du Karmapa, c'est que partout où il y a des formes d'existence, des formes de vie, il



y a autant de Karmapas. Ils peuvent se manifester pour tous les êtres, c'est pour cela que l'on compare le Karmapa aux étoiles sans nombre qui peuplent les cieux, et ce Karmapa qui est partout, est le représentant des Bouddhas ; en fait, il représente l'activité de tous les Bouddhas et les Bodhisattvas. (...)

La sagesse du Karmapa est toujours très vivante, très fraîche. C'est une sagesse qui est tellement vivante qu'elle a à peine besoin d'apprendre quoi que ce soit. Elle est complètement spontanée. Le fait que le Karmapa suive une éducation est plutôt destiné à montrer aux autres l'importance de la transmission, à leur apprendre l'importance de la formation qu'on a à acquérir dans sa vie. Et c'est précisément pour les aider qu'il est entré dans une voie de transformation. De même, quand le Karmapa passe apparemment par la naissance et par la mort, c'est pour montrer aux gens ce qu'est l'impermanence, leur faire comprendre que la vie ne dure pas, qu'elle change, qu'on passe par la naissance, on passe par la mort. C'est un point très important que le Karmapa démontre aux autres, le fait qu'il meurt et qu'il reprenne naissance. Pour lui ce n'est pas une nécessité, c'est une forme d'enseignement qu'il nous communique pour nous montrer aussi que ça ne sert à rien de s'accrocher, de s'attacher aux choses et aux êtres, parce que rien ne dure, rien n'est permanent. C'est donc sa façon de nous enseigner l'impermanence. (...)

Dans une des prières que nous faisons, le Karmapa qui l'a composée, exprime ses souhaits par rapport à tous les êtres en disant : « Puissé-je émaner sous tant de formes qu'il y a des êtres vivants, pour aider chacun d'eux, de sorte que chaque être ait son propre Karmapa. Que mes émanations se chargent d'aider chacun de ces êtres, de leur apporter le bonheur et d'éliminer les causes de souffrance qu'ils pourraient rencontrer, quelles que soient. Puissé-je les libérer de leurs souffrances et de leurs causes, puisse-je les aider en étant pour eux leur père, leur mère, leur ami, une nourriture, un abri. Puissé-je leur être utile en étant la terre qui permet la croissance des choses, le feu qui donne la chaleur et le mouvement, en étant le vent qui permet de vaincre l'excès de chaleur, en étant l'espace qui permet aux choses d'exister et de se mouvoir. Puissé-je être tout ce dont ils auront besoin. Quoi qu'ils cherchent, puisse-je être cette chose-là, aussi bien un pont que l'eau qui coule sous le pont. Quels que soient les souffrances et les tourments de chacun, puisse-je les combattre et les éliminer ». (...)

Alors quand on se demande « mais qui est le Karmapa ? », il faut penser que ce n'est pas une personne, mais bien cette capacité d'aider chaque personne, chaque être, partout, de la manière dont il convient, dont il a besoin en ce moment-là. Il y a donc un nombre incalculable d'émanations du Karmapa, on dit aussi incalculable que le nombre des étoiles. De même qu'il y a des milliards d'étoiles, il y a des milliards d'émanations du Karmapa, qui, chacune, prend en charge les êtres, leurs souffrances, et essaie de les aider de la manière qui leur convient. Le réconfort, ça peut être, par exemple, celui d'un détenu en prison qui reçoit la visite de quelqu'un qui lui fait du bien, qui l'aide, qui le soulage. Quand vous vous demandez qui est le Karmapa, il faut chercher qui dans votre vie vous apporte le plus de bonté, de soutien, de réconfort, de bonheur, de bien-être, de liberté. Ça peut être n'importe quoi, tout ce qui vous rend heureux, car le Karmapa est l'instrument du bonheur de chaque être. (...)

Voilà, en ce qui me concerne, ce que veut dire "Karmapa". Karmapa c'est celui qui peut apporter le bonheur, en prenant la forme d'émanation, quelle que soit, qui vous procure le bonheur."



ROKPA NEWS

ROKPA est une association humanitaire créée par **Akong Rinpoché**.

APPEL URGENT DE DON

ROKPA INTERNATIONAL sollicite vos dons pour les victimes du tremblement de terre de Yushu. Un violent séisme en Chine a frappé particulièrement la population tibétaine durant le mois d'avril 2010. Il y aurait eu plus de **790 morts et 11.000 blessés**. Les victimes sont essentiellement tibétaines.

La région de Yushu (province du Qinghai) est une zone de montagne pauvre et isolée à 3.800 mètres d'altitude, où 97 % de la population est d'origine tibétaine.

C'est là que vivent environ 260.000 Tibétains sur les 6 millions restés au pays (chiffre à comparer avec les 130.000 Tibétains exilés à l'étranger).

Tous les hôpitaux se sont effondrés, ainsi que 90% des maisons. Certains tibétains se suicident, tant ils sont désespérés à la vue de ce spectacle de dévastation et à cause de tout ce qu'ils ont perdu. L'orphelinat à Yushu de Rokpa a été touché. Seuls trois de nos enfants ont été blessés, un seul grièvement mais les bâtiments sont en partie détruits. ROKPA a fondé cet orphelinat en 1993 et y accueille actuellement 250 enfants.

Quand la catastrophe est survenue, les enfants étaient en train de prendre leur petit déjeuner à la salle à manger, dans le seul bâtiment qui ne s'est pas effondré. Ils ont eu une chance incroyable ! Mais maintenant, **ils ont besoin d'une autre maison, d'une aide immédiate**. Les locaux endommagés sont démantelés avec précaution afin de conserver les meubles et les matériaux pour les réutiliser plus tard.

Aussi, une quarantaine de moines ont été tués dans un monastère des environs de la ville que parraine ROKPA, celui de Thrangu Rimptoché. **ROKPA va tout faire pour aider les Tibétains affectés par ce séisme à surmonter la catastrophe.**

ROKPA a un urgent besoin de dons pour secourir les victimes du tremblement de terre de Yushu! ROKPA garantit l'efficacité de vos dons qui iront directement au secours des victimes.

Avec les premiers dons, nous comptons acheter :

- 100 tentes pour 12-16 personnes de 22 m².
- 4 tentes pour 8-10 personnes de 20 m²
- 4 tentes pour 50 personnes de 96 m² ; elles peuvent héberger jusqu'à 66 personnes et sont donc très utiles aussi pour y stocker du matériel)
- 10 tentes pour 20 personnes de 45 m²

Nous allons aussi acheter les produits suivants en quantité suffisante pour équiper toutes les tentes :

- lampe solaire avec deux ampoules
- lampe solaire avec six ampoules (qui peut être branchée à du petit matériel électronique tel que radios et télévisions)
- Cuisinière solaire pour bouillir l'eau
- Poêle tibétain avec trois brûleurs

Grâce à votre aide nous avons déjà les fonds pour payer 40% de tout ceci et attendons avec urgence le reste des fonds pour pouvoir couvrir le reste. L'achat de ces tentes est très urgent car les gens sont à la rue. Nous avons passé commande pour une partie des tentes et payé le premier versement.

Merci de nous aider afin que nous puissions continuer à aider à Yushu !

Banque ING Numéro de compte : 310-0314246-52
Référence : "Victimes du tremblement de terre de Yushu"



Calendrier récapitulatif

Juillet

1 J			
2 V			Zen
3 S	Yoga		
4 D			
5 L	Yoga		
6 M			
7 M	Yoga		
8 J			
9 V	Yoga		Zen
10 S	Yoga	Intro M	Tchen
11 D			
12 L			
13 M			
14 M	Yoga		
15 J			
16 V	Yoga		Zen
17 S	Yoga		Tchen
18 D		Amit.	G.R.
19 L		Yoga	
20 M			
21 M			
22 J			
23 V	Yoga		Zen
24 S	Yoga	Intro M	Tchen
25 D		Amit.	
26 L		Yoga	
27 M			
28 M		Yoga	
29 J			
30 V	Yoga		Zen
31 S	Yoga	Gr. 2 ^{ème}	K. Pak.

Août

1 D			
2 L		Yoga	
3 M			
4 M	Yoga		
5 J			
6 V	Yoga		Zen
7 S	Yoga		Tchen
8 D			
9 L		Yoga	
10 M			
11 M	Yoga		
12 J			
13 V	Yoga		Zen
14 S	Yoga		Tchen
15 D			
16 L		Yoga	
17 M			
18 M	Yoga		
19 J			G.R.
20 V	Yoga		Zen
21 S	Yoga		Tchen
22 D			
23 L		Yoga	
24 M			Amit.
25 M	Yoga		
26 J			
27 V	Yoga		Zen
28 S	Yoga		K. Pak.
29 D			
30 L		Yoga	
31 M			

Septembre

1 M	Yoga		
2 J			
3 V	Yoga		Zen
4 S	Yoga		Tchen
5 D			
6 L		Yoga	
7 M			
8 M	Yoga		
9 J			
10 V	Yoga		Zen
11 S	Yoga	Intro M	Tchen
12 D			
13 L		Yoga	
14 M			
15 M	Yoga		Intro nl
16 J			Intro fr
17 V	Yoga		Gr. 2 ^{ème}
18 S		Gr. 2 ^{ème}	Tchen
19 D			G.R.
20 L		Yoga	
21 M			
22 M	Yoga		Intro nl
23 J		Amit.	Intro fr
24 V	Yoga		Zen
25 S	Yoga	Intro M	K. Pak.
26 D			
27 L		Yoga	
28 M			
29 M	Yoga		Intro nl
30 J			Intro fr

**TOUS LES JOURS:
PRATIQUE DE SHINE ET TARA VERTE**

www.samybe.be

Centres de méditation bouddhistes tibétains dédiés à la paix et au mieux-être dans le monde

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltso Ling
33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: +32 (0)2 537 54 07 Fax: +32 (0)2 537 42 45
E-mail: centre@samye.be
Site Internet : www.samye.be

Permanences du secrétariat : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach
Tel : +32 (0)486 531 458
E-mail : samye_dzong@versateladsl.be

KAGYU SAMYE DZONG DRI L'AK asbl

Drî l'Ak, 2 - 4950 Waimes (Malmédy)
Permanences téléphoniques les lundi, mardi,
jeudi et vendredi de 10h00 à 13h00
Tél: +32 (0)487 738 801
E-mail : drilak@samye.be
Site Internet : www.samye.be/drilak



La Boutique de Samyé Dzong

33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: (02) 538 13 80 Fax: (02) 537 42 45
E-mail: dupkang@samye.be
Site Internet : <http://www.dupkang.com>

*Ouvert du mardi au samedi de 11h30 à 18h30 et en
soirée les jours où ont lieu des cours ou conférences*