



Kagyú Samyé Dzong
Centres d'Études tibétaines



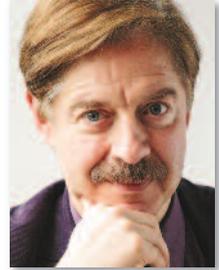
samyétribune

*Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
trimestriel n°152 • juillet - septembre 2015*



EDITORIAL

Le printemps a été particulièrement fécond en activités d'épanouissement spirituel, puisqu'avec les trois week-ends d'enseignements par vidéoconférence de **Kenting Tai Sitoupa**, le cycle d'enseignements sur l'entraînement de l'esprit en sept points donné par **Lama Rinchen**, les huit paires de Nyoung-Né qu'elle a dirigées, les enseignements sur la méditation de **Lama Yeshé Losal Rimpotché** et les enseignements et initiations donnés par **Tulkou Ogyen Nyima**, celles et ceux qui voulaient en savoir plus le bouddhisme ou qui voulaient en approfondir leur compréhension et leur pratique ont été bien servis.



Suite à l'appel au fonds formulé dans le Samyé Tribune précédent, nous avons pu procéder à la restauration du plafond de la chambre du **Gyalwang Karmapa**, à la réparation du Stoupa et à l'achat des coussins et brocarts du trône du Karmapa. Les travaux de construction de l'abri pour 108 lampes et de l'édifice pour les cendres des défunts avancent rapidement.

Dans ce contexte d'intense activité dharmique, un événement d'excellent augure s'est produit avec l'achat du « Fond des Gouttes », un magnifique domaine de 3 hectares près de la frontière française, sur le territoire de la commune de Beaumont dans le Hainaut, à 87 km de Bruxelles, en pleine nature. Il s'agit d'un ancien camping avec 108 emplacements possédant chacun sa propre arrivée d'eau et d'électricité, ce qui nous donne la possibilité d'y ériger des chalets pour des personnes souhaitant effectuer des retraites de méditation de courte ou de longue durée. Tout au long du côté nord le domaine est bordé d'une petite rivière sauvage, la Hante, qui serpente à travers une splendide vallée entourée de bois où on n'entend que le ruissellement de l'eau, le bruissement des feuilles et le chant des oiseaux.

Lama Yeshé Rimpotché a longuement visité le domaine et en a examiné toutes les particularités ainsi que de la grande résidence qui se trouve à l'entrée, du côté est, avant d'affirmer que parmi tous les lieux qu'il avait visités en Europe et en Afrique du Sud, il n'avait jamais vu une propriété aussi appropriée pour l'établissement d'un centre de retraites. Vous trouverez en annexe un dépliant explicatif de ce nouveau projet qui nous permettra d'établir, comme l'a dit Lama Yeshé Rimpotché « **Kagy Samyé Ling Belgium - Beaumont Centre international de retraite pour la paix et le bien-être dans le monde** ».

Carlo Luyckx, Administrateur délégué





ENSEIGNEMENTS DE LAMA RINCHEN

Les mercredis 8, 15 et 22 juillet à 20h ainsi que le week-end du 25 et 26 juillet 2015

Poursuite des enseignements sur la mise en pratique de

Lodjong : l'entraînement de l'esprit en sept points

Lama Rinchen Palmo poursuit les contemplations de l'entraînement de l'esprit ou Lodjong suivant la tradition introduite au Tibet au 11ème siècle par le maître Indien Atisha. Elle reprend graduellement l'enseignement sur la Bodhichitta relative et la pratique de Tonglen et propose un week-end de pratique continue le 25 et 26 juillet à raison de deux séances par jour : 10:00 à 12:00 et 14:00 à 16:00.

Bienvenu à tous.

Il s'agit d'une méthode d'entraînement s'appuyant sur la pratique formelle de la méditation et sur la prise en charge des événements de la vie quotidienne. Elle se base sur le principe de l'échange entre soi et autrui dans un esprit de compassion et de bienveillance dans le but de dissoudre la souffrance et de développer le bien être (Tonglen).

*Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*



Akong Rimpotché conférant le titre de Lama en juin 2010 à Lama Rinchen Palmo

NOUVEAU CYCLE D'ENSEIGNEMENTS DE LAMA RINCHEN

Les mercredis 9, 16, 23 et 30 septembre 2015 à 20h

En anglais, les jeudis 10, 17, 24 septembre et 1 octobre 2015 à 20h

Les 37 pratiques du Bodhisattva

Les 37 pratiques du Bodhisattva ont été composées par Gyelsé Thogmé Zangpo (1295-1369) dans une grotte de Ngultchou (grotte des larmes) près de Sakya dans le Sud-ouest du Tibet. Ce texte présente la structure entière du cheminement d'un bodhisattva : premièrement, la manière d'engendrer la bodhichitta (esprit d'éveil) dans notre courant d'esprit ; la manière de la maintenir, puis finalement comment développer cette bodhichitta jusqu'au niveau de l'éveil.

*Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance
(réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)*

Lama Rinchen Palmo, qui a reçu en 2010 d'Akong Rimpotché le titre de Lama du fait de son expérience acquise lors de la vingtaine d'années de retraite qu'elle a accomplie, est désormais la Lama résidente de Samyé Dzong Bruxelles. Il vous est possible de la rencontrer personnellement pour ne guidance dans les pratiques méditatives en contactant le secrétariat au 02.537.54.07.





DHARMACHARYA KEN HOLMES

Du 3 au 6 septembre 2015

La vacuité pour les nuls : combler le vide des connaissances

Dharmacharya Ken Holmes, enseignant du bouddhisme, auteur et traducteur, est directeur d'études au monastère de Samyé-Ling en Écosse, le premier centre bouddhiste tibétain fondé en Occident. Au cours de 40 années d'expérience intensive, il a participé à l'établissement du bouddhisme en Europe occidentale, tant à titre d'acteur que de témoin.



La vacuité (sunyata) est aussi importante et primordiale pour les Bouddhistes que Dieu chez les Chrétiens. Pour en approcher la connaissance, il convient d'aborder certaines données fondamentales — telles l'absence de soi ou la « non-existence » de toute chose—, souvent mal comprises, quand elles ne restent pas des mystères flous.

Vaste et profond sujet ! Sans entrer dans l'exploration des détails techniques de ces notions, Ken se propose de les présenter de façon claire et simple, afin de combler les vides de connaissance ou de corriger les erreurs les plus fréquentes, tant sur le plan de la théorie que de la pratique méditative.

Jeudi 3 sept à 20h : « La Vacuité ? À quoi ça rime ? »

Ken donnera une vue d'ensemble des aspects-clefs de la vacuité (ci-dessous), démontrant que l'accomplissement du « chemin du dharma » dépend en grande partie d'une compréhension et d'une maîtrise de chacun de ces aspects, selon une progression naturelle. Il s'agit, pour les Theravada, de réaliser le non-ego (commun à tous les bouddhistes d'ailleurs) ; pour les bodhisattvas, la vacuité universelle ; et la nature de bouddha pour les pratiquants du Vajrayana.

Vendredi 4 sept à 20h : « Que suis-je s'il n'y a pas de moi ? »

Les grands messages du Bouddha sont l'impermanence, la souffrance et l'absence de soi. Le dernier, omniprésent dans toutes les écoles du dharma, est souvent le plus difficile à saisir. Si c'est le cas, qui se réincarne ? Qui accumule du karma ? Qui suit un chemin de libération ? Comment expliquer les différences évidentes entre nous tous ?

Samedi 5 sept à 14h30 : « La vacuité et la voie du milieu »

Ken suivra le système d'explication de Khempo Tsultrim Gyamtso Rimpotché pour présenter les quatre étapes majeures à franchir pour découvrir la nature des choses et la nature de l'esprit. À quoi s'ajouteront quelques conseils de méditation.

Dimanche 6 sept à 14h30 : « La Vacuité et les Pratiques du Vajrayana »

Le vrai point de départ de pratiques du Vajrayana—tel Chenrézik ou Tara—est une certaine compréhension de la vacuité. Qu'est-ce-que cela veut dire et comment l'appliquer ?

Participation aux frais pour les non-membres 10 € par séance (réduction de 50% pour allocataires sociaux, étudiants et seniors 65+)





DROUPTCHEU DE KARMAPAKSHI

Du 17 au 24 septembre 2015

Dirigé par **Lama Rinchen Palmo**, avec la participation de membres de la Sangha de Samyé Ling en Écosse et de Samyé Dzong à Bruxelles.

A la demande d'Akong Rinpotché, depuis 2013, une pratique intensive (Drouptcheu) de Karmapakshi est accomplie chaque année pendant une semaine, pour écarter les obstacles personnels et ceux de l'environnement extérieur.

Le Drouptcheu sera cette année particulièrement dédié au prompt retour de la prochaine incarnation d'Akong Rinpotché.

Karmapakshi est le 2ème Karmapa, dont la pratique résulte de la découverte d'un Terma de l'esprit par le Terteun Mingyur Dorjé. En 1977, lors de la fondation du centre, le 16ème Karmapa lui a attribué Karmapakshi comme Yidam.



Participer à un Drouptcheu est considéré comme une source importante de bienfaits. Toute personne qui le souhaite peut venir assister au rituel. La participation est gratuite, mais toute contribution est la bienvenue, sous forme de donations pour la Sangha, d'offrandes pour les Tsok (partage de nourriture chaque jour l'après-midi), offrandes pour l'autel, etc.

Programme des 8 jours de pratique

Jeudi 17 septembre : une session de 14h00 à 17h00

Du vendredi 18 au mercredi 23 septembre inclus

07h00 à 08h00 : Tara Verte

09h30 à 12h00 : 1^{ère} session

14h00 à 17h00 : 2^{ème} session

Jeudi 24 septembre : une session de 09h30 à 12h00





A VOS AGENDAS

Guélong Thoubten viendra les 23, 24 et 25 octobre 2015 pour un week-end d'enseignement sur « Les douze liens d'interdépendance ». Plus de renseignements dans le prochain numéro.

Camp d'été avec Lama Rinchen Palmo dans les Hautes Fagnes

du 18 au 21 juillet 2015

Lieu des enseignements : Pfarrheim Weywerts/Bütgenbach (à 5 minutes du centre de Nidrum)

Pendant quatre jours, Lama Rinchen donnera des enseignements sur les quatre nobles vérités :

La vérité de la souffrance

La vérité de la cause de la souffrance

La vérité de l'extinction de la souffrance

La vérité du parcours de la libération

Logement : en dortoir à Nidrum, en tente (à emporter) sur le terrain de Nidrum ou chez des membres de Kagyu Samyé Dzong Nidrum (avec des durées de déplacements de 30 à 45 min.). L'on peut aussi loger à l'hôtel ou dans des pensions dans les environs par l'intermédiaire de l'Info Tourisme de Bütgenbach.

Participation aux frais suggérée : 15 € par jour (avec nourriture) et 25 € pour nourriture et logement, ainsi que 25 € par jour pour les enseignements.

Pour renseignements et inscription, veuillez contacter Josiane Xhonneux au 0485.33.52.69.

*Pour réserver, veuillez verser un acompte de 50 € sur le compte de KSD Nidrum
BE14 7310 2682 1683 - BIC : KREDBEBB*

Séances d'explication relatives à la pratique de Tchenrézig

Par Patrick Firbolg

Chaque 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 19h30, dans le réfectoire du centre.

Prochaines dates :

17 juillet, 21 août, 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre 2015.

Ce sont des ateliers ouverts à tous, tant pratiquants anciens que récents, ainsi que toute personne intéressée par la pratique et voulant en savoir un peu plus avant d'y participer. Il ne s'agit pas d'enseignements mais d'explications par rapport au texte (mise en ordre, annotations, mise à jour, etc.).

Participation libre





LES FORMULES DE MÉDITATION PROPOSÉES A SAMYÉ DZONG

Introduction à la posture de méditation le jeudi en juillet et septembre, le mercredi pendant le mois d'août, de 18h30 à 19h45

Séance d'instruction à la posture, un cours d'une seule séance destinée aux personnes qui n'ont pas eu d'instructions spécifiques auparavant. Apprendre à s'asseoir correctement avant de méditer est primordial. Dans la tradition bouddhiste il est contre-indiqué de méditer intuitivement ou sur la base de lectures sans avoir reçu d'instructions provenant d'une lignée de transmission orale. Le cours comporte une explication détaillée des points clés du corps, une méditation guidée et une séance de questions/réponses.

Participation : 5 € - Inscription préalable : ananda@samybe

Méditation quotidienne - du lundi au samedi de 18h30 à 19h30

Une heure de méditation du calme mental et mise en pratique des instructions reçues au cours de l'introduction à la posture de méditation. Les personnes qui désirent ne pratiquer qu'une demi-heure peuvent sortir au coup de gong donné à 19h.

Participation : 1 € - L'inscription préalable n'est pas nécessaire.

Les midis de la méditation - le mercredi et le jeudi de 12h30 à 13h15

Cette séance de 45 minutes comprend des instructions posturales graduelles, des pratiques respiratoires, une méditation en marche et une période de méditation guidée du calme mental. *Participation : 1€ - Inscription préalable : ananda@samybe*

Méditation hebdomadaire le mardi de 20h à 21h

Nouveau : 08h à 08h30 à partir du 7 juillet 2015 - 30mn de méditation du calme mental le matin avant d'attaquer la journée. Ouvert à tous ceux qui ont suivi une introduction à la posture ou qui pratiquent au cours des midis de la méditation et des méditations quotidiennes. *Participation 1€*

20h à 21h - Une soirée guidée par Lama Rinchen comportant des instructions posturales, de la méditation assise et de la méditation en marche. *Participation 1€*

Pratique mensuelle "Méditer, simplement"

Les dimanches 19 juillet, 23 août, 27 septembre 2015

Une fois par mois, une journée comportant 3 séances de méditation silencieuse d'une heure trente chacune permettant l'approfondissement de la pratique. Chaque séance comporte de la méditation assise et de la méditation en marche.

Séances : **10h30 à 12h** - pause, apporter un repas - **14h30 à 16h00** - pause -

16h30 à 18h00 - Il est possible de ne prendre part qu'à une seule séance.

Participation libre - Inscription : ananda@samybe

IMPORTANT - Pour méditer portez des vêtements amples et confortables. Coussins disponibles sur place. Vous pouvez apporter le vôtre. Soyez ponctuel, un minimum de 5 minutes avant l'heure indiquée. La porte d'accès au Centre ferme à l'heure précise et n'ouvre plus après le début des séances.





ACTIVITÉS RÉGULIÈRES À SAMYE DZONG

Ces activités ont lieu comme indiqué sauf les jours de conférence

Pratiques mensuelles

Participation libre et ouverte à tous

Rituel d'Amitabha, Bouddha de Lumière infinie - Eupamé (tib.)

Les samedis 18 juillet, 29 août et 26 septembre 2015 à 15h

Rituel dédié aux personnes décédées durant le mois en cours
Vous êtes invité à transmettre le nom de personnes défuntes dans votre entourage pour des prières, récitation de mantra et méditation en leur nom.



Pratiques hebdomadaires

Participation libre et ouverte à tous

Vendredi à 20h00

Rituel de Tchenrézig (Bodhisattva de la compassion)



Samedi à 20h00

Rituel de Karmapakshi (2^{ème} Gyalwang Karmapa)

(Le rituel n'aura pas lieu du 19 juillet au 25 août)



Pratiques quotidiennes

Participation libre et ouverte à tous

Rituel de Tara Verte : La Libératrice

En semaine à 7h00, le samedi à 8h00,
le dimanche et jours fériés à 9h00





ACTIVITÉS ANNEXES

pour plus de détails : www.samyeb.e

Yoga pour Méditer avec Félicette Chazerand

Le mardi de 18h15 à 19h45

Un cours de yoga destiné à perfectionner la posture méditative axé sur l'étude des postures et le travail de l'alignement ainsi que la relaxation et la récupération.

Tarif: 10 € par cours à raison d'un abonnement de 10 cours à 100€ - Matériel disponible sur place.

*Uniquement sur inscription préalable
par mail: chazerandfelicette@gmail.com*



Astrologie et Spiritualité

Le vendredi 11 septembre 2015 à 20h :

Conférence d'Emmanuel Le Bret

"Les mystères de la seconde partie de la vie..."

S'accomplir en pleine sérénité "

La première partie de notre destinée gravite vers un point invisible et tenu secret : le « midi » de notre vie, strictement différent pour chacun. Celui-ci culmine à notre insu dans ce que beaucoup nomment la période de maturité. Il s'agit ensuite d'aborder sereinement la seconde partie de notre incarnation... Ce qui rappelle Confucius : « Nous avons tous deux vies et la deuxième commence lorsque nous nous rendons compte que nous n'en avons qu'une. »



Cette quête de l'unité est riche de nouvelles chances à se donner et l'astrologie spirituelle propose d'en dévoiler les facettes inscrites dès notre naissance dans les astralités de notre naissance, ce que Mark Twain résume ainsi « Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né et le jour où vous découvrirez pourquoi. » Partons à la découverte de cet essentiel à optimiser
Participation : 10 €

Des consultations individuelles auront lieu au Centre

du samedi 12 au mercredi 16 septembre 2015

Inscription : ananda@samyeb.e - 02.537.54.07

Prochaine conférence en 2015 : 27 novembre à 20h





SOUTENEZ KAGYU SAMYÉ DZONG BRUXELLES

Le Centre d'Études tibétaines ne bénéficie pas de subsides. Son financement repose entièrement sur les dons et les cotisations de ses sympathisants, ainsi que sur la participation des résidents. Il existe trois sortes de membres, qui impliquent des avantages différents :

Membre sympathisant : 10 € par mois

Donne droit à une réduction de 25% aux enseignements.

Membre adhérent : 20 € par mois

Donne droit à 50% de réduction aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Membre bienfaiteur : 40 € par mois

Donne droit à l'entrée libre aux enseignements et 10% sur les articles de la boutique.

Une carte correspondant à la catégorie de membre que vous choisissez vous sera délivrée au secrétariat ou envoyée par la poste dès votre inscription sur le site internet « www.samyé.be » à la rubrique « inscription » ou par le bulletin que vous pouvez obtenir au secrétariat.

**L'adhésion peut se faire en un versement annuel
ou un paiement mensuel par ordre permanent
au compte 310-0314247-53 ou IBAN BE53 3100 3142 4753.**

CHAMBRES À LOUER AU CENTRE

Situation idéale pour étudier et pratiquer le Dharma dans un lieu paisible au milieu de la ville. Pour plus d'informations, veuillez contacter le secrétariat au 02.537.54.07 ou secretariat@samyé.be

ROKPA BELGIUM asbl



Rokpa International est une organisation humanitaire fondée par Akong Tulku Rimpotché en 1980, qui mène près de 150 projets au Tibet, au Népal, au Zimbabwe et en Afrique du Sud dans les domaines de la santé, de l'éducation et de l'aide aux personnes sans-abri. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.rokpa.org/be ou écrire à alana@rokpa.org.

**ROKPA Belgium est reconnue comme
association de coopération au développement.
Les dons sont déductibles des impôts sur les revenus**





Samyé Shop

Tibetan & Nepalese Handicrafts - Books



Artisanat de l'Himalaya et librairie bouddhiste

Le Samyé Shop en mode d'été ! - Juillet, le mois des soldes !

Venez dénicher dans notre magasin la petite perle à prix doux :

Des réductions de **-20, -30, -40, - 50%** sur une vaste gamme d'articles aussi divers que colorés: des encens népalais et bhoutanais, des sacs, des vêtements, des fioles de parfum, des mini-bourses, des articles papeterie, etc.

Et avec la chaleur de l'été c'est une ribambelle de nouveautés tout droit venues de l'Himalaya qui s'invite dans notre boutique :

Plus d'une dizaine de **nouveaux encens népalais, tibétains et bhoutanais** sont arrivés dans leurs déclinaisons colorées : encens en l'honneur des différents Bouddhas ; senteurs de rose, de citronnelle ou de thé vert ; encens des monastères ; etc.

Des **bols chantants** aux tailles variées -couleur naturelle des alliages ou décorés de motifs bouddhistes- ont trouvé leur place sur une sélection élargie de coussins en soie.

Notre stock de **coussins de méditation** est plus fourni que jamais : croissants de lune de multiple couleurs, carrés, rectangles, ronds, zafus finement brodés... Pour tous les goûts et tous les prix.

De magnifiques **statues des Bouddhas et Bodhisattvas** en bronze doré, dans le plus pur style tibétain, nous sont parvenus en bon nombre. Vous trouverez notamment : le Bouddha Shakyamuni en différentes tailles, Tara Blanche, Tilopa, Naropa, Amitayus, etc.

Enfin, le Samyé Shop a aussi refait le plein de **malas, d'objets rituels et d'instruments de musiques** (damarus, cymbales, etc.).

Au plaisir de pouvoir vous servir au milieu de ces trésors !

Horaires d'ouverture:

Mar. au vend. 11.30-14.30 & 15.00-18.30 - Sam. 12.00-14.30 & 15.00-18.30

Fermé pour les vacances d'été du 7 au 24 août 2015

Samyé Shop

Rue Capouillet 33 - 1060 Bruxelles

Tél.: 02 538 13 80 - Email : sales@samyeshop.com





Journal des Centres Samyé Dzong de Belgique
Périodique trimestriel n°152, juillet - septembre 2015
Editeur responsable:
Carlo Luyckx, 33 rue Capouillet, 1060 Bruxelles
Tél: (02) 537 54 07
Bureau de dépôt: Bruxelles X - Agréation N°405089

KAGYU SAMYE DZONG BRUXELLES asbl

Karma Shedrup Gyaltsso Ling - 33, rue Capouillet - 1060 Bruxelles
Tél: +32 (0)2 537 54 07 - E-mail: centre@samye.be - Site Internet : www.samye.be
Permanences du secrétariat : du mardi au vendredi de 09h00 à 16h00

KAGYU SAMYE DZONG NIDRUM asbl

Auf Dem Köttenberg, 14 - Nidrum-Butgenbach - Tél : +32 (0)472 672 706
E-mail : samye_dzong@unitedtelecom.be - Site Internet : www.ksdnidrum-eastbelgium.com

DEV-CONSULT SCRL

*Consultance en coopération
au développement économique et gestion de projet*

Dominique BOURGAULT 0496 53 25 12



Fiscalité, comptabilité et budgets pour artistes et créatifs



Conseils et formations en management

Photographie de couverture: Le Grand Sceau (Mahamoudra) à Shérab Ling en Inde.

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions contenues dans ce programme, veuillez vous en débarrasser dans les papiers à recycler plutôt que de le jeter aux ordures. Merci.