



Kagyú Samyé Ling Belgium

Centre de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde



Nouvelles de Kagyu Samyé Ling Belgium

*Journal trimestriel n°1 du Centre Kagyu Samyé Ling Belgium à Beaumont
annexe au Samyé Tribune n° 158 - janvier - février - mars 2017*



NOUVELLES DE KAGYU SAMYÉ LING BELGIUM



Depuis la rénovation du rez-de chaussée de l'immeuble du Fond des Gouttes et l'installation des panneaux vitrés coulissants d'inspiration japonaise séparant la salle polyvalente de la salle d'accueil, les activités ont pris leur essor, annonçant une année 2017 riche en événements de bon augure. Lama Rinchen ayant fixé sa résidence principale au centre de Beaumont, le lieu commence à rayonner dans la région, à en juger par le nombre croissant de personnes des environs qui assistent aux activités. Sönam, qui par sa présence depuis fin 2015 s'était fait connaître comme le "gardien" du lieu, a été rapidement rejoint par Gregory, qui a en peu de temps fortement développé l'activité "permaculture", l'un des aspects importants du projet de "village de sagesse" que ce centre de méditation et d'étude des philosophies d'inspiration notamment bouddhistes ambitionne de devenir. L'équipe a été rejointe depuis peu par Simon qui, après avoir accompli une année de retraite méditative sur l'île d'Arran en Écosse, a déjà commencé à mettre au service sa parfaite maîtrise de l'ébénisterie dont il fut professeur auparavant. C'est ainsi que sous peu des dortoirs au rez-de-jardin permettront aux participants des divers séminaires de loger sur place.

Simon a également accepté d'assumer la coordination du groupe "cabanes", qui prépare le lancement du projet de construction des cabanes pour des retraites de courte, moyenne et longue durée. Grâce aux efforts de structuration accomplis notamment par Rudy et Jean-Luc pour mettre en place une organisation inclusive faisant appel à de nombreux bénévoles, un groupe "communication" s'est constitué suite à quoi bientôt un site Internet propre au nouveau centre sera mis en ligne. De plus, un groupe de "levée de fonds" explore les différentes pistes permettant de réaliser le projet initié par Lama Yeshé Losal Rimpotché sous les auspices du Gyalwang Karmapa et du Kenting Tai Sitoupa. La première phase de ce projet, la rénovation de l'immeuble d'origine, a été en partie réalisée avec l'achèvement de la salle polyvalente qui sert également de temple, de salle de méditation, de conférences et de yoga, grâce au travail des bénévoles et de l'apport financier des membres fondateurs, outre l'emprunt contracté auprès de Triodos. L'aménagement du rez-de-jardin est en cours et sera suivi par le premier étage et les combles.





NOUVELLES DE KAGYU SAMYÉ LING BELGIUM

Dans l'objectif de réaliser la vision du projet communiquée par Kenting Tai Sitoupa, nous préparons avec les architectes la deuxième phase qui comprend, outre le projet des cabanes déjà mentionnées et pour lequel les sponsors pourront bénéficier d'un droit d'usage, la construction d'un bâtiment de trois étages comprenant une salle de 400 m², des habitations pour les Lamas et conférenciers, des salles d'audiences et des espaces pour l'administration, une bibliothèque, une librairie et des logements, en plus d'une rotonde de méditation imaginée par Kenting Tai Sitoupa, un Stoupa et un bâtiment comprenant des cuisines et espaces de restauration et d'hébergement, le tout dans le respect strict de l'environnement et de l'utilisation d'énergies renouvelables.

L'information relative à la date d'inauguration de la première phase du projet et de la présentation de la deuxième phase par Lama Yeshé Losal Rimpotché vous sera communiquée par le biais de ce nouveau périodique trimestriel, par le nouveau site Internet et par les lettres d'info que vous pouvez recevoir en nous communiquant votre adresse mail.

Carlo Luyckx,
Administrateur délégué



APPEL DE LAMA YESHÉ LOSAL RIMPOTCHÉ

En vue du lancement de la deuxième phase du projet de centre international de méditation pour la paix et le bien-être dans le monde, **Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché** renouvelle l'appel qu'il a lancé en juin 2015 pour réunir **360 membres fondateurs**, dont chacun verse **1.000 Euros ou plus**. Il a été décidé de rendre cette adhésion plus accessible en donnant la possibilité d'échelonner le montant en tranches mensuelles de 500, de 250, de 100 ou de 50 Euros, sur le compte **IBAN BE80 5230 8076 2477 - BIC TRIOBEBB**. Les noms des membres fondateurs seront repris sur une plaque commémorative, et ils recevront des mains de Lama Yeshé Rimpotché lors de la cérémonie d'inauguration une calligraphie réalisée spécialement à cet effet par le 12^{ème} Kenting Tai Sitoupa.





VISITE DE TULKOU OGYEN NYIMA

Le week-end du 4 et 5 février 2017

Tulkou Ogyen Nyima, né au Tibet en 1976, fut reconnu à l'âge de 9 ans comme le 5^{ème} **Mi-nyak Rimpotché** de la tradition Nyingmapa par S.E. Shukgang Matrul Rimpotché et S.E. Sera Yangtrul Rimpotché. Après avoir étudié avec S.S. Khenchen Jigmé Phuntsok à Sertar et reçu en 2008 le diplôme de doctorat de S.S. Penor Rimpotché, chef de l'école Nyingmapa, il enseigna au Tibet, en Inde, à Taiwan et finalement au Royaume-Uni, où il s'installa auprès d'Akong Rimpotché à Samyé Ling. Il vit actuellement à Edimbourg.



Programme :

Samedi 4 février à 15h : Enseignement sur la Compassion illimitée

Dimanche 5 février à 15h : Initiation de Tchenrézig à 1.000 bras

Tchenrézig est le Bodhisattva de la Compassion illimitée. Sa forme à 1.000 bras est celle qui est utilisée pour la pratique de Nyoungné.

La participation aux frais est laissée à la libre appréciation et sera considérée comme don

RETRAITE DE NYOUNGNÉ AVEC LAMA RINCHEN

Du mercredi 29 mars au dimanche 10 avril (6 x 2 jours)

La pratique de Nyoung-Né se déroule par paires de deux jours dont un jour de jeûne. Elle consiste en un rituel, répété trois fois par jour, et une méditation sur Tchenrézi à Mille Bras. C'est une méthode de purification très efficace élaborée par Guelongma Palmo, une moniale qui, ayant eu une vision du bodhisattva de la compassion Tchenrézi, fut inspirée à composer la sadhana (pratique méditative) de cette pratique de Nyoung-Né.

Il est possible de prendre part à une ou plusieurs paires. Les participants prennent les 8 vœux de Sodjong pour les deux jours. Le 2^{ème} jour, ils doivent observer le silence et ne consommer aucune nourriture, solide ou liquide.

Pour participer à cette retraite, il est nécessaire d'avoir pris refuge, d'avoir reçu l'initiation de Tchenrézig et de s'inscrire au préalable. Lama Rinchen donnera une séance d'explication le mardi 28 mars à 19h.



Participation aux frais : 10 € par paire de deux jours pour les repas (20 € avec logement en dortoir).



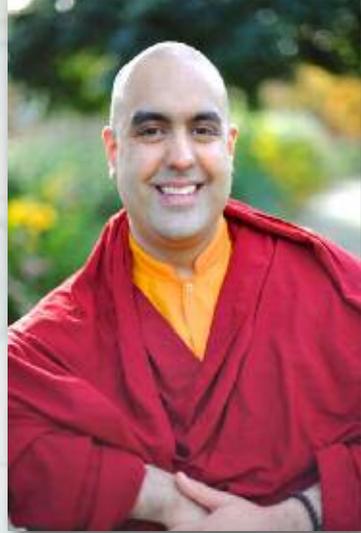


VISITE DE GUÉLONG THOUBTEN

Les samedi 25 et dimanche 26 mars 2017 à 15h

Enseignements sur les six Paramitas

Les six paramitas, que l'on peut traduire par "perfections" ou "vertus transcendantes" constituent l'un des enseignement fondamentaux du Bouddhisme Mahayana. Il s'agit de la générosité, de la discipline (aussi traduite par l'éthique), de la patience, de la persévérance (aussi traduite par enthousiasme ou énergie), de la concentration méditative et de la sagesse. C'est par la sagesse, la compréhension de la vraie nature de l'esprit, que les vertus précitées peuvent être portées à la perfection.



Ordonné en 1993, Guélong Thubten a partagé son temps entre sa tâche d'assistant d'Akong Rimpotché et les cours qu'il dispense dans les centres Samyé Dzong. Ayant accompli une retraite traditionnelle de quatre ans au centre des longues retraites de Samye Ling situé sur l'île d'Arran en Écosse, récemment suivie d'une autre année, Guélong Thoubten enseigne la méditation notamment dans des universités, des écoles, des entreprises comme Google, des hôpitaux, des prisons et des services sociaux.

Guélong Thoubten a récemment été sollicité par Marvel Cinematic Universe pour servir pendant trois semaines à Londres et Los Angeles comme "conseiller technique en méditation" pour les principaux acteurs du film "Doctor Strange".

La participation aux frais est laissée à la libre appréciation et sera considérée comme don

PROGRAMME DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Tous les mardis et vendredis à 19h :

Méditation Shiné (pacification de l'esprit)

Tous les vendredis à 20h :

Méditation de Tchenrézig, le Bodhisattva de la Compassion

Cours de Yoga : Chaque jeudi de 18h à 19h15 par Yves Denis

Hata Yoga – Vini Yoga - Restructuration du corps – développement musculaire – gestion du stress - Adaptation spécifique de la pratique à la personne – en intensification et/ou en modération

Infos et réservations : +32 495 850 409 - paradigme.nature@gmail.com

Participation : 15 € à la séance - 10 € à l'abonnement





ATELIER TARA ROKPA - TRAVAILLER AVEC LES ÉLÉMENTS

Cours complet sur deux week-ends

Avec Jean-Christophe Lamy

1^{ère} partie : 18 et 19 mars 2017 de 10h à 17h30

2^{ème} partie : 22 et 23 avril 2017 de 10h à 17h30

“Travailler avec les Eléments”, la Terre, l’Eau, le Feu, l’Air et l’Espace, est un atelier qui nous permet d’explorer en profondeur notre relation avec ces cinq éléments qui constituent l’étoffe même de notre corps physique. De même, nous explorons cette relation avec le monde externe, la nature, la planète, l’univers. Nous verrons aussi comment ces éléments sont reliés au quotidien avec nos propres émotions. Lorsque ces éléments sont en déséquilibre, notre santé ou l’environnement sont aussi en déséquilibre: les “changements climatiques” ont toujours existé et nos mouvements d’humeur en sont un bon témoignage !



Le travail avec des matériaux d’art - crayons, gouache, aquarelle, terre glaise etc. - et le contact avec les éléments dans la nature environnante occuperont le temps principal de ces ateliers; parallèlement, nous aurons des pratiques de méditation et de relaxation en rapport avec les éléments. Une exploration à la fois profonde, ludique et détendue de ce qui fait de nous des êtres vivants, en constante interaction avec les animaux, les plantes et l’univers.

Ces enseignements nous ont été transmis par Akong Rinpoché, Médecin et Maître de méditation dans la tradition bouddhiste tibétaine.

Où: Rue Fond des Gouttes, 1, Leugnies - 6500 Beaumont

Horaire: de 10h à 17h30

PAF: 245 Euros pour les 4 jours - Matériaux d’art inclus

Attention ! Inscriptions indispensables avant le 8 mars 2017 : places limitées à 10 personnes !

Acompte de 50 euros à verser avant cette date.

Repas de midi pris en commun. Apporter nourriture à partager.

Possibilité de logement le samedi soir (+ 20 euros, avec souper et petit déjeuner)

INFORMATION et INSCRIPTIONS : Jean-Christophe Lamy

jc.lamy@skynet.be - +32 (0) 495 57 20 86





LA LIGNÉE SPIRITUELLE DE KAGYU SAMYÉ LING



Le 17^{ème} Gyalwang Karmapa

Le 12^{ème} Kenting Tai Sitoupa



Dr. Akong Tulkou Rimpotché

Tcheudjé Lama Yeshé Losal Rimpotché

DEMANDE DE PARRAINAGE POUR L'HABITATION DE LAMA RINCHEN

Lama Rinchen Palmo qui réside à Kagyu Samyé Ling Belgium est en charge des enseignements et de la direction spirituelle.

Nous vous offrons la possibilité de la soutenir, entre autre, en parrainant la totalité ou une partie du prix de sa chambre, qui revient à 350 € par mois.

Pour ce faire, vous pouvez souscrire auprès de votre banque un ordre permanent de paiement mensuel de 350 €, 100 € ou 50 € sur le compte Triodos de Kagyu Samyé Ling Belgium **IBAN BE80 5230 8076 2477** - BIC **TRIOBEBB**, avec la mention "Chambre Lama". Merci de votre soutien et de votre générosité.





KAGYU SAMYE LING BELGIUM asbl

**Centre international de méditation bouddhiste
pour la paix et le bien-être dans le monde**

Rue Fond des Gouttes, 1 - Leugnies, 6500 Beaumont

Tél.: +32 (0)71 32 15 65

info@kagyasamyeling.be

Compte tenu de la nature des informations, photographies et reproductions contenues dans ce programme, veuillez vous en débarrasser dans les papiers à recycler plutôt que de le jeter aux ordures. Merci.